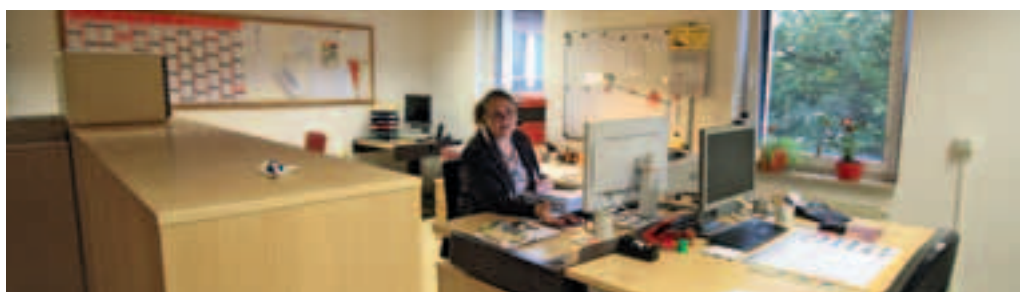
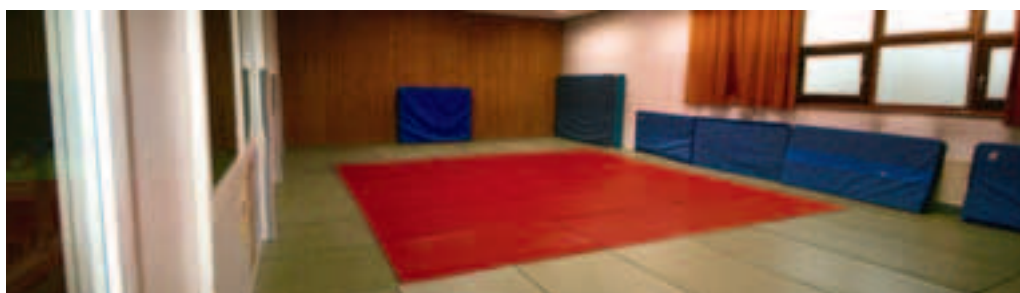




# TSV ECHO

*Vereinszeitschrift*

*2/2015*



++ Badminton ++ Faustball ++ Judo ++ Handball ++  
++ Gymnastik ++ Skigymnastik ++ Tischtennis ++ Tanzen ++  
++ Volleyball ++ Kempo-Karate ++ Herzsport ++ Tennis ++ Ballett ++  
++ Fitness ++ Gewichtheben ++ Tang-Soo-Do ++ Leichtathletik ++  
++ Karate ++ Trampolin ++ Turnen ++ Kinder-/Jazztanz ++

Wenn Sie das Besondere wollen...



... sind wir Ihr Ansprechpartner für hochwertige und termingerechte Herstellung aller Drucksachen.

Auf Wunsch auch klimaneutral.

**HÄRING**  
Formulare  
Offsetdruck

Print  geprüft

technology by  
**HEIDELBERG**

Auweg 102 · 85375 Neufahrn

Telefon 08165/646859 · Telefax 08165/646946

www.haering-druck.de · nachbar@haering-druck.de



DIE BADGESTALTER



MEISTER DER ELEMENTE

KOMPLETT MEIN BAD

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT



MEIN BAD | MEINE HEIZUNG  
MEIN MEISTER

**BOCK**

Alfred Bock GmbH

Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn | Tel. 0 81 65 . 6 47 90

info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de



**MAZDA**



**CITROËN**

**Zwei starke Marken.  
Ein starker Partner.**



Auto Saurer GmbH

Galgenbachweg 24 • 85375 Neufahrn

Tel. 08165-94875-0 • www.saurer.de

Liebe Vereinsmitglieder,

im letzten Echo habe ich auf die neu isolierte und verputzte Süd-Fassade der Geschäftsstelle hingewiesen. Nicht nur von außen ist alles neu, auch das Büro ist in den vergangenen Monaten komplett renoviert worden. Vom Boden bis zur Decke wurde in Eigenregie alles ausgeräumt, gestrichen und umgestellt. Ein heller Boden und einladend angeordnete Möbel machen die Geschäftsstelle freundlich und geräumig. Frau Sipahi als Ansprechpartnerin ist natürlich geblieben.



Weiter vorangetrieben wurde der Austausch der stromfressenden Neonröhren in der TSV-Halle. In den Vorjahren waren schon der Spiegelsaal, Budo-Raum, alle Umkleidekabinen und Duschen umgestellt worden. Es ist nicht nur die große Anzahl von LED-Leuchten die gewechselt werden mussten, die Höhe von knapp 7 m ist für Menschen die zu Höhenangst neigen ein „Knackpunkt“, – auf einem rollenden Gerüst stehend, wurden in ca. 70 Stunden 156 LED-Leuchten getauscht. Mit dem Erneuern der Beleuchtung ist das Projekt „energieeffizienter TSV“, senken Stromkosten durch umrüsten auf stromsparende LED-Beleuchtung, umgesetzt. Die für mehrere Sportarten vorgeschriebene Beleuchtungsstärke ist berücksichtigt, das LED-Licht ist viel klarer und heller. Der Stromverbrauch ist merklich geringer und die Anschaffung sollte sich in einigen Jahren amortisiert haben.

„Freiwilliges Soziales Jahr im Sport“ in Runde zwei. Insgesamt fünf Bewerber haben sich auf unsere „FSJ im Sport“ Stelle gemeldet – **Tina Wiesgickl** hat den Zuschlag bekommen. In einem Kompakt-Seminar hat sie den Übungsleiter C Breitensport für Kinder und Jugendliche gemacht und somit das notwendige Rüstzeug erhalten. Seit Ende der Sommerferien ist sie in der TSV-Halle, der Käthe-Winkelmann-Halle, in der Geschäftsstelle, am OMG und zukünftig auch in dem einen oder anderen Kindergarten zu finden. An dieser Stelle ein herzliches Danke an **Delia Pommerenke**, unsere erste FSJlerin – es hat viel Spaß gemacht mit Dir. Alles Gute zu deinem Studium.

Anfang Oktober startete die Skigymnastik in der Käthe-Winkelmann-Halle und rundet somit das bestehende Gymnastikangebot ab. Kurse wie Piloxing, Yoga oder Zumba ergänzen unser sportliches Bewegungsangebot. Nutzt die Möglichkeit innerhalb des Vereins in den verschiedenen Abteilungen zu

schnuppern oder mittels einer Kurskarte weitere Sportangebote zu testen (Trainingszeiten sind in der Geschäftsstelle zu erfragen und im Internet auf TSV-Neufahrn.de zu finden).

Das TSV Internet, [www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de), hat ein neues Aussehen bekommen und füllt sich inzwischen mit sportlichen Informationen aus allen Abteilungen. Viele Artikel des vorliegenden TSV Echo sind auf den jeweiligen Abteilungsseiten im TSV Internet nachzulesen. Jede Abteilung hat einen eigenen Bereich um aktuelle Ankündigungen und sportliche Erfolge zu veröffentlichen. Neben diesen Inhalten gibt es die aktuellen Trainingszeiten, -inhalte und -orte, die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, nützliche Formulare und administrative Informationen wie z.B Hallenschließungszeiten wegen Ferienzeiten oder Wartungsarbeiten.

Die zweite Edition des 2015er TSV Echo berichtet u.a. über sportliche Erfolge, verschiedene Ligaspiele und Turniere, über einen neuen Abteilungsleiter, erfolgreiche Gürtelprüfungen und Weiterbildungslehrgängen, einen Spendenlauf, und, und ... Die unterschiedlichen Artikel aus den Abteilungen zeigen mir immer wieder, wie umfangreich das sportliche Angebot des TSV Neufahrn ist. Vielen Dank an alle, die dieses Angebot möglich machen!

Mir obliegt in diesem Jahr die ehrenvolle Aufgabe allen Mitgliedern im Namen der Vorstandschaft ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2016 zu wünschen.

**Birgit Bandle**

### Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Mein Name ist Tina und ich absolviere ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport beim TSV Neufahrn. Ich bin 20 Jahre alt und komme ursprünglich aus Amberg in der Oberpfalz, bin 2015 mit meinem Freund, der jetzt an der FH in Weihenstephan studiert, nach Freising umgezogen und habe mein Fachabitur im sozialen Bereich gemacht.



Ich war schon von klein auf sportlich unterwegs und habe schon einiges ausprobiert. Bei Jiu-Jitsu und Handball bin ich damals hängengeblieben und spiele auch heute noch aktiv in meiner alten Damenmannschaft aus Amberg, wenn es meine Zeit am Wochenende zulässt.

Sicherlich sind mir schon einige von euch über den Weg gelaufen, denn ich unterstütze die Trainer im Handballtraining der E- und D-Jugend, im Volleyballtraining bei den U16 Mädels, bin freitags beim Tanzen mit dabei und habe das Schülerturnen am Dienstag übernommen. An der Fürhol-

zer-Grundschule gestalte ich den Schulsport mit und auch am OMG bin ich als „rechte Hand“ beim Schwimmunterricht zur Stelle. Damit auch die Kinder in der Mittagsbetreuung des Gymnasiums ihre überschüssige Energie loswerden können, stelle ich für jeden Tag ein Sportprogramm zusammen und gehe mit den Kindern (je nach Wetterlage) nach draußen oder spiele mit ihnen kleine Bewegungsspiele.

### Seniorenachmittag



In diesem Jahr fand das gemütliche Beisammensein schon Anfang Oktober statt. Einem guten Brauch folgend lädt der TSV seine Seniorinnen und Senioren einmal im Jahr zum Plausch über gemeinsame Erinnerungen und neuen Erfahrungen ein. Bei Kaffee und Kuchen begann der offizielle Teil. Alle Mitglieder, die in diesem Jahr einen runden Geburtstag feierten wurden mit den herzlichsten Glückwünsche des Vorstands und einem kleinen Präsent bedacht. Verschieden Gedichte rundeten den Nachmittag ab und sorgten für guten Stimmung und viel Gelächter. Mit dem Anbruch der Dun-

kelheit leerte sich das Lokal recht schnell. Der Vorstand bedankte sich für die zahlreiche Teilnahme an diesem Treffen, wünscht weiterhin alles Gute und im Hinblick auf Weihnachten – eine ruhige Adventszeit.

### Ramadama

Pünktlich mit dem Fallen des bunten Herbstlaub trifft man sich zum gemeinsamen Ramadama. Dieses Jahr galt es, neben Minigolfplatz und Beachvolleyballplatz auch den neu gebauten Beach-Handballplatz winterfest zu machen. Nach dem die Bäume zurückgeschnitten und das dürre Altholz gehäckselt war, freuten sich alle auf das obligatorische Vesper. Erfreulich zu beobachten ist die wachsende Zahl von Teilnehmern – heuer waren wir schon 30. Mal sehen, ob der Trend auch im nächsten Jahr anhält.



*Das Jahr neigt sich dem Ende zu.*

*Wir wollen dies zum Anlass nehmen, uns bei allen Mitgliedern für Vertrauen und Treue zu bedanken.*

*Bei unseren Abteilungsleitern, Übungsleiter und Helfer bedanken wir uns für die erfolgreiche Zusammenarbeit im vergangenen Jahr und das in uns gesetzte Vertrauen.*

*An unsere Sponsoren einen besonders herzlichen Dank für die Unterstützung.*

*Wir wünschen fröhliche Weihnachten, Zeit zur Entspannung, Besinnung auf die wirklich wichtigen Dinge und viele Lichtblicke im kommenden Jahr 2016.*

**Die Vorstandschaft  
und Geschäftsstellenleiterin Gabriele Sipahi**



Stefan Bscheid  
Tel. 0 81 65/6 25 25  
E-Mail:  
s.bscheid@gmx.de

### Fitness für Senioren

Im Krafraum des TSV Neufahrn halten sich jeden Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr zwischen acht und 12 Senioren (männlich/weiblich)fit. Der Großteil von ihnen kommt aus der Herzsport-Gruppe. Sie haben aber ihre Probleme mit

dem Herz-Kreislaufsystem schon seit längerem gut im Griff. Grundsätzlich gilt (auch) für Senioren mit und ohne gesundheitliche Vorbelastung, dass regelmäßige sportliche Betätigung förderlich für die Gesundheit ist.

Zur Fitness gehört neben der Kondition, Beweglichkeit und Koordination auch eine kräftige Muskulatur. Kraftvolle Muskeln unterstützen und entlasten das Knochengestützte, die Gelenke und Sehnen. Sie helfen uns selbst im fortgeschrittenen Alter mobil zu bleiben.

Eine typische Übungsstunde im Krafraum beginnt mit einer 10-minütigen Aufwärmphase mit vielen Schwung- und Ganzkörperbewegungen, wie z.B. einem leichten Laufen auf der Stelle. Das führt rasch zu einer guten Durchblutung der Muskulatur und zu einer Stimulierung des Kreislaufsystems. So aufgewärmt arbeiten wir ca. 45 Minuten an den verschiedenen Kraftgeräten. Im Focus stehen nicht



hohe Gewichte sondern eine hohe Wiederholungsquote. So bleibt man deutlich unter den Erschöpfungs- und Schmerzgrenzen, bewegt aber die Gewichte stetig und bedächtig. Unser Ziel ist die Erhaltung der Muskelkraft und -spannung. Die letzten fünf Minuten gehören nochmals den Ganzkörperbewegungen ohne Gewichte, indem die Muskeln gelockert werden und wir uns entspannen.

Mein Dank gilt dieser Senioren-Sportgruppe, die fast immer vollzählig zusammen trainiert. Bewegung tut gut, das merkt man schnell und zusammen macht es einfach mehr Spaß. Obendrein finden sich viele Momente, in denen wir reden, diskutieren und lachen können.



Carsten Preuße

### Auf und nieder immer wieder...

... die Trampoliner des TSV Neufahrn kriegen einfach nicht genug vom Hüpfen!

Wenn Rudi, Cody oder Baby in der Trampolinhalle gerufen wird, geht es um keine Aktiven

sondern um Sprünge auf dem Großtrampolin. Saltos – vorwärts oder rückwärts, mit oder ohne Schrauben, einfach oder doppelt, gebückt, gehockt oder gestreckt – werden vor allem von den fortgeschrittenen Sportlern geturnt.

Die Anfänger erlernen erstmal die Grundlandarten – Sitz, Bauch, Rücken – bevor auch sie über Kopf drehen dürfen. Geleitet werden die beiden Trainingsstunden (Mittwoch und Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr) von **Antonia Fritz** und **Carsten Preuße**.



Während Antonia sich mit viel Motivation und Tatendrang vor allem um die jüngeren Aktiven bemüht, spürt Carsten die geübteren Turner mit seiner langjährigen Erfahrung zu Höchstleistungen an.

Außer dem Springen auf dem Trampolin muss man auch neben dem Gerät viel trainieren, um richtig gut zu werden.

Neben vielen, starken Muskeln im ganzen Körper sind Körperspannung, Koordination, Gleichgewicht und Dehnbarkeit gefragt.

Bereits im Aufwärmtraining wird an diesen Fähigkeiten gearbeitet. Jedoch fangen immer mehr Aktive an, auch zwischen den Durchgängen auf dem Gerät, freiwillig fleißig am Boden zu üben.

Trotzdem kommt der Spaß nicht zu kurz in der kunterbunt gemischten Gruppe. Am Ende jedes Trainings sind immer einige Minuten zum Spielen auf dem Trampolin, zum gemeinsamen Springen oder für andere Spielereien eingeräumt.

Weiterhin soll es stets hoch hinaus gehen!

### Trampolin





Martin Mayer  
Telefon 0 81 37 / 71 77

Liebe Sportkameraden,  
Die neue Badminton Saison 2015/2016 hat Ende September begonnen. Die ersten drei Spieltage sind absolviert und der Start war sogar sehr erfolgreich. Einen Auftakt nach Maß weiß unser Mannschaftsleiter Micha über die ersten Spieltage zu berichten.

Pro Spieltag treffen sich in der Halle der Gastgeber drei Mannschaften, die jeweils gegeneinander spielen mit je zwei Spielen für jede Mannschaft. Von diesen ersten sechs Begegnungen ging nur eine, die gegen den Tabellen-Ersten Haar, verloren.

### 1. Spieltag in Erding – 26. September:

#### TSV Erding – TSV Neufahrn (4:4)

Trotz Verletzungspech wanderte ein verdienter Punkt nach Neufahrn. Leider hat sich gleich beim ersten Spiel Anja beim Damendoppel verletzt und somit musste das Mixed kampflos aufgegeben werden. Unser Neuzugang Armin konnte sich mit gewonnenem Doppel und Einzel erfolgreich in die Saison spielen.

#### TSV Neufahrn – SG TSV Allershausen 1927 / SV Petershausen 1 (6:2)

Das zweite Spiel am ersten Spieltag wurde klar gegen den Aufsteiger Allershausen/Petershausen gewonnen. Bis auf die verletzungsbedingte Aufgabe des Damendoppel und Mixed gingen alle aktiv ausgespielten Punkte an uns.

### 2. Spieltag in München – 11. Oktober:

#### ESV München 6 – TSV Neufahrn (3:5)

In diesem Spiel war das Ergebnis unserer Damen herausragend. Janah und Friederike konnten sowohl das Damendoppel, sowie Janah auch das Einzel gewinnen. Damit konnte im Vorfeld nicht gerechnet werden.

#### TSV Neufahrn – TSV Kösching 1 (6:2)

Auch gegen den zweiten Aufsteiger TSV Kösching konnte der TSV klar dominieren, lediglich das Damendoppel und das erste Herreneinzel gingen an die Gegner.

### 3. Spieltag in Haar – 7. November:

#### TSV Haar 1 – TSV Neufahrn (8:0)

Die erste Niederlage gegen den überragend aufspielenden Absteiger aus der Bezirksklasse mussten die TSV Spieler leider klar gegen den TSV Haar hinnehmen. Einige Absagen von Stammspielern ließen leider kein besseres Ergebnis zu. Mit guter Einstandsleistung vergab im seinem Einzel Martin Hauboldt nur knapp bei seiner Premiere einen möglichen Satzgewinn. Ebenso gaben sich Armin und Trixi in

ihrem ersten gemeinsam bestrittenen Mixed nur unter größtem Widerstand und nach zwei Spielverlängerungen im dritten Satz geschlagen.

#### TSV Neufahrn – 1. BC Pfaffenhofen/Scheyern 2 (6:2)

Im zweiten Spiel an diesem Tag war die Lage wiederum klar. Herbert, der angeschlagen spielte, konnte trotzdem seine zwei Spiele gewinnen und somit einen großen Anteil am Sieg beitragen.

Mit diesen großartigen Ergebnissen konnten wir uns im vorderen Drittel der Tabelle festsetzen und den angestrebten Mittelfeldplatz erst einmal sichern.

Das erste Heimspiel findet am Sonntag den 31.01.2016 in der TSV Halle statt. Um 10:00 Uhr spielen wir gegen den TSV Haar und um 14:00 Uhr gegen den TSV Unterföhring.

Badmintoninteressierte und Zuschauer sind natürlich gerne willkommen.

### Für den Trainingswinter nachfolgend wieder ein paar praktische Badminton Basics.

#### Der effiziente einfache kurze Schlag



Wenn Du vorne am Netz antrittst, platziere einen kurzen Ball, knapp übers Netz und gerade in das gegnerische Feld. Mit kurzer Flugzeit und wenig Zeit zum reagieren kannst Du den Gegner damit

überraschen und zum Laufen bringen. Vor allem wenn er von der hinteren Linie antreten muss, gerät er unter Bedrängnis und kann den Ball nicht perfekt kontrolliert annehmen.

#### Ändere die Flugrichtung des Shuttles.



Wenn Dein Gegner geradeaus zu Dir spielt, platziere den Rückschlag mit geänderter Richtung in eine der Ecken des anderen Feldes, anstelle zum Gegner zurückzuspielen. Sehr effizient ist das, wenn Du dem Ball entsprechenen

Speed mitgibst. Nimm dem Gegner die Zeit, auf den schnell fliegenden Ball zu reagieren.

#### Zwinge Deinem Gegner Deinen Spielstil auf.



Wenn Du gerne Druck machst und aggressiv am Netz spielst, mache kurze Angaben, spiele viele kurze Dropbälle und gib alles dafür, dass Dein Gegner nicht an die hintere Linie spielen kann.

Ist Deine Spielweise eher defensiv orientiert und Du fühlst Dich an der hinteren Linie wohl, dann mach lange Angaben, spiele lange schnelle Bälle und halte Deinen Gegner hinten. So läßt Du den Gegner die Kontrolle über das Spiel verlieren, spielst Deinen Stil und maximierst damit Deine Stärken.



Leonidas Kalojanidis

### Wieder mal Spitzenklasse!

Die Gürtelprüfung am 29. Juli im Spiegelsaal der TSV Halle hat wieder einmal gezeigt, wie engagiert, ehrgeizig und erfolgreich die Tang Soo Do-Sportler des TSV Neufahrn sind.

Bei diesen Prüfungen werden nicht nur sportliche Leistungen gewürdigt, die Prüflinge müssen auch eine gewisse Anzahl koreanischer Fachausdrücke beherrschen.



Von links nach rechts: Tran Minh Phuoc (Prüfer), Petelin Mario (Prüfer), Peißl Florian (machte die Prüfung auf Orange Gurt 8Gup), Zimmermann Hans Peter (machte die Prüfung auf den Weißgurt mit Streifen 9Gup), Binder Julia Marie (machte die Prüfung auf den Weißgurt mit Streifen 9Gup), Brand Hanna (machte die Prüfung auf den Weißgurt mit Streifen 9Gup), Fahn Tristan (machte die Prüfung auf Orangegurt 8Gup), Brandemann Louis (machte die Prüfung auf den Weißgurt mit Streifen 9Gup), Wolf Jasmin (machte die Prüfung auf den Weißgurt mit Streifen 9Gup), Tamrat Sosena (machte die Prüfung auf den Weißgurt mit Streifen 9Gup), Schmid Alexander (Prüfer).

Alle Kinder haben die Prüfung mit Erfolg bestanden und freuen sich auf ihre Urkunden.

### Die Sportler aus Neufahrn sind mit „durchschlagendem“ Erfolg bei der Internationalen Deutschen Meisterschaft gestartet

Die diesjährigen Internationalen Deutschen Meisterschaften fanden am 24. Oktober in NRW, genauer gesagt in 46519 Alpen statt. Angereist waren Vereine aus Süd-Deutschland, NRW, der Schweiz, Schweden, den Niederlanden und den

### Unsere Trainingszeiten sind:

Mittwoch, 20:00 – 22:00 Uhr, TSV Halle  
Freitag, 20:00 – 22:00 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle

### Jugendtraining

Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr, TSV Halle

## Tang Soo Do



USA um sich nach den Regeln der World Tang Soo Do Association zu messen. Ungefähr 128 Sportler unterschiedlicher Alters- und Leistungsgruppen konkurrierten in drei Disziplinen.



Für den TSV Neufahrn standen fünf Teilnehmer in den Einzelwettbewerben Hyung (Formen aus Hand- und Fußtechniken), Waffen-Hyung (Formen mit Langstock), Sparring (Semikontakt-Freikampf) mehrfach auf dem Siegerpodest.



Zwei amtierende Deutsche Meister befinden sich in den Reihen der Tang Soo Do Gruppe des TSV – **Corinna Wagner** (Gup 3) und **Minh Tran** (Gup 2) – überzeugten mit ihren ausgezeichneten Leistungen in allen Disziplinen.

Auch in der Kategorie „Kreativität“ konnte die Mannschaft aus Neufahrn den zweiten Platz erreichen!





Frank Bandle  
Mobil 01 71 / 2 77 27 66  
E-Mail:  
vorstand@hsg-isar-mitte.de

Wir gehen als Spielgemeinschaft Jugend HSG Isar-Mitte (TSV Neufahrn / SC Freising) bereits in das vierte Jahr. Somit war der Zusammenschluss keine Eintagsfliege auch wenn es hier und da mal etwas Sand im Getriebe hat. Viel Sand hatten wir diesen Sommer zu bewältigen. Beim Bau des Hand-

ball Beachplatzes waren jede Menge helfende Hände aus der HSG zur Stelle, sowohl „Neufahrner“ als auch „Freisinger“. Hierfür nochmals am Ende des Jahres herzlichen Dank an alle Helfer. Der Beachplatz wurde sofort positiv angenommen und im Laufe des Sommers wurden bis zu 30 Trainingseinheiten auf dem neuen Sandplatz absolviert.



Anfragen zur Nutzung des Beachplatzes – auch von externen Vereinen zeigen, dass wir hier wohl den Nerv der Zeit getroffen haben. Neben Beachhandball wurde Beachsoccer und Beachtennis auf dem Platz gespielt. Es besteht durchaus Luft nach oben. Ab, schätzungsweise April 2016 geht's dann wieder raus.

In der aktuellen Hallenrunde stehen die HSG Jugendteams in Ihren Ligen in den jeweiligen vorderen Tabellendritteln und spielen, wie schon in den letzten Jahren um die Meisterschaft mit. Aktuelle Spielergebnisse und aktuelle Tabellen unter [www.hsg-isar-mitte.de](http://www.hsg-isar-mitte.de)

HSG Freising-Neufahrn die Spielgemeinschaft der Erwachsenen geht nun auch in das zweite Jahr. Bei den Herren haben wir drei Mannschaften im Spielbetrieb, die „Erste“ spielt in der BOL, die „Zweite“ und „Dritte“ spielen in der Bezirksklasse.

Vor allem die „Erste“ macht mit ihren Erfolgen von sich Reden. Im Vorfeld der Saison wurde unsere „Erste“ als sicherer Absteiger aus der BOL bezeichnet, aber nach Abschluss der Hinrunde begrüßt die Mannschaft von Trainer und Abteilungsleiterkollege Walter Schuhbauer als Tabellenfüh-



rer der BOL Altbayern und spielt um den Aufstieg in die Landesliga mit. Die „Zweite“ und „Dritte“ bewegen sich dagegen im Niemandsland der jeweiligen Bezirksklassen.

Bei den Frauen spielt die „Erste“ der HSG Freising-Neufahrn in der Landesliga. Das Team von Trainer Peter Mesiarik führt nach der Hinrunde die Tabelle an und ist erster Anwärter auf den Bayernliga-Aufstieg. Ebenfalls von der Tabellenspitze der Bezirksklasse begrüßt die zweite Mannschaft der HSG. Hier wird, sofern es sportlich klappt, der Aufstieg in die Bezirksliga angepeilt.

Inzwischen profitieren die Erwachsenenmannschaften von der hervorragenden Jugendarbeit der HSG Isar-Mitte. Es hat und wird auch noch etwas dauern bis endgültig alle begriffen haben, dass es nur gemeinsam in der HSG geht – aber der Grundstein liegt!

Vor allem gilt hier am Jahresende der Dank allen Trainern, Betreuern und auch den Eltern für ihren unermüdlichen Einsatz rund um den Handball. Ich hoffe dass wir in 2016 an die Erfolge der letzten Jahre anknüpfen können und Handball zusehends attraktiver wird.

In den Reihen der Kinder, genauer der Jahrgänge 2004, 2005 und jünger suchen wir Nachwuchs, hier ganz besonders für die Mädchen-Mannschaft. Zusammen mit den Freisinger Mädchen haben wir eine weibliche D-Jugend am Start, hier haben wir jedoch noch jede Menge Luft nach oben. Es gilt hier mehr denn je – Spielerlebnis vor Spielergebnis!

## Mittwochs ist Kinderhandball beim TSV Neufahrn angesagt



Ab 16.00 Uhr geht's rund in der TSV-Halle – insgesamt sind drei Kinderhandballgruppen da.

Die 9 – 11 Jahre alte E-Jugend (2004 – 2006), die 6 – 8 Jahre alten F-Jugendlichen (Minis, 2007 – 2009) und die 4 – 6 Jahre alten Bambinis (2009 – 2011).

**Felix Pfannes** trainiert die E-Jugend – er selbst spielt erfolgreich in der B-Jugend der HSG Isar-Mitte (ÜBOL). Fast scheint es abzufärben, denn beim Heimturnier am 25. Oktober gewannen unsere E-Jugendlichen alle ihre Spiele. Dabei wurden sie von einigen „Großen“ der Mini-Handballer unterstützt, denn die aktuelle E-Jugend ist knapp besetzt.

Wir Trainer sind gespannt, ob die Saison weiter so erfolgreich bleibt. Dass in der Mannschaft das Potenzial zu weiteren Siegen steckt, hat sie im ersten Spiel gezeigt. Mit einem schnellen Passspiel, einer geschlossenen Mannschaftslei-





stung und großer Einsatzbereitschaft, konnten sie sich auch gegen die sehr starken Freisinger Spieler nach Rückstand noch durchsetzen.

Die Minis (F-Jugend) spielen nun schon ihre 2. Saison bei den Liga-Turnieren mit.

Während in der Hinrunde der letzten Saison noch die meisten Spiele verloren wurden, konnten die Minis sich in der Rückrunde immer weiter steigern, so dass sie beim letzten Turnier der Saison 2014/15 die Gegner „vom Platz fegten“. Auch beim Handball-Weekend – Anfang Juni in Freising – waren die Neufahrer Minis erfolgreich dabei und mussten sich lediglich einer Mannschaft geschlagen geben.



Genauso starteten sie in die Saison 2015/16. Bei den ersten beiden Turnieren wurden jeweils zwei von drei Spielen gewonnen. Daher freuen wir uns schon auf unser Heimturnier am 5. Dezember in der TSV-Halle. Während des letzten Jahres haben sich die Minis zu einer starken, geschlossenen Mannschaft entwickelt.

Eigentlich schade, dass ab der nächsten Saison insgesamt fünf Kinder zur E-Jugend – natürlich zu deren Glück – wechseln. Durch den zahlenmäßig starken Abgang wird es möglicherweise in der nächsten Saison schwierig, mit den verbleibenden Spielern eine spielfähige Mannschaft auf die

Beine zu stellen. Der „Nachwuchs“ aus den eigenen Reihen reicht nicht ganz aus, um diese Lücke zu schließen.

## Wir brauchen unbedingt neue Spieler der Jahrgänge 2007 – 2009.

Einfach mal am Mittwochnachmittag, ab 16:00 Uhr in die TSV Halle zum Schnuppern und vielleicht auch wiederkommen kommen!

Unsere **Bambinis** trainieren immer zwischen 16.00 – 17.30 Uhr mit in der Halle. Die letzte halbe Stunde gehört das ganze Spielfeld dann den „Großen“, so dass die E-Jugend ihre Trainingsspiele über die ganze Halle machen kann.

Unsere Kleinsten sind schon mit vier Jahren dabei und manch Geschwisterkind ist so begeistert vom Handballspiel der großen Geschwister, dass sie bereits noch früher mitmachen wollen (dann aber mit Elternteil). Auch bei den Bambinis geht es natürlich schon um den Ball, aber hier ist alles erlaubt was Spaß macht und eine umfangreich Beweglichkeit fördert. So wird hier gerannt, geturnt und gespielt – mit allem was die Halle hergibt. Und den Kletterparcours lieben nicht nur die ganz Kleinen.

Im Sommer geht es wieder auf den Beach-Platz, wobei im Sand den Kleinsten der Ball schnell mal ganz unwichtig wird! Ein großer Vorteil ist es, das Mittwochnachmittag über eine so große Altersspanne trainiert wird.

Die Kleinen lernen von den Großen und die Großen übernehmen bei Teamspielen und Stafetten auch mal die Verantwortung für die Kleineren in ihrer Mannschaft. Das Trainerteam mit **Janek Blankenburg, Corvin Meyer, Felix Pfannes** sowie unsere TSV Neufahrer FSJ **Tina Wiesgickl** und **Dorit Düvel** sind jedenfalls sehr zufrieden mit „ihren“ Kleinen und stolz auf die Mannschaften. Bei so vielen quirligen Kindern in einer Halle wird gern geblödel, es sind alle beim Training mit Spaß dabei – und das ist beim Kindersport ja wohl das Wichtigste!

Wie gesagt, in allen Altersgruppen – ob Bambini, Mini oder E-Jugend – es ist bei uns immer noch Platz für Ballbegeisterte und Bewegungsjunkies!





Markus Seidenberger  
E-Mail:  
m.seidenberger@gmx.de

## Judo Jugendliga 2015

Nach guten Erfolgen in den Vor-  
runden, konnte die Jugendliga  
Mannschaft Moosburg-Neu-  
fahnrn-Schweitenkirchen beim  
Jugendligafinale am 12.7.2015  
in Bad Aibling den 5. Platz er-  
reichen. Leider sind wir ganz  
knapp am Einzug ins Halbfinal-  
le gescheitert.



Vom TSV Neufahrn waren die folgenden Teilnehmer dabei:  
U12 - 34 kg **Brian Bell**  
U12 - 40 kg **Maxim Rahimpur**  
U15 - 40 kg **Florian Seidenberger**  
U15 - 46 kg **Maxi Lamprecht**  
U18 - 66 kg **Günther Mayerhofer**

## Judo Gürtelprüfungen im Juli



Am 22. Juli haben **Anton Festbaum, Max Bischof, Gabriel Doberenz, Jonas Lamprecht, Matteo Ricciardi, Henrik Schimpelsberger, Minh Phuoc Tran und Niklas Schwel-  
lenbach** (von links nach rechts) die Prüfung zum weiß-gel-  
ben Gürtel bestanden.

Sehr erfreulich ist, dass sich auch zwei neue Erwachsene  
für den Judosport begeistern.

Zwei Tage später haben **Vincent Walther, Owen Pickrahn,  
Marcus Wenger, Lars Ulverich** (Bild rechts oben, stehend



von links nach rechts), **Felix Rahimpour, Daniel Seiden-  
berger und Jacob Rodewald** (vorne von links nach rechts)  
die Prüfung zum gelb-orangen Gürtel bestanden.  
Herzliche Glückwünsche an alle!

## Weitere Wettkampferfolge der Neufahrner Judoka



Markus Hauser

**Markus Hauser** konnte am  
26. September 2015 in Eich-  
stätt bei der Oberbayerischen  
Meisterschaft MU15 den drit-  
ten Platz erreichen und wurde  
daraufhin vom Bezirksju-  
gendleiter in den Oberbayern-  
kader eingeladen.

**Tino Kittler** hat bei der  
bayerischen Bodenmeister-  
schaft in Schwabmünchen am  
24. Oktober 2015 Platz 3 er-  
reicht. Insgesamt waren  
knapp 100 Teilnehmer am  
Start.

Mit der Judo-Mannschaft der  
TU Dresden konnte **Tino Kittler** den Titel beim NEWCO-  
MERS-Mannschaft CUP der deutschen Hochschulmeister-  
schaft am 07.06.2015 in Rostock gewinnen. Tino konnte für  
die Mannschaft der TU Dresden alle Kämpfe gewinnen.

## TSV Neufahrn – Meister in der Judo Kreisliga Oberbayern

Am 8. Juli fand in Bad Aibling das Finale der Judo Kreisliga  
Oberbayern statt. Bei der Kreisliga dürfen alle Vereine des  
Judo Bezirks Oberbayern teilnehmen, die keine Mannschaft  
in der Bezirksliga Oberbayern gemeldet haben. Gekämpft  
wird in fünf Gewichtsklassen, somit können auch kleinere  
Vereine am Ligabetrieb teilnehmen.

Die Kreisliga wird an einem Wettkampftag ausgetragen, 2015 waren fünf Mannschaften gemeldet. In der ersten Begegnung gegen den TSV Gars konnte der TSV Neufahrn alle Kämpfe gewinnen, ein Punkt ging an den Gegner, da die Klasse - 81 kg leider unbesetzt war. In der nächsten Runde ging es gegen den Vorjahressieger und Ausrichter TuS Bad Aibling. Sehr überraschend für alle Zuschauer konnte das Team vom TSV Neufahrn in einer spannenden Begegnung mit 3:2 gewinnen. Die beiden folgenden Begegnungen gegen TSV Eintracht Karlsfeld und ASV Rott konnten wieder sehr deutlich gewonnen werden.

Vom TSV Neufahrn waren **Marco Mühlhans, Christoph Gonschorek** und **Tino Kittler** im Team. Schon seit mehreren Jahren verstärkt **Andreas Schwaiger** vom JC Freising das Auswahl und bringt durch seine lange Wettkampferfahrung die notwendige Sicherheit in die Mannschaft. Das Team vom TSV Neufahrn war mit Abstand das kleinste Gruppe, konnte aber durch eine starke und konstante Leistung mit hervorragender Kondition alle Mannschaftsbegegnungen trotz einer unbesetzten Gewichtsklasse gewinnen.

Somit sicherte sich der TSV Neufahrn erstmals seit 2007 den begehrten Pokal.

Der TSV Neufahrn wird 2016 das Finale austragen und hofft, dass bis dahin einige aus der jetzigen Jugend U18 die Mannschaft verstärken.



*Christoph Gonschorek, Tino Kittler, Andreas Schwaiger und Marco Mühlhans.*

<b>RENGART</b>	
<b>Lasergravuren</b>	<b>www.rengart.de</b> <b>info@rengart.de</b> <b>089 / 864 22 64</b> <b>0172 / 960 48 91</b>
<b>Werbetechnik</b>	
<b>Stempel</b>	
<b>Schilder</b>	
<b>Trophys</b>	
<b>Logo ONLINE design</b>	
<b>Vereinsbedarf</b>	



*Angelika Hohaus  
Telefon 081 65/5726*

Unsere Suche nach neuen Übungsleitern war nur teilweise ein Erfolg. Für die Skigymnastik konnte Stefan Rochelmeyer gewonnen werden - er betreut die Skifahrer seit Anfang Oktober und hält Sie, im Hinblick auf den die kommende Skisaison, fit.

Für die Wirbelsäulengymnastik am Freitagvormittag, fand sich bisher leider noch niemand, der von 10.00 bis 11.00 Uhr den Teilnehmerinnen regelmäßig den „Rücken stärkt“. Jakob Nagl hat sich freundlicherweise bereit erklärt, die Stunde vorläufig zu übernehmen, herzlichen Dank dafür.

Wir hoffen, dass er die Freitagvormittage noch so lange leitet, bis doch noch jemand gefunden wird, der Zeit hat.

Auch Anja, die die Gruppe FIT ab 50 trainiert, steht uns krankheitsbedingt für längere Zeit nicht zur Verfügung.

## Gymnastik



Zusammenlegen ist hier keine Lösung, da jede Gruppe zwischen 15 bzw. 20 Personen umfasst und der Spiegelsaal mit allen Teilnehmerinnen an seine Kapazitätsgrenzen stößt. Mehr als 20 Gymnastiktreibende passen einfach nicht rein! Mit viel gutem Willen haben wir bis jetzt auch diese Hürde überwunden. Die aktiven ÜbungsleiterInnen wechseln sich donnerstags ab, so dass jeder nur 1x pro Monat diese zusätzliche Stunde betreut.

Auch für diesen Einsatz bedanke ich mich bei allen Beteiligten, ich bin sehr froh, dass ein so guter Zusammenhalt bei der Gymnastik besteht!

Ansonsten gilt weiterhin: wer jemand kennt, der jemand kennt...

Wir sind auch dankbar für eine „SpringerIn“, die bereit wäre eine Stunde abzuhalten - nur im Notfall.

Ich wünsche allen Mitgliedern und ihren Angehörigen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr!

**Angelika Hohaus**



Paul Schweizer  
Tel. 0 81 65 / 36 75

Liebe Tennisfreunde,  
die Aussage eines Tenniskollegen zum Saisonende „so viel Tennis wie in dieser Saison habe ich noch nie gespielt“ fand allgemeine Zustimmung. Sie gibt auch meinen persönlichen Eindruck wieder. Bei den Trainingseinheiten war jeder nach Möglichkeit dabei. Die Ligaspiele machten mehr Spaß wie im Vorjahr, es wurden ja auch mehrere gewonnen und unser Ziel, den letzten Tabellenplatz zu vermeiden, haben wir erreicht.

Etwas anders sah es dieses Jahr bei den Frauen aus. Die über Jahre hinweg obligatorische Spielrunde am Mittwoch

musste aus gesundheitlichen Gründen leider ausfallen oder die Männer haben die Teams entsprechend ergänzt. 2016 wird sich die Situation nicht verbessern, da einige Damen inzwischen aus dem Verein ausgetreten sind.

Und damit wären wir bei unserem Hauptproblem. Die Zahl der Mitglieder der Tennisabteilung nimmt ständig ab. Alle Pläne die wir für die Jugend hatten, konnten wir in diesem Jahr nicht umsetzen, da sich unser Trainer verletzte und selbst die ganze Saison nicht einsatzfähig war.

Trotzdem blicke ich ohne Sorge in die Zukunft, den ich weiß, dass der „harte Kern“ noch ein paar Jahre durchhalten wird und vielleicht finden sich doch noch ein paar Neue. Herzliche Grüße und eine schöne Zeit bis zur neuen Saison wünscht Euch

**Paul Schweizer**



Gesa van Brügge  
Tel. 0 81 65 / 99 70 94  
E-Mail:  
gesa@vanbruegge.de

### Kempo-Karate – Erfolgreiche Gürtelprüfung

Ende Oktober fand wieder eine vereinsübergreifende Gürtelprüfung beim VfR Garching statt, an der einige von unseren Kempo-Jugendlichen teilnahmen. Geprüft wurde in zwei Gruppen. Als Prüfer fungierten

**Florian Fendt** vom Budo-Sportverein Hallbergmoos und **Michael Sauer** vom VfR Garching.

Abhängig von dem zu erlangenden Kyu-Grad variierte das Prüfungsprogramm. Während die kleineren Gürtel (bis Gelb-Gurt) nach dem Abprüfen der Grundschule und der verschiedenen Partnerübungen ihre Prüfung mit den gürtelspezifischen Katas (choreographierte Scheinkämpfe gegen

mehrere imaginäre Gegner) beendeten, mussten die Orangegurte zusätzlich noch eine Bo-Kata und ihr Können im Fallen demonstrieren. Auch zeigten sie einfache Selbstverteidigungsgriffe.

Die höheren Kyu-Grade hatten zwar die gleichen Prüfungsbestandteile, aber jeder Prüfling musste nicht nur die aktuellen Prüfungsinhalte beherrschen, sondern auch das "alte" Programm, wodurch sich die Prüfung über mehrere Stunden hinzog. Hier wurden auch weitere Bestandteile gezeigt, wie zum Beispiel die Selbstverteidigung gegen Waffen (Messer, Schlagstöcke), Würfe des Gegners, wie man sie eigentlich aus dem Judo kennt, und Kumite, den Kampf zweier Gegner ohne vorherige Absprache der Techniken. Am Schluss mussten sich die Blaugurtanwärter noch im „Straßenkampf“ – Goshin – behaupten, bei dem sich jeder Prüfling gegen drei Gegner verteidigen musste.

Das Programm war sehr anspruchsvoll und verlangte den Schülern alles ab. Am Ende freuten sich über ihre neuen Gürtel: **Johanna Fischer** (Blaugurt), **Lukas Knapp** (Grüngurt), **Gurpreet Zander** (Orangegurt), **Isabella Elbe** und **Victoria Grosso** (beide Gelbgurt), **Florian Peißl** und **Sandra**



### Kempo-Karate



**Hotel Gumberger Gasthof GmbH**  
Echinger Straße 1 · 85375 Neufahrn  
Telefon 0 81 65/9 48-0 · Telefax 0 81 65/9 48-499



**Weiß** (beide weiß-gelb-gestreifter Gurt). Mit ihnen freute sich auch ihr Trainer **Jan van Brügge**.

## Kempo-Karate – Bundeslehrgang Süd

Am vorletzten Wochenende im November fand erneut ein Kempo-Karate-Bundeslehrgang beim VfR Garching e.V. statt, zu dem zahlreiche Teilnehmer aus den unterschiedlichsten Kampfstilrichtungen angereist waren. Als Lehrgangsleiter konnte Jürgen Kestner (6. DAN Karate) gewonnen werden, der neben seiner polizeilichen Ausbildungsarbeit im Deutschen Karate Verband einer der

zuständigen Referenten für spezielle SV-Kurse bzw. Lehrgänge ist und auf diesem Gebiet als Experte gilt.

Begonnen wurde mit Strategien der Selbstbehauptung in der Vor-Konfliktphase. Auch zeigte Kestner Körperstrategien, Raumverhalten sowie Maßnahmen, um Distanz zu halten und ein „Gefühl“ für brenzlige Situationen zu bekommen – vor allem bei mehreren Gegnern. Anschließend wurden Bewegungsmuster zu Angriffsannahmen bei verschiedenen Schlägerangriffen und Kontervariationen vorgestellt. Jedes Element wurde immer mit Partner nachgestellt und geübt.

Der Lehrgang fand in zwei Gruppen statt – Kinder und Jugendliche wurden getrennt von den Erwachsenen in das Thema eingeführt und bekamen so altersgerecht gute Einblicke in die Problematik. Alle Teilnehmer vom TSV Neufahrn fanden diesen Lehrgang sehr gut und interessant. Die Zeit verging wie im Flug. Die in der Schulung vorstellten Strategien können nun im normalen Training wiederholt und vertieft werden.

## Unsere Trainingszeiten:

Montag, 16.30 – 18.00 Uhr

Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr

(Trainingsort ist der Budoraum in der TSV-Halle)



Nicole Streidl  
Telefon 089/37060858

Auftritt im Rahmenprogramm des Internationalen Fest der Kulturen

Beim diesjährigen „Internationalen Kulturfest“ auf dem Marktplatz in Neufahrn haben die Kindertanzgruppen des TSV Neufahrn gleich an beiden

Tagen ihre bunten Choreografien dargeboten und so zur Gestaltung des Festes beitragen dürfen.

Die acht unterschiedlichen Tanzgruppen im Alter zwischen 3 und 17 Jahren zeigten mit großer Freude, wie viel Spaß es macht, in einer Gruppe mit Kindern aus verschiedenen Kul-

turen neue Tänze zu erlernen, sie mit Kostümen vor Publikum zu präsentieren und – ganz wichtig – eine Gemeinschaft zu bilden.

Bei bestem Wetter tummelten sich viele Zuschauer vor der Bühne und bedachten den Auftritt mit begeistertem Applaus.

Das Organisationsteam rund um das Fest hat uns wieder eine angenehme Atmosphäre geboten und wir hoffen, auch nächstes Jahr wieder dabei sein zu dürfen.

Auch im Jahr 2016 wird es wieder verschiedene Möglichkeiten geben, das Gelernte den Eltern, Geschwistern und Freunden vorzutragen.

## Tanzsport



*Wohnträume mit Charakter*

Innendekoration • Raumausstattemeister

**Roland Wölfl GmbH**

**Bodenbeläge • Gardinen • Stoffe • Polsterwerkstatt**

**Sonnenschutz • Wandgestaltung • Schlüsselfertiges Renovieren**

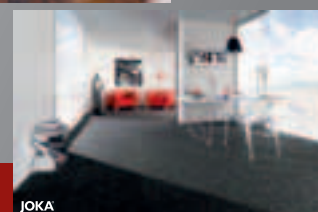
Lohweg 15 • 85375 Neufahrn b. Freising • Tel.: 0 81 65 / 94 87 40

[www.woelfl-gmbh.de](http://www.woelfl-gmbh.de) • [info@woelfl-gmbh.de](mailto:info@woelfl-gmbh.de)



JOKA

**JOKA**  
FACHBERATER



JOKA

## Badminton

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Kinder / Jugendliche 10 - 16 Jahre	18.30 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

## Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend / Erwachsene	20.00 - 21.15 Uhr	Spiegelsaal

## Damengymnastik / Turnen Senioren

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	20.00 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
Mo	Damen (20.30 Uhr Laufen)	20.30 - 22.30 Uhr	K-W-Halle

## Faustball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
So	Erwachsene	19.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle

## Fit ab 50 (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal

## Fitness

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene - Leichtathletik	17.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene - Handball	21.00 - 22.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Jugend / Erwachsene - Turnabteilung	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Do	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftr. + TSV-H.
Fr	Jugend / Erwachsene - Handball	20.30 - 22.00 Uhr	Kraftraum

## Gewichtheben

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Do	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum

## Handball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Mini-Bambini Jahrgang 2007 und jünger	16.45 - 18.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Mo	wC-Jugend 2001/02, wE-Jugend 2005/06	17.30 - 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Mo	wD-Jugend Jahrgang 2003/2004	17.00 - 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Di	Männer 1 (BOL Altbayern)	20.30 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Frauen 1 (Landesliga Süd)	19.30 - 21.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Frauen 2, wA-Jugd. 97/98, mB-Jugd. 99/2000	18.00 - 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	mA-Jugend Jahrgang 1997/98	20.00 - 21.30 Uhr	K-W-Halle
Di	mC-Jugend, Jahrgang 2001/02	16.30 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Di	mB-Jugend Jahrgang 1999/2000	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	mD-Jugend, Jahrgang 2003/04	16.30 - 18.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Mi	wD-Jugend 2003/04, wE-Jugend 2005/06	17.00 - 18.30 Uhr	Domgymnas. FS
Mi	E-Jugend 05/06, Mini/Bambini 07 und jünger	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Männer 1 (BOL Altbayern)	20.00 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männer 2 (BK Mitte)	20.30 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männer 3 (BK West)	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Do	Frauen 1 (Landesliga Süd)	19.00 - 20.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Frauen 2 (BK Mitte), A-Jugend 1997/98	18.30 - 20.30 Uhr	K-W-Halle
Do	nA-Jugend Jahrgang 1997/1998	18.30 - 20.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	mC-Jugend Jahrgang 2001/2002	17.00 - 18.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	mD-Jugend Jahrgang 2003/2004	17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
Do	mB-Jugend Jahrgang 1999/2000	17.30 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Fr	mA-Jugend 1997/98, mB-Jugend 1999/2000	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Fr	w B-Jugend 1999/2000, wC-Jugend 2001/02	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle

## Judo

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	ab Gelbgurt U12, U15, U18	18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Weiß-/Orangegurt U8, U12	17.00 - 18.30 Uhr	Budo-Raum



## Winterbelegungs

Nähere Auskünfte erteilen die TSV  
und der TSV-Sportre

Angaben unter Vorbeha

Mi	U21 + Erwachsene
Mi	Krafttraining Alle
Fr	Judo-Spielgruppe U8 (5 - 7 Jahre)
Fr	Weiß-/Gelbgurt U10 (7 - 9 Jahre)
Fr	ab Gelbgurt U12
Fr	ab Gelbgurt U15, U18, U21
Fr	Freies Training

## Karate

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene
Fr	Jugend
Fr	Erwachsene

## Kempo-Karate

Tag	Gruppe
Mo	Jugend ab 12 Jahre / Erwachsene
Do	Kinder bis 11 Jahre

## Herzsport

Tag	Gruppe
Di	Allgemein (mit ärztlicher Betreuung)
Mi	Nachsorgegruppe Fitness

## Leichtathletik

Tag	Gruppe
Mo	Jugend
Di	Jugend
Do	Jugend
Do	Jugend (2001 und älter)

## Yoga

Tag	Gruppe
Di	Yoga Erwachsene - Fortgeschrittene

## Skigymnastik

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene

## Tang-Soo-Do

Tag	Gruppe
Mo	Kinder
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Kinder
Fr	Erwachsene
So	Erwachsene

## Tischtennis

Tag	Gruppe
Di	Jugend
Di	Herren
Fr	Jugend
Fr	Herren



# Plan 2015/2016

Geschäftsstelle (Tel. 0 81 65/36 10)  
Referent Herbert Mim.

lt. Änderungen möglich.

20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum
19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
16.30 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
17.00 - 18.30 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
19.30 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
16.30 - 18.00 Uhr	Budo-Raum
18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum

Zeit	Ort
18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

Zeit	Ort
16.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
16.00 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
16.00 - 17.00 Uhr	K-W-Halle
17.00 - 18.30 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
09.45 - 10.45 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
20.00 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
17.00 - 18.30 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
20.00 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
10.00 - 12.00 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

## Tennis

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
nach Absprache			

## Tanzsport (allgemein), Latein und Standard

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Kreativer Kindertanz	15.00 - 15.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 6 - 8 Jahre	15.45 - 16.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 9 - 11 Jahre	16.45 - 17.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop ab 13 Jahre	17.45 - 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Standard und Latein Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett I, 6 - 7 Jahre	14.30 - 15.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett II, 7 - 9 Jahre	15.15 - 16.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett III, 10 - 12 Jahre	16.15 - 17.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett IV, ab 13 Jahre	17.15 - 18.15 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz	14.15 - 15.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 6 - 8 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 9 - 11 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 11 - 14 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Standard und Latein Jugend	17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle

## Trampolin

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Jugend / Erwachsene	18.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Jugend / Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle

## Turnen

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Gerätturngruppe Kinder	16.00 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Kinder / Jugend / Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Di	TGW	18.30 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Kinder 3 - 5 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Mutter-Kind-Turnen	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Kinder 5 - 7 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Schulkinder 6 - 16 Jahre	17.15 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder	15.30 - 17.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder/Einf. Kinder/Jugend/Geräteturnen	17.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Jugend weiblich / Jugend Fortgeschr. weibl.	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle

## Volleyball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	U14 weiblich	17.00 - 19.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Krafttraining Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mo	Herren + Freizeit I + II	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Do	U16 männlich, U18 weiblich	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do		19.00 - 22.00 Uhr	Beachplatz
Do	Bezirksliga Obb. West	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Krafttraining Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

## Wirbelsäulengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Damen, Herren	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Damen, Herren	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal

## Zumba

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Kinder-Zumba-Kurs (geplant)	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Mo	Zumba-Kurs	19.30 - 20.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Step-Zumba-Kurs	20.15 - 22.15 Uhr	Spiegelsaal
Sa	Zumba-Kurs	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	Zumba-Kurs	18.00 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal



Philipp Riederer



Cornelia Kallinger  
Telefon 081 65 / 70 87 14

Das Jahr 2015 neigt sich dem Ende zu und es gibt so Einiges zu erzählen aus der Abteilung Turnen.

**Mareike Vach** hat aus beruflichen Gründen ihr Amt als Abteilungsleitung niederlegt. Als ihr gewählter Nachfolger möchte die Chance nutzen und mich kurz vorstellen. Mein Name ist **Philipp Riederer** - ich bin 21 Jahre alt, studiere Physik an der TU München und bin schon seit vielen Jahren im TSV Neufahrn. Ich war in verschiedenen Abteilungen des TSV aktiv, bin nun seit ca. sechs Jahren in der Abteilung Turnen zu finden. Den Schritt zum Trainerassistent wagte ich vor zwei Jahren und der Umgang mit den Kindern macht viel Spaß. Ein konsequenter Schritt war daher die Trainer-C-Ausbildung letztes Jahr. Die neu formierte Jungengruppe habe ich danach ins Leben gerufen.

Abteilungsleiter, und die damit verbundenen Aufgaben sind für mich eine vollkommen neue Herausforderung und ich hoffe ich kann diese ebenso erfolgreich bewältigen, wie meine Vorgängerin es tat.

An dieser Stelle möchte ich mich persönlich und im Namen der ganzen Abteilung Turnen bei **Mareike Vach** für ihr außerordentliche Engagement und ihre Hilfsbereitschaft bedanken.

Auch bei **Delia Pommerenke** möchte ich mich bedanken. Sie hat sich in ihrem freiwilligen sozialen Jahr an vielen Stellen tatkräftig engagiert und tritt nun ihr Studium an. Als neue „FSJ-lerin“ begrüßen wir **Tina Wiesgickl** recht herzlich in unserer Turnabteilung.

Rückblickend auf das vergangene halbe Jahr gibt es den einen oder anderen Einblick in unsere Turnabteilung sowie einen Tu-Ju-4 Kampf und eine Vereinsmeisterschaft

### Männerturnen



Männerturngruppe mit Trainer Paul Höfer.

Mit jahrelanger Beständigkeit stellt sich das Männerturnen am Dienstag- und Freitagabend der Aufgabe neben einer

Mit Begeisterung für den Sport in der Region

M

Verbindung leben

Die Flughafen München GmbH beteiligt sich an den gesellschaftlichen Aufgaben der Region – als Partner der Region leben wir Verbindung.

**ITW Online**

Ingenieurgesellschaft für technische Wartung

**Anlagenbetreuung**

**Gebäudeautomation**

**Wärmelieferung**

Wartung • Modernisierung  
**24-Stunden-Stördienst**

Heizung • Lüftung • Klima  
Sanitär • Sondertechniken

Wir liefern Ihnen Wärme  
direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 089/32 17 10  
Fax 089/32 17 1-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de



Steigerung der Fitness auch den nötigen Spaß an der Bewegung zu fördern. Nach einer 20-minütigen Aufwärmgymnastik wird an verschiedenen Turngeräten relativ individuell trainiert, d. h. jeder turnt das, was er sich in dieser Trainingseinheit gerade zutraut oder gerne erreichen möchte. Kein "Hochleistungsturnen" also, aber dafür mit garantiert frustfreiem Ergebnis. Nach etwa einer Stunde werden in einem Krafttraining die jeweiligen Einzelleistungen gefördert. Bei den verschiedenen Klimmzügen feuert der Rest der Gruppe einen jeden zu Höchstleistungen an. Zur Erholung spielen wir dann noch ein halbes Stündchen Basketball. – Jeder ist willkommen!

## Jungenturnen Wettkampf



Arwin Javandani am Barren.

Anfang des Jahres 2015 ins Leben gerufen, turnen die Jungs im Alter zwischen sieben und neun Jahren nun schon fast ein Jahr, seit kurzem sogar zweimal die Woche. Das ausgewogene Kraft-, Beweglichkeits- und Technik-Training macht es möglich, die wöchentlichen Fortschritte mit zu verfolgen, zur Freude und Stolz der Turner und Trainer. Um „Wettkampf-Luft“ zu schnup-

pern, hat die junge Gruppe erfolgreich ihr Erlerntes beim Turner Jugend Vierkampf (TuJu-4) des Turngau Münchens in Neufahrn und der Vereinsmeisterschaft Mitte Oktober

zeigen können. Durch diese Erfolge motiviert schauen die Jungs schon voller Vorfreude dem nächsten Wettkampf im kommenden Jahr entgegen. Bis dahin wird fleißig trainiert und weitere neue Elemente erlernt. Unsere kleine Gruppe freut sich über jedes bewegungsfreudige Kind, das zu einem Schnuppertraining vorbeischaun möchte.

## Kleinkinderturnen

Hier können die 3 – 5 Jährigen ohne Eltern ihre ersten Erfahrungen an den einfachen Turngeräten machen. Von Hampelmann, Rolle vorwärts über Balancieren, Klettern und Springen ist alles dabei. Derzeit turnen wir mit ca. 30 Kindern, freuen uns aber über jedes neue Gesicht. In unserem bestehenden Team stehen einige personelle Veränderungen an: **Jana Kraxenberger** hört nach langjähriger Mitarbeit bei uns auf. Sie hat einen Studienplatz bekommen und wird sich hauptsächlich Ihrem Studium widmen – wir hoffen aber sie ab und zu als Aushilfe bei uns zu sehen. Vielen Dank für deine Hilfe und viel Erfolg im Studium!

Neu im Team sind **Melanie Gampfer** – sie hat die Ausbildung als „Vorturner“ dieses Jahr bestanden, und **Nina Rohrer** – die als Helferin eingesetzt wird. Vielen Dank auch an unsere „alten Hasen“ – **Hiltrud, Monika und Melanie.**

Für die etwas Größeren – die **Kinderturngruppe** In der Turngruppe ab fünf Jahre, mittwochs von 15.45 bis 17.15 Uhr sind wieder Plätze frei! **Esther, Jürgen und Gisela** laden alle interessierten Kinder recht herzlich zum Schnuppern in den Westteil der Käthe-Winkelmann-Halle ein.

Ein ganz neues Team am Dienstag begrüßen wir von 16.15 – 18.00 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle. Schüler der **1./2. Klasse** werden hier von **Tina Wiesgickl** mit den Helfern **Alina Kallinger** und **Marit Neuhauser** betreut.



Gruppenbild der Teilnehmer des TSV am TuJu.

## Tuju in Neufahrn

Ein großes Ereignis war der Turner-Jugend-4-Kampf am 25. Juli in der TSV Halle. Stolze 42 TeilnehmerInnen vertraten die Turnabteilung in den vier Disziplinen Bodenturnen, Minitrampolin, Ropeskipping und Sprinten.

Nach langer Verletzungspause der Wettkampfgruppe Jugend stand erst zwei Wochen vor dem Start fest, dass ein Teil der Mädchen im Jugendbereich C Jahrgang 2001/2002 starten konnten. Umso größer war die Freude, dass **Marit Neuhauser** und **Lucy Styra** ihre persönlichen Bestleistungen in den drei Disziplinen Ropeskipping (190 Durchschlägen/Minute), Bodenturnen und Trampolin zeigen konnten. **Kathrin Neuhauser** gelang am Boden erstmalig ein Salto vorwärts und sie turnte die beste Übung des TSV in ihrem Jahrgang (9,5 Punkte von 10) an diesem Tage. Die stolzen Leistungen wurden mit einer bronzenen Medaille für **Marit Neuhauser** und einem vierten Platz für **Lucy Styra** belohnt.

In der Juniorinnen-Riege starteten **Delia Pommerenke** und **Nicole Würzinger**, die nach langer verletzungsbedingten Pause wieder auf der Matte zu sehen war. Mit 195 Durchschlägen in einer Minute beim Ropeskipping durch Nicole und der Höchstpunktzahl von 9,95 von 10 am Boden von Delia setzten beide ein deutliches Zeichen und wurden mit dem zweiten und dritten Platz belohnt.

Gleichzeitig betreuen die beiden als stolze Trainer die „Minis“ (Wettkampfgruppe Kinder weiblich). Die 5-8 jährigen Mädchen glänzten, wie die großen. **Laura Hanafi** schaffte 147 Durchschläge und **Jana Tillmann** ganze 151 in einer Minute beim Ropeskipping. Mit ihrer Leistung hat **Jana** den Sprung nach ganz oben aufs Treppchen geschafft und konnte mit ihren Kameradinnen **Hannah Breininger** und **Lara Maul** im Blitzlichtgewitter feiern. In der Jugend F wurde **Laura Hanafi** mit einem zweiten und **Marie Steinritz** mit einem dritten Platz belohnt.

Ebenfalls zahlreich war die Schülerturn-Gruppe vertreten, einige absolvierten sogar ihren ersten Wettkampf. **Daniela Geresch** turnte sich mit einer soliden Bodenübung (8,5 Punkte) auf den zweiten Platz.

Für die Jungengruppe war dies auch der erste Wettkampf

und sie konnten das erste Mal zeigen, was sie in einem knappen halben Jahr Training gelernt hatten. Mit einer Gold- und einer Silbermedaille für **Constantin Kraus** und **Arvin Javadani** war die Freude riesig.

Die größte Überraschung kam zum Schluss! **Jana Tillmann**, **Alina Kallinger**, **Marit Neuhauser** und **Lucy Styra** erturnten sich in der Mannschaftswertung – mit deutlichem Vorsprung – den ersten Platz und nahmen strahlend den Pokal entgegen.

Den tollen Tag mit so vielen guten Platzierungen und tollen Ergebnisse rundete das Sommerfest der Abteilung ab, es wurde ausgiebig gespielt und gefeiert.

## Vereinsmeisterschaft

Planungen anstellen, Vorbereitung treffen, Helfer und Kampfrichter finden bzw. einteilen, Urkunden vorbereiten, Geschenke bereitstellen, und und und... Alle Jahre wieder ist die Vereinsmeisterschaft ein Projekt für die Einen, und ein Ereignis für die Anderen.

Am 16. Oktober war es wieder soweit. Über 50 TurnerInnen, Trainer, Kampfrichter und Helfer haben mitgewirkt um dieses Event zu etwas Besonderem zu machen:

15:30 Uhr – die Geräte stehen schon, verschiedene Kampfrichter tauschen letzte Worte aus, die mitfiebernden Eltern suchen sich Sitzplätze auf der Tribüne der Käthe-Winkelmann Halle, die aktiven Turner sind umgezogen – jetzt kann es endlich losgehen!

Mit einem gemeinsamen 20-minütigen Aufwärmen wurden die TurnerInnen von **Cornelia Kallinger** und den jeweiligen Trainern auf das Kommende vorbereitet. Mit dem Einteilen der TeilnehmerInnen in Ihre Riegen und dem Gang zum ersten Gerät startet die Vereinsmeisterschaft. Jeweils drei Geräte mussten geturnt werden. Mindestens zwei Kampfrichter pro Gerät schauen genau hin um die Schwierigkeit sowie Ausführung zu bewerten.

Die **Jungengruppe** turnte die Geräte Barren, Boden und Reck und bekam so schon einen Ausblick auf die kommenden Geräte-Wettkämpfe. Am Barren erntete **Arvin Javadani** ein besonderes Lob durch das Kampfgerichts und am Reck



Gruppenbild aller Mitwirkenden an der Vereinsmeisterschaft.



Von Links: Rebecca Heigl, Johanna Kaupp, Nicole Höfer als Kampfrichter.



Jana Tillmann beim Rückschwung am Reck.

freute sich **Florian Zauner**, dass er einen Bauch-Aufschwung turnte. Im Training hatte das nie geklappt. Auf jeden Fall hatte die Gruppe einen so großen Spaß, dass sie wissen wollten, wann denn der nächste Wettkampf ansteht.

Für die „Minis“ (**Wettkampf Mädchen**) war es der letzte Wettkampf in diesem Jahr. Es wurden die neuen Übungen und Elemente am Boden, Reck und Minitrampolin geturnt. Die Übungen wurden mit durchwegs hohen Wertungen belohnt und die Mädchen konnten sich am Ende über die Plätze 1, 2 und 3 freuen.

Auch aus der neu zusammengefundenen Schülerturnen-Gruppe haben sich nach einigen Wochen Training ein paar Unerschrockene angemeldet und teilgenommen. Und siehe da, sie haben ihre Sache sehr gut gemacht: In den jeweiligen



Alina Kallinger vor Beginn ihrer Bodenübung.

Altersstufen erreichten **Emma Hesse** und **Lena Schmid** den 1. Platz, **Anne Kohn** und **Anja Brenninger** den 2. Platz, **Jessica Fertl** und **Bianca Ricciardi** den 3. Platz und **Cora Petersen** den 4. Platz. Wir gratulieren zu diesen tollen Leistungen! Vielleicht macht das gute Ergebnis auch anderen Schulkindern Mut mal bei uns vorbeizuschauen.

Ihr seid jederzeit herzlich willkommen!

Erstmals in diesem Jahr turnte die Turngruppe **Jugend weiblich** ohne Kampfgericht. Ihr Ziel war es, zu zeigen wie Spaß mit Können kombiniert werden kann. Zu Musik zeigte jede Turnerin mehrere selbst-zusammengestellte Übungen am Boden, wobei die Zuschauer bei einigen Salto- oder Flic-Flac-Elementen begeistert Zwischenapplaus spendeten. Auch am Balken hatte jede Turnerin ihre individuelle Übung vorbereitet um zuletzt am Trampolin von Grätschwinkelsprung bis Salto vorwärts mit 1/1 Schraube Ihr ganzes Können zu zeigen. Großes Lob an dieses Engagement, die Zeit und den Schweiß der in die Vorbereitung der unterschiedlichen Übungen geflossen ist.

Allen TeilnehmerInnen wurde neben einer Urkunde auch ein kleines Präsent überreicht. Ebenso gedankt wurde allen Helfern und Mitwirkenden mit einem Geschenk. An dieser Stelle möchte ich die Gelegenheit nutzen und mich bei **Katja Rudzki** bedanken, für ihren „Job“ als Fotografin und den tollen Fotos die während der Vereinsmeisterschaft entstanden sind. Insgesamt kann die Abteilung Turnen auf ein erfolgreiches und schönes Jahr 2015 zurückblicken.

Das spornt an und motiviert für das Kommende. Um dieses Jahr gebührend abzuschließen und mit allen zusammen in weihnachtlicher Stimmung zu feiern, nahm die Turnabteilung auch dieses Jahr wieder am „**Lebenden Adventskalenders**“ teil



Maria Schultz

### Herzsport ist mehr als nur körperliche Betätigung

Unsere Herzsportstunde erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit. Nach einem Infarkt, einer Herz-OP, dem Einsetzen eines Stents oder bei hohem Blutdruck wird von den

Ärzten sehr oft der Besuch einer Herzsportgruppe verordnet. Unser Übungsprogramm umfasst Dehnen, Muskelkräftigung, Koordination, Ausdauertraining und noch viel mehr, und das alles mit der Sicherheit, dass ein Arzt anwesend ist um im Notfall schnell eingreifen zu können. Im Idealfall sollten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die erlernten Übungen regelmäßig zuhause durchführen.

Doch auch andere Themen stehen auf unserem Programm. Im vergangenen Jahr hörten wir einen Vortrag, im dem uns genau erklärt wurde, wie man sich im Notfall richtig verhält. Viele TSV Mitglieder aus allen Abteilungen, haben sich dafür interessiert und an diesem Abend fleißig Reanimation und Beatmung geübt.

## Herzsport



Im neuen Jahr werden wir uns mit „herzgesunder Ernährung“ befassen. Eine Ernährungsberaterin wird an einem Abend Ende Februar anwesend sein und uns viel Wissenswertes zu diesem Thema nahebringen. Ein interessanter Abend wird das sicher werden, denn es gibt nicht nur viele Informationen, sondern wir dürfen uns auch auf leckere „herzgesunde“ Kostproben freuen.



Beate Seemüller

## Kinderleichtathletik als „warm up“

Mit 14 Kindern fuhren wir Ende Juni zum Kinderleichtathletik-Wettkampf nach Jetzendorf. Diesen Wettkampf nahmen wir als „warm-up“ für die bevorstehenden Kreismeisterschaften

mit und konnten mit den Ergebnissen durchaus zufrieden sein.



Tolle Leistung beim Hochsprung: Lisa Marie Jende



Marcus Wenger



Sonya Michel



Auf dem Weg zum Sieg: Janus Bettels.

Die U12 mit **Leopold Kraus, Marcus Wenger, Korbinian Springer, Sebastian Stürzer, Tobias Fruntke, Sonya Michel** und **Lisa Marie Jende** erkämpften sich in einem starken Teilnehmerfeld einen hervorragenden 4. Platz.

Für die U10 an den Start gingen **Max Zimmermann, Helena Kloss, Fabian Doberenz, Maximilian Seemüller, Janus Bettels, Jacob Wiedenmann** und **Elena**

**Sachse.** Alle konnten durch hervorragende Leistungen vor allem im Medizinballstoß, der Sprint-Staffel und dem Team-Biathlon ihre sehr gute Form zeigen und gewannen diesen Wettkampf deutlich mit 263 Punkten (2. Platz 237 Punkte, 3. Platz 222 Punkte).

In den Disziplinen 40m-Hindernis-Sprint-Staffel, Hochweitsprung, Medizinballstoß und einem Team Biathlon gaben unser AthletInnen ihr Bestes und so konnten wir uns mit einem guten Gefühl auf den Weg zur Kreismeisterschaft in Wolnzach machen. (Foto: Kraus)

## Was für ein Fest!

### Die Einzel-Kreismeisterschaften der U 10 und U 12

Mit einer ähnlichen Besetzung wie in Jetzendorf starteten wir bei den diesjährigen Einzel-Kreismeisterschaften in Wolnzach und konnten starke Ergebnisse erzielen.

Gleich zu Beginn gab es eine Goldmedaille (und somit auch die Titelverteidigung) bei der 4x50m Staffel der U10 Kinder. Mit starken Übergaben und einer enormen Laufleistung haben für uns **Jacob Wiedenmann, Fabian Doberenz, Leonard Huthansl** und **Maximilian Seemüller** den Kreismeistertitel erneut nach Neufahrn geholt.



Kreismeister 4x50m Staffel.



Gleich im Anschluss holten sich **Korbinian Springer, Leopold Kraus, Sebastian Stürzer** und **Finn Labedzki** die Silbermedaille in der 4 x 50m Staffel der U12. Diese herausragende Leistung zeigte sich auch im weiteren Verlauf wieder. So erlangte bei den m9 Fabian Doberenz den Kreismeistertitel im 50m Sprint sowie Platz 4 bei den 400m. **Leo Huthansl** wurde Kreismeister im Ballwurf (34,50m) und erlief sich die Bronzemedaille im 50m Sprint. **Jacob Wiedenmann** sicherte sich die Silbermedaille im 50m Sprint, Bronze bei den 400 m und Platz 5 im Ballwurf.



Helena Kloss .

Max Zimmermann wurde 3. im Ballwurf und nahm die Bronzemedaille mit nach Hause. **Felix Rahimpour** er-



Unsere AthletInnen durchweg im vorderen Drittel.

reichte Platz 4 im 50 m Sprint und Helena Kloss sicherte sich bei den w9 die Bronzemedaille im Weitsprung, sowie Platz 4 bei den 400 m und Platz 6 beim 50 m Sprint. Bei den m10 wurde Sebastian Stürzer Kreismeister im Weitsprung (3,82m), sowie 4. im 50 m Sprint. Sonya Michel kämpfte sich durch das größte Teilnehmerfeld und war durchweg im vorderen Drittel zu sehen.

Bei den M11 wurde Finn Labedzki Vize-Kreismeister und Louis Rücker lief einen hervorragenden 800m Lauf in 2.57 min und konnte sich ebenfalls mit einer Silbermedaille belohnen. Ein starker Auftritt, herzlichen Glückwunsch!

### Die Kleinen ganz groß!

Um nicht nur den „Großen“ die Möglichkeit zu geben, sich beim Laufen, Springen und Wurf zu messen, konnten dieses Jahr auch zum ersten Mal unsere U8 ihr Können unter Beweis stellen.

Bei einem internen Dreikampf gaben unsere AthletInnen ihr Bestes und überraschten uns einmal mehr mit wieviel Spaß und Freude an der Bewegung sie sich den Aufgaben stellten. Neben der stetig ansteigenden Anzahl an Kindern ist das für uns Trainer ein weiterer Beweis dafür, dass die Entscheidung, auch den U8-Kindern die Möglichkeit zur Leichtathletik zu geben, die richtige war.



### Endlich ein Sommerfest!!

Da uns letztes Jahr durch das schlechte Wetter ein Leichtathletik-Sommerfest versagt blieb, konnten wir dieses Jahr



endlich unsere „lange Tafel“ auspacken und uns so gebührend in die Sommerferien verabschieden.

Zunächst durften die AthletInnen in einem „Mixed-Fun-Wettkampf“ bei Disziplinen wie Weitsprungstaffel, Ziel-Speerwurf, Seilsprung oder Pendelstaffel nochmal alles geben.

Bei vielen verschiedenen Gerichten, ganz lieben Aufmerksamkeiten der Eltern und guter Unterhaltung verbrachten wir einen sehr schönen gemeinsamen Abend im Stadion.



### Erfolgreiche Saison für U18 und U20 Leichtathleten

Bereits zu den Kreismeisterschaften in Neufahrn Anfang Mai zeichnete sich eine erfolgreiche Saison ab. Bei diesem Wettkampf stach die 4 x 100 m Staffel der Männer besonders heraus und sicherte sich die Goldmedaille. Auch in den anderen Disziplinen waren die Neufahrner AthletenInnen erfolgreich, es konnten viele Einzelmedaillen geholt werden. Besondere Leistungen zeigten **Sabrina Hofherr** und **Johannes Ehrhardt**: Zum ersten Mal seit mehreren Jahren konnten sich wieder Athleten des TSV Neufahrn für die Bayerischen Meisterschaften qualifizieren. Während Johannes schon sehr früh die A-Norm für den 400 m Start lief, qualifizierte sich Sabrina erst bei der allerletzten Möglichkeit in Wolfratshausen.

Die bayrischen Meisterschaften selbst fanden dieses Jahr bei hervorragendem Wetter in Markt Schwaben statt. Mit Hilfe dieser Voraussetzungen wurden zahlreiche gute Ergebnisse erzielt, so erreichte **Johannes Erhardt** bei starker Konkurrenz über 400 m einen sehr guten 14. Platz und

über die 200 m zählte er ebenfalls zu den Top 15 Läufern Bayerns.

**Sabrina Hofherr** startete bei der Königsdisziplin, den 100 m, und steigerte ihre persönliche Bestleistung auf 13,42 sec, dies bedeutete bei 50 Startern den 33. Platz. Über die 200 m lief sie wie Johannes auch in die TOP 15 Bayerns. Tolle Leistung!

### Laufen für den guten Zweck



*Führten das Feld an: Unsere LeichtathletInnen.*

Als internen „Abschluss“ der Freiluft-Saison entschieden wir uns für die Unterstützung eines sozialen Projektes. Mit der Firma **Matthäus Hölzl, Inh. Alois Seemüller** als Sponsor, konnten wir beim 4. Lebenslauf der Lebenshilfe Freising e.V. teilnehmen.

Mit dem Startschuss kam der Regen, doch **Leopold Kraus, Korbinian Springer, Konstantin Heck, Leon Eppinger, Maximilian Seemüller, Emma-Sophie Seemüller, Jacob Wiedenmann, Lucas Wiedenmann und Wolfgang Roßkopf**, hielten tapfer durch.

Insgesamt 57 Runden und somit ca. 85 Kilometer(!) erliefen unsere AthletInnen und so konnten wir sehr zufrieden sein mit uns und einen Betrag von 200 Euro für die Lebenshilfe Freising e.V. spenden. Als Belohnung für unsere Läufer gab es frisch gebackene Waffeln (zum Aufwärmen), eine Kleinigkeit für jede gelaufene Runde sowie eine gut gefüllte Tasche der Lebenshilfe Freising.

Jetzt starten wir in die Wintersaison und hoffen, dass wir auch dieses Mal an den Leitspruch „Im Winter wird der Athlet gemacht“ festhalten können, denn die hinter uns liegen-



*Gut gelaunt trotz Regen:  
Leopold Kraus und Wolfgang  
Roßkopf.*

de Saison zeigt, dass wir durch unser Aufbau-Training der letzten Jahre auf einem guten und richtigen Weg sind.

Die Abteilung Leichtathletik blickt auf eine erfolgreiche Sommersaison zurück, die wieder einmal mehr zeigt, wie wertvoll die Unterstützung von Eltern und Freunden, ehemaligen Leichtathleten und anderen Abteilungen des Vereines ist. Ein herzliches Dankeschön, Ihr seid die Besten!



 <p><b>linie grün</b> GMBH GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU Uwe Hinrichs und Thomas Kraus Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn Tel. &amp; Fax: 08165-66454 verwaltung@linie-gruen.de anerkannter Ausbildungsbetrieb</p>	<p><b>Ihr Experte für</b>  <b>Garten &amp; Landschaft</b></p> <p><b>Neu- und Umgestaltungen</b> Spielplatzbau * Pflanzungen Pflaster- &amp; Natursteinarbeiten Rasenneuanlage * Sanierungen Zaunbau * Teichbau * Planung Beratung * Sichtschutzanlagen</p>
---	---



Jochen Reuter

### Lust auf den schnellsten Ballsport der Welt?

Dann komm vorbei und spiele mit uns Tischtennis.

Die Tischtennisabteilung war in den vergangenen Jahren relativ erfolgreich. Die Jugendmannschaft hat sich im Spielbe-

trieb ordentlich geschlagen und viele, auch hart umkämpfte Partien ausgetragen.

Ein Teil der aktuellen Jugendmannschaft wechselt nun altersbedingt zu den Herren und andere haben aus den verschiedensten Gründen mit dem Sport aufgehört.

Den so entstandenen Umbruch wollen wir nun aktiv nutzen,

## Tischtennis



um unsere Jugendabteilung wieder wachsen zu lassen. Durch einen zweiten Trainingstag haben sich die guten Trainingsbedingungen nochmals deutlich verbessert.

Wenn Du Lust auf Tischtennis hast, dann komm doch mal ganz unverbindlich zu den bekannten Trainingsterminen vorbei. Außer Sportklamotten und einem Tischtennisschläger braucht ihr nichts weiter mitzubringen. Bei weiteren Fragen – einfach anrufen oder ins Training kommen

Eurer Tischtennis-Trainer **Walter Wudi**

### Trainingszeiten

Dienstag und Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr, TSV Halle



Knut Busse  
Telefon 081 65/31 81  
E-Mail: KnutBusse@gmx.de

### Karate als Sport und als Lebenseinstellung

Karate Shotokan ist neben der körperlichen Herausforderung gesteuert durch die geistige Haltung, die Grundlage für Fitness und Ausgeglichenheit

## Karate Shotokan



### Unsere Trainingszeiten sind:

#### Erwachsene

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

Freitag, 20.00 – 22.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle

#### Kinder

Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr, TSV-Halle

*Berücksichtigen Sie bitte beim Einkauf unsere Inserenten und Sponsoren!*



- Fachgeschäft für
- Mountainbikes
  - Rennräder
  - Trekkingräder
  - Zubehör

**Wir führen für Sie folgende Fahrradmarken:**

*Ideal · Cinema · Centurion  
Pleasure · Orbea*

**und viele, viele Marken mehr.**



Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken und Hersteller.

Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck

Telefon 081 65/6 64 21 · Fax 081 65/63 24 17

E-Mail: [prosport-gbr@t-online.de](mailto:prosport-gbr@t-online.de)

Internet: [www.prosportonline.de](http://www.prosportonline.de)



Eberhard Rohrer

volleyball@tsv-neufahrn.de

### Erfolgreicher Start des Herrenteams in der Bezirkssklasse

Nach dem Abstieg der Herrenmannschaft des TSV Neufahrn in der vergangenen Saison, in der die stark besetzte Bezirksliga nicht gehalten werden konnte, waren die Ziele von Spieler-

trainer Alexey Krukow für die aktuelle Spielzeit in der Bezirkssklasse rasch formuliert: der sofortige Wiederaufstieg soll am Ende der Saison in den Büchern stehen.

Nach den ersten sechs Partien sind die TSV-Volleyballer auf Kurs. Im ersten Match setzten sich die Neufahrner gegen den ESV Ingolstadt in einem heiß umkämpften Spiel mit 3:2 Sätzen durch. Die jeweilige Führung im ersten und dritten Satz konnte Ingolstadt jeweils mit dem Gewinn der Sätze zwei und vier ausgleichen. Den entscheidenden fünften Satz konnte der TSV Neufahrn dann mit 15:10 für sich entscheiden. Nach neuer Zählweise erhält der Sieger für ein 3:2 nur zwei Punkte, während die unterlegene Mannschaft einen Punkt mit nach Hause nimmt. Die Maximalausbeute von drei Punkten konnte der TSV Neufahrn in der zweiten Partie dieses Spieltags durch ein klares 3:0 gegen den TSV Neuburg II für sich verbuchen.

Den zweiten Spieltermin absolvierten die TSVler dann ohne Satzverlust. Gegen den SV Eitensheim und den TuS Oberding II gab es zweimal ein 3:0. Mit dem selben Ergebnis endeten auch die Heimspiele gegen den SSV Schrobenhausen und den MTV Ingolstadt III, bei denen auch Neuzugang Florian Hecher erstmals zum Einsatz kam.

Trotz des Abgangs von Marvin Thielert, der zur FTM Schwabing wechselte, zeigt sich die Mannschaft von Alexey Krukow somit für das Projekt Wiederaufstieg gut gerüstet. Entscheidend werden wohl beide Partien gegen den TSV

Kösching sein, der in der vergangenen Spielzeit ebenfalls aus der Bezirksliga abgestiegen ist und wie der TSV Neufahrn nach den ersten sechs Spielen noch keine Niederlage hinnehmen musste.

Durch die „3er Spieltage“ der Liga wird keine Partie gegen Kösching in der Neufahrner Halle stattfinden. Das erste Spiel gegen Kösching findet am 5.12.2015 in Schrobenhausen statt. Das „Rückspiel“ ist am 27.2.2016 in Freising.

Für den TSV sind in der Saison 2015/2016 am Ball: Lukas Rauth, Willi Wöllner, Pascal Möller, Klaus Heinzinger, Marcel Schmieder, Jan Enke, Alexey Krukow, Andreas Balsler, Florian Hecher, Florian Koczy und Daniel Strömsdörfer.

### Mixed I gewinnt den Deutschen BFS-Cup bei den Senioren

Am 17./18. Oktober wurde in Eching und Oberschleißheim um den 13. Deutsche Senioren Mixed Cup in vier Altersklassen gepritsch, gebaggert und geschmettert. Im Rahmen des BFS (Breiten- und Freizeitsport) des Deutschen Volleyball Verbandes galt es, zwei Voraussetzungen zu erfüllen: BFS-Spielerpässe, die ein Antreten der Sportler im normalen Volleyball-Ligabetrieb ausschließen und das entsprechende Alter. In der Altersklasse I, in der der TSV Neufahrn erstmals antrat, bedeutete dies Ü37 für die Damen und Ü41 für die Herren.

Nach einem etwas nervösen Start schlossen die Neufahrner die Vorrunde des in vier Gruppen zu jeweils fünf Teams organisierten Turniers mit Teilnehmern aus ganz Deutschland als erster ihrer Gruppe ab. Dabei gelangen überzeugende Siege gegen die Lokalrivalen vom SC Freising und dem SV Esting.

Im ersten Spiel der Hauptrunde gegen den Vorjahreszweiten TuS Wiesbaden ging dann gar nichts mehr. Die Neufahrner Angreifer ließen jede Durchschlagskraft vermissen, Fehler schlichen sich ein, und am Ende gab man beide Sätze



Routinier Klaus Heinzinger beim Angriff über die Mitte nach Zuspield von Lukas Rauth und beim Block mit Diagonalangreifer Daniel Strömsdörfer.



Siegerehrung beim 13. Deutschen BFS-Senioren Mixed Cup in Eching. Zwischen den Organisatoren Gabi Paulisch, Andrea Mayerhofer und dem Vertreter des Landesverbandes Günter Kaup der Titelträger TSV Neufahrn mit Ebi Rohrer, Christian Kallinger, Cornelia Kallinger, Almuth Behrisch, Elke Schützbach, Robert Neuhauser und Melanie Rohrer. Auf dem Bild fehlen Carola Ehrhardt, Christoph Weidlich und Christian Knapp.



ab. Gut, dass der erste Turniertag nach diesem Match zu Ende war. Am Sonntag, dem zweiten Spieltag, präsentierten sich die TSV-Damen und Herren deutlich konzentrierter. Die restlichen Spiele der Hauptrunde wurden alle gewonnen und der TSV Neufahrn stand im Finale gegen die ebenfalls überraschend stark aufspielende Mannschaft des TSV Schleißheim. Auch in dieser Partie ging der erste Satz an den Gegner, doch im Verlauf des Spiels bekam der Neufahrner Block die Angreifer der Schleißheimer besser in den Griff. Der zweite Satz ging an Neufahrn und im entscheidenden dritten Durchgang gab man das Heft nicht mehr aus der Hand. Aufgrund der Ausgeglichenheit des Neufahrner Mixed-Teams waren die Angriffe des TSV vom Gegner zunehmend schwerer vorherzusehen. Durch ein 2:1 nach Sätzen sicherte sich Neufahrn am Ende den Titel.

## Weibliche Jugend U16 erstmals im Ligabetrieb

Mit Spannung fieberten die Mädels von Trainerin Cornelia Kallinger ihrem allerersten Volleyball-Spieltag in der Halle entgegen. Am 4. Oktober war es dann soweit. In eigener Halle konnte man nach einer knappen Niederlage gegen den SV Eitensheim gleich den ersten Erfolg feiern. Die Mannschaft vom SV Stammham wurde mit einem überzeugenden 25:9 und 25:12 nach Hause geschickt.



Die weibliche U16 mit Trainerin Cornelia Kallinger bei einer Auszeit.

Auch am zweiten Spieltag der U16 Liga Oberbayern Nord, die in dieser Saison im Turniermodus ausgetragen wird, kam der TSV Neufahrn nicht mit leeren Händen aus Wettsetten zurück. Einer Niederlage gegen den Gastgeber folgte mit 25:8 und 25:16 ein deutlicher Sieg gegen den TSV Neuburg II.

Somit platziert sich die Mannschaft von **Cornelia Kallinger** im ersten Jahr gleich im Mittelfeld der Liga mit 11 Teams. Dies ist umso bemerkenswerter, da den Mädels der Jahrgänge 2002 und 2003 bei der U16 auch Spielerinnen gegenüberstehen, die über ein Jahr älter sind. Nicht zu vergessen ist, dass die Jugendlichen auch das Schiedsgericht bei Partien



Aktionen der TSV-Mädels von den ersten Spieltagen bei der U16.

ihrer Gegner stellen müssen. Die Befähigung dazu erhielten die Mädels bei einem Lehrgang in Freising, den alle mit einem Jugend-Schiedsrichterschein erfolgreich abschlossen.

## Mixed II sucht neue Spielerinnen und Spieler

Die zweite Mannschaft der Freizeit-Volleyballer stieg nach einem Jahr Pause wieder in den Spielbetrieb ein, wie schon im letzten TSV Echo berichtet. Diese Pause war einem Frauenmangel geschuldet, und somit musste die Mannschaft, nachdem es gelang, einige neue Spielerinnen zu gewinnen, ganz unten in der Freizeitliga Oberbayern anfangen.

Leider haben wir zu Beginn dieser Saison dieselbe Situation wie vor einem Jahr: Durch berufliche Veränderungen müssen wir in auf einige wichtige Spieler verzichten, so dass die Mannschaft zu den Punktspielen Schwierigkeiten hat, sechs Spieler aufzubieten. Freizeit II sucht somit erneut versierte, engagierte Freizeit-Volleyballspieler (weiblich und männlich). Das Training der zweiten Freizeit-Mannschaft findet Montag und Donnerstag ab 20.00 Uhr in der TSV-Halle am Käthe-Winkelmann-Platz 3 in Neufahrn statt. Interessenten kommen zu den Trainingstagen in die Halle oder melden sich unter der Mailadresse [volleyball@tsv-neufahrn.de](mailto:volleyball@tsv-neufahrn.de).

**Thomas Gehrke**, Mixed II.

### Trainingszeiten:

#### U16 Jugend weiblich

Montag, 17.00 – 19.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr, TSV Halle

#### U18 Jugend männlich

Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr, TSV Halle

#### Herren

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

#### Mixed I und II

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

#### Mixed I

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

#### Mixed II

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle



## Ansprechpartner

### Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 0 81 65 / 36 10 • Fax 0 81 65 / 70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird automatisch auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt, falls keine Ausbildungs-/Kindergeldnachweise, Immatrikulationsbescheinigungen jeweils bis 15. Dezember eines jeden Jahres bei der Geschäftsstelle vorliegen!

Genauso endet der ermäßigte Beitrag für Azubis und Studenten, wenn nicht jährlich der entsprechende Nachweis bis spätestens 15. Dezember bei der Geschäftsstelle vorliegt.

Änderungen wie z.B. Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Beendigung der Wehrpflicht, Eintritt ins Berufsleben, Namensänderungen durch Heirat und Abteilungswechsel bitten wir unverzüglich der Geschäftsstelle mitzuteilen!

## Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

# Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

Beiträge ab 1. Januar 2016.

Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.

## Aufnahmegebühren (einmalig)

Einzelmitgliedschaft	15,00 €
Familienmitgliedschaft	25,00 €

## Jahresbeiträge

1. Kinder, Jugendliche bis 17 Jahre	77,50 €
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre (Nachweis ist erforderlich)	88,50 €
3. Erwachsene	132,00 €
4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2. (Familien ohne Kinder, Alleinerziehende)	201,00 €
5. Passive Mitglieder	64,00 €

## Kurskarten (Nichtmitglieder)

für Gymnastik-Angebote, Leichtathletik und Turnen

10er Kurskarte	55,00 €
20er Kurskarte	100,00 €

## Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik (Saison)

Mai – September	80,00 €
November – April (Osterferien)	90,00 €

## Kursgebühr für Yoga (10er Karte)

Mitglieder	30,00 €
Nichtmitglieder	55,00 €

## Kursgebühr für Zumba® Fitness und Piloxing (10er Karte)

Mitglieder	34,00 €
Nichtmitglieder	68,00 €

## Platzbenutzungsgebühren Tennis

pro Stunde	10,00 €
------------	---------

## Eintrittspreise Minigolfanlage

Erwachsene	2,00 €
Kinder	1,00 €

## Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder

(zuzüglich zum Jahresbeitrag)

### Tennis (jährlich)

Erwachsene	26,00 €
Ehegatte	20,00 €
Schüler, Studenten über 18 Jahre	15,50 €
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	15,50 €
Kinder (bis 14 Jahre)	9,50 €

### Tanzen für Kinder

1. Kind (pro Quartal)	30,00 €
2. Kind (pro Quartal)	15,00 €

### Judo (jährlich ab 6 Jahre)

15,00 €

### Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre)

7,00 €

### Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)

16,00 €

### Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)

13,00 €

### Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)

25,00 €

[www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)

## Impressum

Herausgeber:	<b>TSV Neufahrn 1919 e.V.</b> Geschäftsstelle Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 36 10, Fax 0 81 65 / 70 76 40 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de
Redaktion / Anzeigen:	Birgit Bandle, Jakob Nagl, Gabriele Sipahi
Herstellung:	Häring Formulare Offsetdruck Auweg 102, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 64 68 59, Fax 0 81 65 / 64 69 46 E-Mail: nachbar@haering-druck.de
Auflage:	1000 Stück
Erscheinungsweise:	Zweimal jährlich
Verteilung:	Kostenlos an alle TSV Mitglieder Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion



Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker



**BOCK DACHTECHNIK GMBH**  
 Am Lohmühlbach 13  
 85356 Freising  
 Tel. 0 81 61 / 9 89 20-0 · Fax -29

[www.ich-hab-bock.de](http://www.ich-hab-bock.de)  
[info@dachdeckerei-bock.de](mailto:info@dachdeckerei-bock.de)

# Elektro – Sanitär – Heizung

Meisterbetrieb  
**Alles aus einer Hand**

## Haustechnik mit System

Solaranlagen	
Raum- heizung	Raum- klima
Wärme- pumpen	Zentral- heizung
Warmwasser- bereitung	Wohnungs- lüftung

- ◆ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ◆ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ◆ Badinstallationen und Renovierungen
- ◆ Sanitärreparaturen
- ◆ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ◆ Heizung aus allen Energien: Öl – Gas – Holz – Strom – Sonne



– Seit 1937 –

*Matthias Hölzl*



Inh. Alois Seemüller

**85376 Hetzenhausen** · Riegelstraße 3  
 Telefon 0 81 65 / 82 49 · Fax 0 81 65 / 9 84 44

[www.hallenbad-neufahrn.de](http://www.hallenbad-neufahrn.de)



### Öffnungszeiten

Montag	kein Schwimmbadbetrieb
Dienstag	9.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch+Donnerstag	13.00 - 22.00 Uhr
Freitag	9.00 - 22.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag	9.00 - 20.00 Uhr
Donnerstags Montag	13.00 - 22.00 Uhr

Sa. 20 - 22 Uhr textilfreies Schwimmen  
 Di. - Fr. ab 19.30 Uhr Happy Hour  
 Di.+Do. 19.30 Uhr Aquafitness  
 Fr. 10.30 Uhr Aquafitness

In den Sommerferien öffnen wir bereits ab 9.00 Uhr, nur montags ab 13.00 Uhr.



Käthe-Winkelmann-Platz 4 – 85375 Neufahrn – Telefon 0 81 65 / 95 32-0 – Fax 95 32 23

Wir sind, wo Sie sind



Gipfelstürmer, Torjäger oder Tennisass? Sportler brauchen einen zuverlässigen Partner. Die Versicherungskammer Bayern berät Sie in Sachen Unfall-, Kranken-, Sach- oder Lebensversicherung – gemeinsam finden wir die beste Lösung.

### Versicherungs-Service

Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG  
 Subdirektion der Versicherungskammer Bayern  
 Bahnhofstraße 27 - 85375 Neufahrn  
 Telefon (0 81 65) 95 80 - 0  
 Telefax (0 81 65) 95 80 - 20  
 Internet [www.bolay.vkb.de](http://www.bolay.vkb.de)  
 E-Mail [info@bolay.vkb.de](mailto:info@bolay.vkb.de)



Wir versichern Bayern.



MAGNUS V. TERZI

**Garten- und  
Landschaftsbau**

Fachbetrieb im Verband  
Garten-, Landschafts- und  
Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn  
Tel. (08165) 2316 · Fax (08165) 691705

**LIEBL**

Bäckerei und Konditorei  
*Qualität und Frische ist unsere Stärke*

Michael Liebl

Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 081 65 / 43 32

*Frische ohne Umwege!*

*Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!*

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00–18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.  
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

**TW**

WOHNBAU GMBH

TEKTURA

Von der Planung bis zur  
Schlüsselübergabe

*Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!*

☎ 0 81 65 - 92 42 48

[www.tektura-wohnbau.de](http://www.tektura-wohnbau.de)



Wir laden Sie ganz herzlich in unser  
Lokal ein.

Genießen Sie unsere hausgemachten  
griechischen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



RESTAURANT  
**DER GRIECHE**  
AM FREIZEITPARK

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Käthe-Winkelmann-Platz 3  
85375 Neufahrn bei Freising  
Telefon 081 65 / 6099330

[www.dergriecheamfreizeitpark.de](http://www.dergriecheamfreizeitpark.de)  
[info@dergriecheamfreizeitpark.de](mailto:info@dergriecheamfreizeitpark.de)

Montag bis Sonntag 11.00 bis 15.00 Uhr  
und 17.30 bis 24.00 Uhr · kein Ruhetag