



TSV
Neufahrn
1919 e.V.

TSV ECHO

Vereinszeitschrift

1/2018



**++Badminton++Ballett++Faustball++Judo++Handball++Gymnastik++
++Tischtennis++Tanzen++HipHop++Volleyball++Karate++
++Kempo-Karate++Herzsport++Tennis++Turnen++Fitness++
++Leichtathletik++Trampolin++Tang-Soo-Do++Kinder-/Jazztanz++**

LIEBL

Bäckerei und Konditorei
Qualität und Frische ist unsere Stärke

Michael Liebl

Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 0 81 65 / 43 32

Frische ohne Umwege!

Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00–18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

MAGNUS V. TERZI

**Garten- und
Landschaftsbau**

Fachbetrieb im Verband
Garten-, Landschafts- und
Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn
Tel. (08165) 23 16 · Fax (08165) 69 17 05



DIE BADGESTALTER



MEISTER DER ELEMENTE

KOMPLETT MEIN BAD

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT



**MEIN BAD | MEINE HEIZUNG
MEIN MEISTER**

BOCK

Alfred Bock GmbH

Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn | Tel. 0 81 65 . 6 47 90
info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de



mazda



CITROËN

Zwei starke Marken. Ein starker Partner.



Auto Saurer GmbH

Galgenbachweg 24 • 85375 Neufahrn
Tel. 08165-94875-0 • www.saurer.de



Liebe Vereinsmitglieder, das Titelblatt dieses TSV Echos zeigt unsere Sporthallen – ja, es sind mehr als eine Halle in den letzten Jahren gewesen. Die im Jahre 1922 eingeweihte erste Sporthalle des TSV stand am westlichen Ortsrand, in den Anfangszeiten weit außerhalb des Ortskerns. Nach und nach umschloss das wachsende Neufahrn die 1967 renovierte Halle, die den meisten unter dem Namen „Alte Halle“ bekannt ist.



Im Juni 1989 wurde in einer Mitgliederversammlung beschlossen von der Fürholzer Straße an den Galgenbachweg umzuziehen. Hier ist der TSV noch immer und im nächsten Jahr wird der Verein hier sein 100-jähriges Jubiläum feiern. Die Vorbereitungen für dieses Ereignis laufen schon auf Hochtouren. Da wäre das vom 12. – 14. Juli 2019 andauernde große Festwochenende mit einem Rock-/Pop-Konzert, einem Galaabend und der abschließenden Fahnenweihe mit Festumzug.

Eine Festschrift umreißt die Geschichte des Vereins über die Zeit und erzählt Einiges rund um das sportliche und gesellschaftliche Leben im Verein. Wer von Euch weitere Anekdoten oder Bilder beitragen möchte ist herzlich dazu eingela-

den. Eingereichte Bilder bitte mit dem eigenen Namen, Adresse und Beschreibung der Bildvorderseite beschriften. Geschichten am besten als Ausdruck vorbeibringen oder als E-Mail an unsere Geschäftsstelle senden.

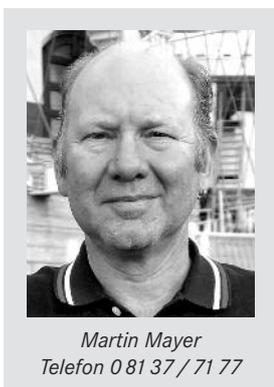
Das ursprüngliche TSV-Gelände ist immer weiter in Richtung Galgenbachweiher gewachsen. Neben der Minigolfanlage, den Beachvolleyballplätzen, vier Tennisplätzen sind in den letzten Jahren die beiden Beachhandballplätze dazugekommen. Alle Außenanlagen sind pünktlich aus dem Winterschlaf geweckt worden. Viele fleißige Hände haben die kleinen Pflänzchen aus dem Sand gepflanzt, notwendige Randlinien gelegt, Netze, Tore und Bänke sowie Tische aufgestellt, Bahnen von Laub und Anderem befreit und den Rasen gemäht.

Bei gutem Wetter, bieten sich die Beachplätze an, die sportlichen Aktivitäten aus der Halle ins Freie zu verlegen. Der Biergarten „Der Grieche“ lädt zu einem kühlen Feierabendbier oder anderen Feierabendgetränken zur „Verlängerung/Nachspielzeit“ ein.

In den Sommermonaten richtet der TSV neben einer Kreismeisterschaft der Leichtathleten die 2. „Copa Neufahrna“ aus. Die „Copa Neufahrna“ ist das offene Beach-Handball-/Beach-Soccer-Turnier des TSV und am 14. Juli küren die Neufahrner Freizeitmannschaften den „Beachchampion 2018“.

Alle Tanzfreunde sind nach den großen Ferien zum ersten TSV-Tanzball mit der Live-Band „Party Time“ eingeladen. Abwechslungsreiche Tanzmusik kombiniert mit viel guter Laune gibt es am 29. 9. 2018 ab 20.00 Uhr im Restaurant des Modehauses ADLER. Karten gibt es auf der Geschäftsstelle. Im Namen meiner Vorstandskollegen wünsche ich Euch Allen und Euren Familien einen sportlichen Start in den Sommer.

Birgit Bandle



Wachsende Zahl bei den Aktiven und Suche nach Jugendbetreuer

Liebe Sportfreunde, das größere Platzangebot in der frisch renovierten TSV-Halle durch zwei neue Felder, sowie der Wechsel des Freitagstrainings

in die TSV-Halle hat merklich zur Entspannung bei der Platzbelegung beigetragen. Vielleicht auch zusammen mit der gestiegenen Spielqualität sehen wir seit dem Spätsommer letzten Jahres erfreulicherweise wieder eine merklich steigende Zahl von Interessenten und Neuzugängen im Trainingsbetrieb. Besonders freut mich, dass sich eine konstante Zahl von Freizeitspielern als feste Größe etabliert

hat und uns auch kulturell eine wahre Bereicherung zuteil werden läßt.

Während das Taktik- und Schlag- bzw. Lauftechniktrainings am Mittwoch, geleitet durch **Herbert Hecher**, seinen festen Platz hat, sind wir nun auf der Suche nach einer Lösung für das Jugendtraining. **Daniela Wachter** wird uns nach vielen Jahren konstantem und unermüdlichem Engagement aus privaten Gründen zum Ende des Schuljahres verlassen.

Daniela, an der Stelle von ganzem Herzen ein Dankeschön im Namen unserer 60 Mitglieder, für die klasse Arbeit, die Du diese gefühlten sieben Jahre auf unseren Courts abgeliefert hast. Ein weiterer besonderer Dank geht auch an **Andi Handtmann**, der sich ständig und in allen Belangen für die Abteilung engagiert und in seiner Tätigkeit als Schiedsrichter aufgrund exzellenter Leistungen nun in die Regionalliga berufen wurde.

Badminton





Statt einer Abteilungsweihnachtsfeier hatte ich auch heuer wieder ein Stück Badminton-Tradition fortgesetzt. Mit einer Gruppe von gut 20 Mitgliedern und Familienangehörigen ging im Januar als Jahresauftakt zum Kräftemessen auf die Bowlingbahn im Neufahrner Cineplex. Anschließend fanden der ein oder andere Burger aus der Krokodile-Bar in den hungrigen Mägen zum Ausklang des Abends Platz.

Das ausserhalb der Halle stattfindende Sommerprogramm, wird in der für Ende Mai geplanten, nächsten Abteilungsversammlung festgelegt. In den letzten Jahren reichte das von chilligem Grillen mit Beachvolleyball am See, familien-tauglichen (!) Fahrradtouren in den Bergen bis zur hochsommerlichen Kanutour mit Flüssigkeitszufuhr von allen Richtungen.

Die Badminton-saison 2017/18 ist nun rum und unser Team hat sich wieder wacker geschlagen. Als Ziel hatten wir einen mittleren Tabellenplatz im Auge und exakt das haben wir erreicht. Am Ende stand nach langem Kopf- an Kopf-Rennen mit der Spielvereinigung WB Allianz / TSV Unterföhring und ESV München V der 5. Platz von neun Mannschaften im Tabellenbuch der Bezirksklasse A OBB.

Die einzelnen Begegnungen sind unter diesem Link einsehbar: <https://badminton-bbv.de/site/liga/team/128319/17/18>

Rückblick auf die Badminton-Punktspiel-Saison 2017/18 von Susanne Hecher

Mit großem Einsatz und viel Spaß haben wir diese Saison in der Bezirksklasse A absolviert und sind auf dem fünften Platz gelandet. Dies ist umso bemerkenswerter, da wir uns am Ende der Hinrunde auf dem vorletzten Platz wiederfanden und sogar abstiegsgefährdet waren. Aber alle Spieler gingen hochmotiviert in die Rückrunde und so fanden wir uns relativ bald auf einem sicheren Mittelfeldplatz wieder. Danke an alle, die in der Runde mitgespielt haben und auch mal für nur ein oder zwei Spiele die teils weiten Auswärts-spiele in Kauf genommen haben. In dieser Saison spielten in unterschiedlichen Konstellationen **Armin Käsbohrer, Martin Haubold, Herbert Hecher, Florian Hecher, Daniel Hecher, Michael Schmidt, Andi Handtmann, Trixi von-Loh-Pursche, Dorota Gaska** und **Susanne Hecher**.

Das beste Ergebnis konnte Florian verbuchen, er musste sich in 16 Herreneinzeln nur 3x geschlagen geben und war auch im Herrendoppel fast immer erfolgreich. Besonders gefreut hat uns, dass das Vater-/Sohn-Doppel das extrem gute 1. HD des TSV Kösching im letzten Punktspiel in einem spannenden 3-Satz-Spiel mit tollen Ballwechseln für sich

entscheiden konnte. Auch **Herbert Hecher** musste sich in nur einem Doppel geschlagen geben, in allen anderen ging er als Sieger vom Platz.

Micha und Martin H., aus taktischer Sicht musstet ihr auch mal gegen die stärksten Gegner antreten. So konnten wir als Mannschaft einige Siege bzw. zumindest Unentschieden herausholen.

Nicht zu vergessen Armin. Immer voller Einsatz, und auch er sorgte dafür, dass sich unser Punktekonto auf der Haben-Seite auffüllte. Außerdem kutscherte er fast immer die gesamte Mannschaft in seinem Minibus zu den Auswärtsspielen. Herzlichen Dank!

Vielen Dank auch an **Martin Mayer** und **Andi Handtmann**, die sich bereit erklärt haben, weniger zu spielen, so dass auch unser Youngster Daniel öfters zum Einsatz kam. Auch er konnte bereits Spiele für sich entscheiden.

Und was wäre die Mannschaft ohne die Damen Trixi, Susanne und Dorota. Da Susanne verletzt war, mussten die Spiele mehr als einmal taktisch aufgestellt werden. Der Verlust des DD wurde in Kauf genommen, damit Punkte im Einzel und Mix geholt werden konnten.

Unser Catering – mittlerweile schon in der Liga bekannt – war bei unseren Heimspielen wieder großartig! Hier ging wirklich niemand hungrig nach Hause. Danke an all die fleißigen Helfer, die für das Essen und die Getränke gesorgt haben, auch wenn sie gar nicht gespielt haben und die Zuschauer, die uns bei den Heimspielen angefeuert haben.

Ein letztes Dankeschön geht an unseren Mannschaftsführer **Michael Schmidt**, der uns immer frühzeitig an alle Termine erinnert, Abfahrtstermine koordiniert und Ergebnismeldungen erledigt hat.

Auch in der im September beginnenden neuen Saison werden wir wieder alles geben!

Falls jemand Lust bekommen hat, bei uns mitzuspielen – wir trainieren jeden **Mittwoch und Freitag, 20.00 – 22.00 Uhr in der TSV-Halle**, Neufahrn. Mittwochs findet das Training mit unserem Trainer Herbert statt, aber auch am Freitag beim freien Spiel ist er vor Ort und steht mit Rat und Tat zur Seite.

Mit sportlichen Grüßen **Euer Martin**



Martin H., Armin, Florian, Daniel, Susanne, Micha, Dorota, Trixi.



Dietfriede Schneider
Telefon: 01 76 / 52 91 51 77

„Faszien sind überall“, erklärt **Anja Schmid**, Übungsleiterin der Gymnastikgruppe Fit ab 50, „eine falsche Kopfbewegung kann Auswirkungen bis ins Bein haben.“

Gerade die eher älteren Teilnehmer klagen so manches Mal über Verspannungen, die die Beweglichkeit des gesamten Körpers einschränken. Daher lässt Anja Schmid immer wieder faszienspezifische Übungen in ihr Programm einfließen, beschäftigt sich aber auch gezielt mit den Faszien. „Verklebungen des Gewebes lösen sich optimal über Streckungen“, führt sie aus. „Das gelingt bereits beim Aufwärmtraining, indem wir die Arme strecken und die Finger spreizen.“ Daneben sind

Übungen, die Flüssigkeit aus den Faszien herausrollen, um sie durch frische zu ersetzen, fester Bestandteil des Trainings. Auch die Übungsleiterinnen der anderen Gymnastikangebote greifen regelmäßig auf Faszienübungen zurück. „Es ist wissenschaftlich erwiesen“, sagt Anja Schmid abschließend, „dass Faszientraining einen entscheidenden Beitrag zu unserer Gesundheit leistet. Daher kommt man um die Faszien nicht herum.“



Anja Schmid: Ums Faszientraining kommt man heute nicht mehr herum.

Faszien – unsere wichtigste Stütze

Das Bindegewebe, auch Faszien genannt, ist ein entscheidender Baustein unseres Wohlbefindens.

Wer ein Steak vorbereitet, kennt die weißlichen, äußerst zähen Häutchen, die Fleisch an einigen Stellen umspannen. Wie bei den Tieren auch, ziehen sich diese Fasern auch durch den

menschlichen Körper: Faszien (lateinisch „fascia“ = „Band“), unser Bindegewebe, das Muskeln, Organe, Knochen und Gelenke, ja sogar die Nerven umhüllt und so bei jeder Körperbewegung einen im wahrsten Sinne reibungslosen Ablauf gewährleistet. Erst die Faszien bilden aus unseren Einzelteilen einen zusammenhängenden Organismus.

Im Wesentlichen besteht dieses Gewebe aus Kollagen, Wasser, Zucker und Eiweißen, daher kommt die enorme Elastizität und Gleitfähigkeit. Wurde das Bindegewebe bislang vorwiegend in Bezug auf die Cellulite bei Frauen als Thema diskutiert, entdeckt die Medizin dieses Gesamtkunstwerk inzwischen zunehmend als Ansatzpunkt, um zahlreiche Leiden zu bekämpfen oder deren Symptome zumindest zu lindern. Die Faszien polstern sozusagen unsere Einzelteile auf, füllen Zwischenräume und halten aufgrund ihrer ständigen Spannung den Körper aufrecht. Sie fungieren als Stützkorsett und Stoßdämpfer zugleich, ihre Zähigkeit und Reißfestigkeit sind erstaunlich: Nur wenige Millimeter dick, können sie eine Zugkraft von über 60 Kilogramm aushalten. Die Zwischenräume dienen als Bahnen eines wichtigen Flüssigkeitstransportsystems im Körper – dem Lymphkreislauf.

Wer sein Bindegewebe elastisch erhält, kann möglichen negativen Folgen umfassend vorbeugen oder sogar bereits aufgetretene Beschwerden wieder verschwinden lassen. Ein gezieltes Faszientraining dient einer verbesserten Körperwahrnehmung und Koordination, einer erhöhten Leistungsfähigkeit sowie letztlich einer aufrechteren Körperhaltung und strafferen Figur.

Es lohnt also, sich mit dem Thema zu beschäftigen, bereits zwei- bis dreimal pro Woche zehn Minuten genügen. Dabei geht es nicht um schweißtreibendes Kraft- oder Ausdauertraining. Bewegungsabläufe ähnlich Pilates oder Yoga haben sich bewährt. Weiche Dehnungsübungen stimulieren das Bindegewebe am besten. Verklebungen lösen sich, und alte Kollagenfasern werden durch neue ersetzt.

Daher bauen die Übungsleiterinnen der Gymnastikgruppen Faszientraining regelmäßig in ihr Programm ein.

Die Trainingszeiten der verschiedenen Gymnastikgruppen finden sich in der Mitte dieses TSV-Echo.

Liebe Grüße **Dietfriede Schneider** und **Jutta Dyhr**



Von der Planung bis zur Schlüsselübergabe

Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!

☎ 0 81 65 - 92 42 48

www.tektura-wohnbau.de



Markus Seidenberger
E-Mail:
m.seidenberger@gmx.de

Judoka Markus Hauser vom TSV Neufahrn ist oberbayerischer Meister

Im Januar fanden die Judomeisterschaften U18 bis zur bayerischen Meisterschaft statt. Bei der oberbayerischen Meisterschaft in Palling am 13. Januar konnte **Markus Hauser** alle Kämpfe in

der Gewichtsklasse bis 43 kg souverän gewinnen und wurde oberbayerischer Meister. Sein Vereinskollege **Florian Seidenberger** wurde in der gleichen Gewichtsklasse dritter. **Maximilian Lamprecht** konnte in der am stärksten besetzten Gewichtsklasse bis 66 kg den siebten Platz erreichen. Eine Woche später startete Markus Hauser auf der südbayerischen Meisterschaft in Großhadern und konnte sich dort mit dem dritten Platz für die bayerische Meisterschaft qualifizieren. Die fand am 27. Januar in der Judohochburg Abensberg statt – über 170 Teilnehmer in den verschiedenen Gewichtsklassen. In Abensberg hatte Markus etwas Pech, da er sich im zweiten Kampf eine Prellung am Fuß zuzog. Insgesamt konnte er noch den vierten Platz bei der bayerischen Meisterschaft erreichen. Die Betreuung wurde



Die Teilnehmer bei der oberbayerischen Meisterschaft in Palling (v.l.): Maximilian Lamprecht, Markus Hauser, Florian Seidenberger und Betreuer Luca Scharpf.



Paul Schweizer
Tel. 081 65 / 36 75

Liebe Mitglieder des TSV, heute spreche ich Sie alle bewusst an. Ist Ihnen eigentlich schon aufgefallen, dass der Spartenbeitrag für Tennis nur noch 26 Euro jährlich beträgt? Das bezahlen Sie im Winter für eine Stunde Tennis in der Halle. Bei uns bekommen Sie einen Schlüssel für die Anlage und können wann immer

und so oft Sie wollen spielen. Wer schon mal einen Schläger in der Hand hatte, der hat es nicht verlernt und durch Training kommt man weiter. Ich selbst habe nach 10 Jahren Pause seinerzeit wieder angefangen und der Spaß am Spiel und der Bewegung hat sich über die letzten Jahre erhalten. Probieren Sie es aus und kommen Sie zu uns, der Tennisabteilung des TSV.

von **Luca Scharpf** übernommen, vor wenigen Jahren noch im Jugendnationalkader aktiv. Er war mit den Leistungen der Neufahrner Teilnehmer sehr zufrieden und sieht noch viel Potential für die Zukunft.

Judo-Gürtelprüfungen im Dezember und März

Am 15. Dezember 2017 legten folgende Kinder die Prüfung zur nächsten Judo-Gürtelstufe ab. Herzlichen Glückwunsch!



Stehend v.l.: Maximilian Heim und Nick Heim (weiß-gelber Gürtel), Annika Bertko und Yasin Teke (gelb-oranger Gürtel). Vorne v.l.: Eliyas Preitnacher, Christoph Winkler, Tim Siegemund (gelber Gürtel).



Am 23. März 2018 bestanden weitere sechs Kinder die Judo-Gürtelprüfung. Herzlichen Glückwunsch!

Stehend v.l.: Florian Bleckmann, Janus Betfels, Philipp Blank (weiß-gelber Gürtel). Vorne v.l.: Amelie Bertko (gelber Gürtel), Sina Marolt und Leonie Erbe (gelb-oranger Gürtel).

Tennis



Es würde mich freuen.

Paul Schweizer



Stefan Bscheid
Tel. 0 81 65/6 25 25
E-Mail:
s.bscheid@gmx.de

Vielfach herrscht immer noch die Meinung, dass das Muskeltraining im Krafraum nicht sonderlich wichtig für die Gesundheit ist.

Dagegen sprechen zahlreiche wissenschaftliche Studien der letzten Jahre, die belegen, dass der Alterungsprozess mit dem Verlust der Muskelmasse (sog. Sarkopenie) korreliert ist.

Dabei ist auch der Umkehrschluss nachweisbar: Je länger die Skelettmuskulatur erhalten bleibt, umso niedriger das biologische Alter und umso größer die Gesamtfitness. Das Altern lässt sich also verlangsamen, wenn man seine Mus-



Gerätebereich – geeignet für Anfänger, Rekonvaleszente, Gelegenheitssportler und Senioren.

kulatur regelmäßig belastet – und es ist nie zu spät dafür. Also los, kräftigt eure Muckis und bleibt länger jünger.

Liebe Grüße **Stefan Bscheid**



Jochen Reuter

1. Mannschaft

Die Saison war leider geprägt von krankheits- und verletzungsbedingtem Spielerausfällen. Lediglich **Walter Wudi** und **Karsten Witt** konnten die Saison ohne Einschränkung durchspielen und waren auch mit Abstand die besten Spieler der Mannschaft.

Im Gegensatz zu früheren Jahren war der TSV Neufahrn deshalb diesmal keine Spitzenmannschaft der Liga, konnte sich aber mit einer Bilanz 21:19 als 5. auf einem gesicherten Mittelfeldplatz behaupten.

Die Einzelbilanzen: **Walter Wudi** 45:8, **Karl Bock** 14:28, **Karsten Witt** 29:15, **Maximilian Huber** 9:24.

Rainer Buckl kam als Ersatzspieler mit den meisten Einsätzen auf eine Bilanz von 5:10. Das beste Doppel war Wudi/Witt mit einer Bilanz von 13:5.

Wenn nächste Saison hoffentlich wieder alle Spieler fit sind, sollte die Mannschaft wieder in der Lage sein, vorne mitzuspielen.

Karl Bock

2. Mannschaft

Auch die 2. Mannschaft musste einige krankheits- und berufsbedingte Ausfälle hinnehmen. Wir waren zunächst gut

gestartet und haben in der Vorrunde sogar den Tabellenführer und Tabellenzweiten auswärts geschlagen! Wir hatten uns damit schon frühzeitig einen sicheren Nicht-Abstiegsplatz im Mittelfeld gesichert, mussten leider zur Mitte der Rückrunde aufgrund der Personalnot (an den letzten Spieltagen mussten wir zudem stets einen Spieler an die 1. Mannschaft abtreten) die 2. Mannschaft vom Punktspielbetrieb zurückziehen.

Wir würden uns sehr über Neuzugänge in der Tischtennis-Abteilung freuen, so dass evtl. nächste Saison wieder mit einer 2. Mannschaft gestartet werden kann.

Jochen Reuter

Jugend-Mannschaft

Die Jugendmannschaft befindet sich mitten im Umbruch. Neue, sehr trainingseifrige Spieler machen sich daran, die „alten Hasen“ abzulösen.

Am Ende der Saison hat sich eine tolle Mannschaft gefunden, die sogar dem Tabellenführer einen heißen Kampf lieferte. Die 1. Jugend-Mannschaft hat viel Potenzial, kann aber stets weitere Talente gebrauchen.

Richmany Navi war unser stärkster Spieler. Er sowie **Tobias, Nico, Alexander** und **Justin** haben tolles Tischtennis gespielt und viel dazu gelernt. Nächste Saison kann es so weiter gehen!

Unsere Trainingszeiten sind **Dienstag und Freitag von 18.00 – 19.30 Uhr** und Du kannst gerne dabei sein.

Walter Wudi



Berücksichtigen Sie bitte beim Einkauf unsere Inserenten und Sponsoren!



Philipp Riederer

Ein Sprichwort besagt „Ein Lehrer ist besser als zwei Bücher“, und wir sind glücklich Trainer zu haben, die sich Woche für Woche in die Halle stellen. Zweimal die Woche steht **Paul Höfer** in der Halle und das nun schon seit über 45 Jahren. Wir sind froh, dass dieses ehrenamtliche Engagement bei der diesjährigen Sportlerehrung der Gemeinde Neufahrn anerkannt wurde. Wir, die Turnabteilung des TSV wollen uns hier auch nochmal recht herzlich bedanken für deine Motivation, Freude und wertvolle Stunden, mit denen du unsere Turnabteilung bereicherst!

Kleinkinderturnen verabschiedet langjährige Trainerin



Cornelia Kallinger
Telefon 0 81 65 / 70 87 14

Im Kleinkinderturnen können 3- bis 5-jährige Kinder erstmals ohne Eltern an einfachen Geräten turnen. Ob rollen, balancieren, laufen oder klettern, jedes Kind macht unter Anleitung und Hilfestellung seine eigenen Erfahrungen.

Nach über 30 Jahren müssen wir uns von unserer „Turnmutter“ **Hiltrud Neuhauser** verabschieden, es zieht sie zurück in die Berge. Der eine oder andere der heutigen Übungsleiter hat schon als Kind bei Hiltrud das Turnen



gelernt. Sie stand uns, nicht nur in sportlichen Angelegenheiten, immer mit Tipps und Tricks zur Seite. Sie war für jedes Kind da, hat ihm den Einstieg mit kleinen Spielen erleichtert, es in den Schlaf gewiegt, ein Taschentuch und Pflaster geholt oder einfach nur an die Hand genommen. Immer in ihrer Tasche waren Wechselklamotten für kleine Unfälle und ein Trinkbecher, falls die Trinkflasche noch zu Hause war.

Liebe Hiltrud, vielen Dank für alles. Wir wünschen dir für deine Zukunft alles Gute!

Weitere Veränderungen stehen auf dem Plan:

Wir freuen uns über neue Unterstützung durch **Tommy Freymann, Nils Rohrer, Marina Maderlehner, Lena Kuhn** und **Anna Kohn**, die gemeinsam den Trainer-Assistenten-Schein im Mai 2018 machen und danach in verschiedenen Gruppen als neue „Trassis“ eingesetzt werden.



Neue Übungsleiterin Marisa Kuhn zeigt Übungen mit Redondo-Bällen.

Die Damensportgruppe trifft sich wöchentlich zu einem abwechslungsreichen Training für Jedermann, oder besser gesagt „Jedefrau“. Bis jetzt leitete **Cornelia Kallinger** die Gruppe, doch zukünftig wird das Training im Wechsel mit **Marisa Kuhn** gestaltet. Marisa absolviert im Moment ihre Trainer-C-Ausbildung mit Schwerpunkt Breitensport für Erwachsene. Wir freuen uns auf eine spannende Zeit mit neuen Übungen und ganz viel Freude. Die Gruppe freut sich über jeden Zuwachs.

Nachwuchsturngruppe

Unsere Mädchenturngruppe des Jahrgangs 2011/2012 trainiert seit fast einem Jahr mit großer Begeisterung, um zukünftig an Turnwettkämpfen teilnehmen zu können.

Mit diesem Ziel vor Augen trainieren die Mädels zweimal in der Woche, um die Basiselemente Handstand, Rad, Rolle vorwärts, Felgrolle und vieles mehr zu erlernen. Mit Unterstützung der ehrenamtlichen Trainerin **Alexandra Pflügler**, schult Trainerin **Cornelia Kallinger** nicht nur die Kinder, sondern begleitet auch die Trainerassistenten **Alina Kallinger** und **Marit Neuhauser**.

Wir sind glücklich, die Gruppe nach Pfingsten mit Mädchen des Jahrgangs 2013 zu erweitern. Bei Interesse können Sie sich gerne telefonisch bei Cornelia Kallinger voranmelden (Telefon 0 81 65 / 70 87 14). Die Trainerassistenten **Elisabeth Kraus** und **Kathrin Neuhauser** freuen sich schon jetzt auf ihre neue Aufgabe.



Ein ergebnisreiches Trainingswochenende

Am 17./18. März 2018 fand das große Trainingswochenende der Turnabteilung in der TSV-Halle statt. Samstag um 8.00 Uhr ging es los. Viele helfende Eltern waren vor Ort beim Aufbau dabei und keine halbe Stunde später begann das Training mit über 40 Kindern.

Sören Moch und **Jürgen Moch** trainierten die Jungs und arbeiteten an Einzelteilen wie Flickflack und Salto, doch auch die Grundelemente Rad, Radwende und Handstand kamen an dem Wochenende nicht zu kurz.

Zeitgleich trainierten die vier TGW-Mannschaften (TGW: Mannschaftswettkampf in Tanzen, Singen, Bodenturnen und Gymnastik mit Reifen). Ein großes Dankeschön geht an die Mithilfe von **Florian Kallinger**, **Nicole Höfer**, **Delia**



Pommerenke, Florentine Pommerenke, Elisabeth Ehrhardt, Sabine Gampfer, Katharina Schnell, Marit Neuhauser, Dominik Wagner und **Nicole Würzinger**. Die Trainer teilten sich die Aufgabe die vier Mannschaften in ihren Disziplinen zu trainieren.

Am Sonntagnachmittag um 16.00 Uhr waren alle Choreographien so gut wie fertig und jeder konnte auf dieses Wochenende stolz sein! Doch nicht nur der Trainingserfolg ist beachtlich, auch der Zusammenhalt der Kinder ist gewachsen und somit war das Wochenende in jeder Hinsicht ein voller Erfolg. Nun sind alle gespannt und freuen sich auf ihren ersten Wettkampf am 9. Juni 2018 in Allach!

Großes Turncamp mit den „Kleinsten“

Erstmalig fand in den Osterferien in einem Drittel unserer TSV-Halle ein dreitägiges Turncamp statt. Da der Auf- und Abbau der Geräte normalerweise während der wertvollen Trainingszeit stattfinden muss war die Freude umso größer, dass die Geräte die ganze Zeit über stehen gelassen werden konnten.



Mit großer Begeisterung kamen jeden Morgen 12 Mädchen unserer neuen Nachwuchsgruppe um bis zum frühen Abend zu trainieren. An den Geräten Boden, Reck, Balken und auf der Airtrackbahn wurde fleißig geübt. Nach vielen Vorübungen und mit zusätzlichen Hilfsmitteln haben nach den drei Tagen alle Kinder mit Freude ein Rad geschlagen und eine Übung am Reck turnen können.

Nach unseren Essenspausen genossen es die Kinder, sich auf der großen dicken Matte auszuruhen, um einer vorgelesenen Geschichte zu lauschen. Großen Spaß hatten sie auch am Basteln einer Rakete.

Die Trainerassistenten **Elisabeth Kraus**, **Marit Neuhauser** und **Alina Kallinger** kümmerten sich abwechselnd um die Betreuung am anspruchsvollen und turngerechten Kraft-Parkour, der in Zukunft auch im Training eingeführt werden soll.

Mit einer so hohen Trainingsbeteiligung haben **Alexandra Pflügler** und **Cornelia Kallinger** nicht gerechnet. Ein großes Dankeschön für die tolle Mithilfe der Eltern.

Als die Kleinen dann nach Hause gegangen sind, kam auch schon die nächste Gruppe in die Halle.

Erste erfolgreiche Auftritte: Das ist die neue Showgruppe des TSV Neufahrn



Auftritt der Showgruppe des TSV bei der Sportlerehrung.

Mit der Airtrackbahn kam eine Idee in die Turnabteilung: die Gründung einer Show-Turn-Gruppe. Eine Gruppe die nicht nach Alter aufgeteilt für Wettkämpfe trainiert, sondern in der Groß und Klein zusammen zeigen was sie können. Seit einem knappen halben Jahr trainiert diese Gruppe regelmäßig neue akrobatische Elemente auf der Luftkissenbahn. Choreographien im Takt der Musik sind entstanden und die Gruppe war schon auf einigen Veranstaltungen, wie z.B. dem lebenden Adventskalender, im Kinderhaus Regenbogen in Garching und auf der Sportlerehrung 2018 in Neufahrn zu sehen. Der nächste Auftritt ist auch schon geplant. Bei der Maidult auf dem Neufahrner Marktplatz wird die Gruppe zeigen, was Turnen alles kann!

Trainingszeiten der Turnabteilung

Mutter-Kind Turnen:	Mittwoch	15.45 – 17.15 Uhr
Kleinkinderturnen:	Mittwoch	15.45 – 17.15 Uhr
Kinderturnen:	Mittwoch	15.45 – 17.15 Uhr
Nachwuchs wbl. 2011/12:	Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	16.30 – 18.30 Uhr
	Freitag	15.30 – 17.30 Uhr

Neu ab Pfingsten

Nachwuchs wbl. 2013:	Freitag	15.30 – 17.30 Uhr
Schülerturnen 1./2. Klasse:	Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr
Schülerturnen ab 3. Klasse:	Mittwoch	17.15 – 19.00 Uhr
KGW: 2008/09 2006/07	Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr
	Freitag	15.30 – 17.15 Uhr
	Freitag	16.45 – 18.30 Uhr
Jungenturnen:	Mittwoch	17.15 – 19.00 Uhr
	Freitag	16.00 – 18.00 Uhr
TGW Jugend:	Dienstag	16.30 – 18.30 Uhr
	Freitag	16.30 – 18.00 Uhr
TGW Erwachsene:	Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr
	Freitag	18.00 – 19.30 Uhr
Männerturnen:	Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr (TSV-Halle Krafraum)
	Freitag	18.00 – 20.00 Uhr
Damenturnen Ü30:	Montag	19.15 – 20.30 Uhr (TSV-Halle Budoraum)



Milan Düvel
E-Mail:

handball@tsv-neufahrn.de

Drei starke Kinderhandball-Teams starten in die Rückrunde

In die Rückrunde der Kinderhandball-Turniere geht der TSV Neufahrn (HSG Freising-Neufahrn) gleich mit drei Mannschaften: Einer gemischten E-Jugend (9 – 11 Jahre), einer

männlichen F-Jugend (6 – 8 Jahre) die in einer fortgeschrittenen Gruppe spielt und einer überwiegend weiblichen F-Jugend.

Besonders Mädchen-Mannschaften sind beim Handball eher selten zu finden. Deshalb freut sich der TSV Neufahrn ganz besonders, in dieser Saison mit gleich neun Mädchen eine überwiegend weibliche Mannschaft melden zu können. Die meisten Mädchen sind erst seit diesem Schuljahr dabei, somit spielt diese Mannschaft noch in einer Anfänger-Gruppe. Einige Spielerinnen absolvierten beim ersten Turnier der Rückrunde am 28. 1. ihre ersten Spiele. Auch wenn beim Spiel selber manchmal noch Unsicherheit herrschte, die Begeisterung der Mannschaft war nicht zu schlagen. Beim

Handball



Trainer Georgi mit den SpielerInnen Belma, Nele, Paul, Fenja, Lukas, Felix, Merve und Zivanka.

zweiten Turnier, Ende Februar in eigener Halle, konnten schon deutliche Fortschritte – nicht nur von den Eltern beobachtet werden. Gerade in der Manndeckung waren die SpielerInnen zeitweise richtig stark, so dass einige Bälle erobert werden konnten und zielgerichtet in Richtung des

gegnerischen Tores flogen. Der Trainer **Georgi Buchmeier** feuerte bei jeder Aktion seine Mannschaft an und war nach dem Turnier sehr zufrieden – auch wenn die Aufgaben-Liste für das nächste Training schon während der Spiele klar war.

Die Mannschaft der fortgeschrittenen F-Jugend begann die Rückrunde gleich mit einem Heimspieltag am 28. 1. in der TSV-Halle. Einige Spieler der Mannschaft spielen schon seit zwei Jahren zusammen. Bei einem Mannschaftssport wie Handball ist das gute Zusammenspiel unglaublich wichtig und das sieht man ganz deutlich am Erfolg. In den bisherigen zwei Turnieren gewannen die Spieler Leopold, Christian, Ben, Theo, Lukas Daniel und Elias, bis auf ein Unentschieden alle Spiele. Dabei zeigten die Jungs auch gegen starke Gegner wie Landshut und Pfaffenhofen ihre unheimlich gute Manndeckung, wodurch immer wieder Bälle heraus gefangen und zum gegnerischen Tor gelenkt werden konnten. Und wenn doch mal ein Spieler der gegnerischen Mannschaft zum Torwurf kam, verhinderten unsere Torhüter Leopold und Christian noch den einen oder anderen Gegentreffer. Im Angriffsspiel zeigten dann die Jungs ihre Teamstärke mit schnellem Passspiel nach vorn und gutem Durchsetzungsvermögen. So geht Handball!



Wer Lust auf mehr bekommen hat, der kann gern mittwochs ab 16.00 Uhr in der TSV-Halle in Neufahrn vorbeischaun und einfach mitmachen. Zu dieser Zeit trainieren die Handballer der F- und E-Jugend des TSV Neufahrn. Und falls jemand einfach erst einmal nur schauen möchte, wie so ein Kinderhandballspiel aussieht, kommt am Besten bei einem Heimspieltag der E- oder F-Jugend in die TSV-Halle.



Maria Schultz

Was tun im Notfall?

Vortrag und praktische Übungen mit **Stefan Whythe**.

Wie schon vor einigen Jahren, gab es in der Herzsportgruppe im Februar 2018 wieder einen Abend zum Thema „Was tun im Notfall?“ Stefan Whythe, ein

langjähriger Rettungssanitäter, der als Fachpfleger für Intensiv-Medizin im Klinikum Freising tätig ist und dort im Herzkatheter-Labor arbeitet, hat uns in einem aufschlussreichen Vortrag über Notfallsituationen und notwendige Hilfenmaßnahmen informiert. Dabei ging es nicht nur um theoretisches Wissen, sondern die Teilnehmer durften auch ganz praktisch üben. Erfreulich viele trauten sich, Herzdruckmassage und Atemspende auszuprobieren, und – zum Glück ließ die Puppe alles geduldig über sich ergehen und wehrte sich nicht gegen die Versuche.

Der Defibrillator – steht in jeder Herzsportstunde griffbereit zur Verfügung – wurde ausgepackt und für viele Teilnehmer war es überraschend, wie einfach es doch ist, mit diesem Gerät umzugehen. Einmal eingeschaltet, gibt er ganz genaue Anweisungen was zu machen ist.

Dies ist übrigens bei allen Defis der Fall, die im öffentlichen Bereich zu finden sind. Bei manchen wird sogar automatisch sofort ein Notruf abgesetzt, sobald er bewegt wird.

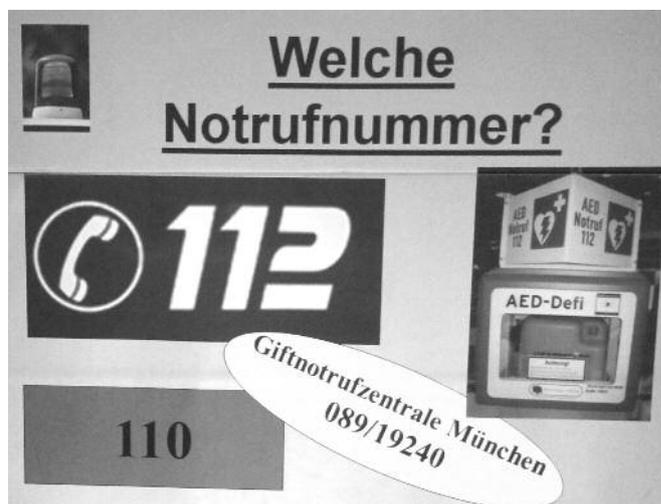
Viele Teilnehmer der Herzsportgruppe kamen zu diesem Vortragsabend, zu dem auch Angehörige eingeladen waren. Interessierte Übungsleiter aus anderen Abteilungen des TSV Neufahrn ließen sich die Gelegenheit nicht entgehen, sich über dieses wichtige Thema zu informieren.

Herzsport



Im praktischen Teil seines Vortrages beantwortete Herr Whythe geduldig alle Fragen. Seine wichtigste Botschaft war jedoch, dass man im Notfall eigentlich gar nichts falsch machen kann. Das einzige, was wirklich verkehrt wäre, ist nichts zu tun. Eine der wichtigsten und ersten Hilfeleistungen ist auf jeden Fall, die **112** anzurufen.

Maria Schultz



Badminton

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Jugend	18.30 – 19.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene	20.00 – 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.00 – 22.00 Uhr	TSV-Halle

Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend / Erwachsene	20.00 – 21.15 Uhr	Spiegelsaal

Damengymnastik / Turnen Senioren

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	20.00 – 21.00 Uhr	K-W-Halle
Mo	Damen (bzw. 20.30 Uhr Laufen)	21.00 – 22.30 Uhr	K-W-Halle

Faustball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	TSV-Halle
So	Erwachsene	19.00 – 21.00 Uhr	TSV-Halle

Fit ab 50 (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Spiegelsaal

Fitness

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend / Erwachsene	19.30 – 21.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene	17.00 – 19.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Jugend / Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Kraftraum
Do	Jugend / Erwachsene	19.30 – 21.00 Uhr	Kraftr. + TSV-H.
Fr	Jugend / Erwachsene	18.00 – 19.00 Uhr	Kraftraum

Gewichtheben

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Freies Training	19.00 – 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Freies Training	19.00 – 21.00 Uhr	Kraftraum
Do	Freies Training	19.00 – 21.00 Uhr	Kraftraum

Handball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	weibl. C-/D-Jugend	17.30 – 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Di	männl. C-/D-Jugend	17.00 – 18.30 Uhr	TSV-Halle
Di	männl. B-Jugend	18.30 – 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	weibl. A-/B-Jugend	17.45 – 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Frauen 2	18.00 – 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 2 / U21	20.00 – 22.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Frauen 1	19.30 – 21.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 1	20.00 – 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Mi	Mini/Bambini	16.00 – 17.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	weibl./männl. E-Jugend	16.00 – 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mi	Frauen 2	19.00 – 20.30 Uhr	K-W-Halle
Mi	männl. A-Jugend	20.15 – 22.00 Uhr	K-W-Halle
Do	männl. C-/D-Jugend	17.00 – 18.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	weibl. A-/B-Jugend	18.00 – 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Frauen 1	19.00 – 20.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männer 1 + 2	20.00 – 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Frauen	19.00 – 21.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	männl. B-Jugend	17.00 – 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Fr	männl. A-Jugend	16.30 – 18.00 Uhr	TSV-Halle

Judo

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	ab Gelbgurt U12, U15, U18	18.00 – 19.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Weiß-/Orangegurt U8, U12	17.00 – 18.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Krafttraining alle	18.30 – 20.00 Uhr	Kraftraum
Fr	Judo-Spielgruppe U8 (5 - 7 Jahre) + U10	17.00 – 18.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	ab Gelbgurt U12, U15, U18	18.00 – 19.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	Freies Training + U20	19.45 – 21.15 Uhr	K-W-Halle



Sommerbeleg

Nähere Auskünfte erteilen die TSV
und der TSV-Sportre

Angaben unter Vorbeha

Karate

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene
Fr	Jugend
Fr	Erwachsene

Kempo-Karate

Tag	Gruppe
Mo	Training alle
Do	Training alle

Herzsport

Tag	Gruppe
Di	Allgemein (mit ärztlicher Betreuung)
Mi	Nachsorgegruppe

Leichtathletik

Tag	Gruppe
Mo	Jugend 2011/2012
Mo	Jugend 2007 – 2010
Mo	Jugend 2004 und älter
Do	Jugend 2005 – 2006
Do	Jugend 2004
Do	Sportabzeichen

Yoga

Tag	Gruppe
Di	Yoga Erwachsene – Fortgeschrittene

Skigymnastik

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene

Tang-Soo-Do (koreanisches Karate nach a

Tag	Gruppe
Mo	Kinder
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Kinder
Fr	Erwachsene
So	Erwachsene

Tennis nach Absprache

Tischtennis

Tag	Gruppe
Di	Jugend
Di	Herren
Fr	Jugend
Fr	Herren

Trampolin

Tag	Gruppe
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Jugend / Erwachsene



Leistungsplan 2018

Geschäftsstelle (Tel. 0 81 65/36 10)
Referent Herbert Mim.

Wichtige Änderungen möglich.

Zeit	Ort
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
16.30 - 18.00 Uhr	Budo-Raum
18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum

Zeit	Ort
18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

Zeit	Ort
16.00 - 17.00 Uhr	Stadion
17.00 - 18.30 Uhr	Stadion
18.00 - 19.30 Uhr	Stadion
17.00 - 19.00 Uhr	Stadion
18.00 - 19.30 Uhr	Stadion
19.15 - 20.45 Uhr	Stadion

Zeit	Ort
9.45 - 10.45 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
20.00 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

alter Tradition)

Zeit	Ort
17.00 - 18.30 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
10.00 - 12.00 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

Zeit	Ort
18.00 - 20.15 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle

Tanzsport (allgemein), Latein und Standard

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Kreativer Kindertanz 5 - 6 Jahre (Fortgeschr.)	15.00 - 15.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 8 - 10 Jahre	15.45 - 16.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 11 - 13 Jahre	16.45 - 17.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop ab 14 Jahre	17.45 - 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Standard und Latein Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Kreativer Kindertanz 4 - 5 Jahre (Anfänger)	14.30 - 15.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett I, ca. 6 - 8 Jahre	15.30 - 16.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett III, ca. 9 - 13 Jahre	16.30 - 17.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett IV, ca. ab 14 Jahre	17.30 - 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre	14.15 - 15.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 6 - 8 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 8 - 10 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 11 - 13 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Erwachsene	20.30 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	HipHop Jungs, ab 8 Jahre	15.45 - 16.45 Uhr	Spiegelsaal
Sa	HipHop gemischt, ab 13 Jahre	16.45 - 17.45 Uhr	Spiegelsaal
So	Standard und Latein Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	Spiegelsaal

Turnen

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Schulkinder 1./2. Klasse + Wettkampf Kinder	16.30 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Wettkampf Jugend	17.00 - 19.15 Uhr	K-W-Halle
Di	Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
Di	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	Kleinkinder 3 - 5 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle O
Mi	Eltern-Kind-Turnen	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle M
Mi	Kinder 5 - 7 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle W
Mi	Jungen	17.15 - 19.00 Uhr	K-W-Halle W
Mi	Schulkinder ab 3. Klasse	17.15 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Wettkampf Kinder	15.30 - 18.30 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Jungen	16.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Wettkampf Jugend	16.30 - 19.30 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle M
Fr	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle M

Volleyball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	U16 weiblich	16.30 - 19.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Krafttraining alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mo	Herren + Mixed zusammen	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Di	weiblich Jahrgang 2006/2007	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Do	U16 weiblich, Jugend weiblich Einsteiger	17.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	U18 männlich	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Herren + Mixed I + II	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Beachgruppe	19.00 - Dunkelheit	Beachplatz

Wirbelsäulengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Damen, Herren	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Damen, Herren	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal

Zumba® / Piloxing® / Salsa

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Kinder-Zumba®-Kurs	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Mo	Zumba®-Fitness-Kurs	19.30 - 20.30 Uhr	Spiegelsaal
Di	Piloxing®	20.00 - 21.00 Uhr	Spiegelsaal
Do	Piloxing®	20.15 - 21.15 Uhr	Spiegelsaal
Sa	Zumba®-Fitness-Kurs	18.00 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Zumba®-Gold / Zumba®-Fitness (abwechselnd)	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Salsa-Kurs	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal



Beate Seemüller

Leichtathleten laufen für einen guten Zweck

In den letzten Jahren hat die Abteilung Leichtathletik des TSV Neufahrn großen Zuspruch gefunden, immer mehr AthletInnen begeistern sich wieder für diesen Sport. Obwohl man

bei den Wettkämpfen eher für sich kämpft ist es umso schöner zu sehen, dass sich auch dieses Jahr wieder viele kleine und große Leichtathleten für die Gemeinschaft einsetzen und zusammen beim Lebenslauf der Lebenshilfe Freising e.V. an den Start gehen um gemeinsam ihr Bestes zu geben.



Dass wir überhaupt starten konnten verdanken wir unserem alljährlichen Sponsor, der Elektro-Sanitär-Heizung **Firma Hölzl, Inh. Alois Seemüller**, aus Hetzenhausen. Durch das angebotene Rahmenprogramm wurden die Läufer tatkräftig unterstützt – so konnte man immer mal wieder eine kleine Pause am Waffelstand einlegen, oder bei den tollen Preisen der Tombola sein Glück versuchen. Auf der Strecke sorgten die Klinik-Clowns für Spaß und Motivation oder die Samba-Trommler für einen guten Lauf-Beat. Schön, wenn sich der Lieblings-Sport mit sozialem Engagement verbinden lässt!



Silbermedaille in der Werner-von-Linde-Halle

Beim diesjährigen WvL-Sportfest in München zeigte unser Athlet **Sebastian Rola**, was in ihm steckt. Zum ersten Mal überhaupt in dieser tollen Leichtathletik-Halle bewies er zunächst beim Weitsprung sein Können und sprang sich sicher in den Endkampf der besten acht Teilnehmer. Dem

eher ungünstigen Zeitplan zum Trotz – der Sprint fand zwischen dem 6. und 7. Durchgang statt – konnte Sebastian seine Bestleistung vom letzten Jahr dennoch überspringen und sicherte sich mit 4,18 m einen tollen 5. Platz im Finale. Nach langer Wartezeit endlich der 800-m-Lauf, Sebastians Paradedisziplin. Für unseren Athleten hier eher ungewohnt zu laufen, da es sich um eine 200-m-Rundbahn mit Schrägkurven handelte. Doch auch das meisterte er problemlos und erlief sich mit einer hervorragenden Zeit (2:37,67) die Silbermedaille. Tolle Leistung!



Platz	Name	Zeit
1	076 Weber Samuel	2:30.93
2	146 Rola Sebastian	2:37.67
3	421 Seelos Xaver	2:39.69
4	277 Colin Simon	2:40.35
42.	Werner von Lindesportfest	

Wintertraining 2017/2018

Gleich zu Beginn des Jahres erwartete uns eine wirklich schöne Überraschung: Zum ersten Mal kamen die Leichtathleten in den Genuss der Unterstützung durch einen FSJler. **Luca Gallo** hat sich sehr schnell und super in unser Team integriert und ist uns eine große Hilfe im Training und speziell bei der Durchführung unserer Hallenwettkämpfe. Auch von den AthletInnen wurde Luca sehr gut auf- und angenommen und als Trainer akzeptiert und wir freuen uns, dass er noch bis zum Sommer bei uns bleiben kann. Ebenso freuen wir uns, dass **Stefan Rochelmeyer** einmal im Monat die U14 trainieren kann, was für unsere Abteilung und das Training der AthletInnen mit seiner Wettkampf- und Trainingserfahrung eine enorme Bereicherung darstellt.

Hallen-Siebenkampf

Mit Spaß und Eifer machten sich unsere jüngsten AthletInnen warm und bestritten die sieben Disziplinen unseres internen Hallenwettkampfes mit großer Ausdauer und Vergnügen. Auch wenn die eine oder andere Disziplin noch Neuland war, jeder Athlet und jede Athletin ließ sich darauf ein und gab sein Bestes. Zum Schluss gab es natürlich die wohlverdiente Urkunde und viele zufriedene und glückliche Gesichter.



Hallen-Zehnkampf

Unsere größeren Athleten konnten bei drei zusätzlichen Disziplinen ihr Können unter Beweis stellen, u.a. beim Diskus, Kugelstoßen und Turnen. Es ist immer schön zu sehen, wie sich die Kinder für eine Disziplin begeistern können obwohl diese in dem Alter noch selten in den Trainingsplan integriert wird. Nach anfänglicher Skepsis probieren doch alle aus, wie es am Besten funktionieren könnte und versuchen konzentriert die Tipps und Tricks der Trainer umzusetzen. Die Ergebnisse können sich sehen lassen! Wie jedes Jahr versuchen wir, dass so viele Athleten wie möglich den 10-Kampf bestreiten können, allerdings gestaltet sich die Durchführung immer schwieriger, da der Platz für die Anzahl der Athleten knapper wird. Dennoch konnten wir durch die Aktivierung sämtlicher Trainer alle Disziplinen anbieten und erfolgreich durchführen und den Kindern das Training durch diesen Hallenwettkampf abwechslungsreicher gestalten.



Lauf-Training

Besonders an unserem Wintertraining ist auch das von **Wolfgang Roßkopf** angebotene Lauftraining. Hier haben die Kinder die Möglichkeit, in Begleitung durch die Abenddämmerung zu laufen. Der Lauf ist abwechslungsreich und spannend: So kann es mal sein, dass mit Fackeln gelaufen oder der Galgenbachweiher in der Dämmerung ganz anders wahrgenommen wird. Somit rückt die eigentliche „Anstrengung“, nämlich das Ausdauertraining, in den Hintergrund und sorgt dafür, dass das Laufen zu einem tollen Erlebnis wird.

Sommer 2018

Es ist zwar nicht unser Wunsch-Termin für unseren Wettkampf, dafür haben wir aber wiederholt den Zuschlag für

eine Kreismeisterschaft bekommen. Dieses Jahr liegt das Stadion am 14. Juli 2018 wieder in der Hand der Leichtathleten. Die Jahrgänge 2003 – 2006 treffen hier zusammen, um sich die Kreismeistertitel zu holen. Da ein Wettkampf nur durch ein gutes Team, eine gute Organisation und vor allem vieler helfender Hände ein Erfolg wird hoffen wir, dass auch wie in den letzten Jahren uns wieder viele Freunde der Leichtathletik zur Seite stehen, die unseren Wettkampf abermals zum Höhepunkt der Saison werden lassen.

Die letzte Saison hat gezeigt, dass Leichtathletik wieder mehr zu bieten hat als nur höher-schneller-weiter. Wir freuen uns, dass so viele Athleten wieder Freude an unserem Sport finden! **Euer Team Leichtathletik.**

Sportabzeichen 2018

Wir freuen uns über jeden Neuzugang, der in die Freiluftsaison startet. Nach ersten, auflockernden Trainingseinheiten – mit Gymnastik und Ausdauerläufen geht es ab Juni schrittweise an die verschiedenen Disziplinen heran; beginnend mit Kurzstrecke, Langstrecke, Weitsprung oder Standweitsprung. Wer es sich zutraut kann auch Hochsprung, Kugelstoßen oder Schleuderball trainieren. Für die Disziplinen Radfahren und Schwimmen sind gesonderte Termine angesetzt.

- Das Leichtathletik-Training findet jeweils Donnerstag von 19.15 – 20.45 Uhr im Stadion statt. Der letzte Abnahmetag ist der 13. September 2018.
- Die Schwimm-Termine finden am 18.6 / 16.7 / 17.9 jeweils um 19.00 Uhr im Schwimmbad „neufun“ statt.
- Zum Mooswirt am Mühlsee geht es für die Radfahr-Termine, am 10.6. / 22.7. / 9.9., jeweils um 10.00 Uhr wird gestartet. Eine kleine Feier zur Übergabe der Sportabzeichen an die sportbegeisterten Teilnehmer findet am 16.11.2018 um 19.00 Uhr in der TSV Gaststätte statt und rundet die Saison ab.

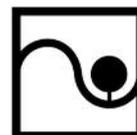


linie grün
GMBH

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Uwe Hinrichs und Thomas Kraus
Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn
Tel. & Fax: 08165-66454
verwaltung@linie-gruen.de
anerkannter Ausbildungsbetrieb

Ihr Experte für
Garten & Landschaft



Neu- und Umgestaltungen
Spielplatzbau * Pflanzungen
Pflaster- & Natursteinarbeiten
Rasenneuanlage * Sanierungen
Zaunbau * Teichbau * Planung
Beratung * Sichtschutzanlagen



Eberhard Rohrer

volleyball@tsv-neufahrn.de

Weibliche Jugend

In der Saison 2017 / 2018 nahmen die TSV-Mädels von Trainerin **Cornelia Kallinger** in zwei Altersklassen an Jugendwettkämpfen teil.

Um die Belastung der Spielerinnen, die teilweise in der U16,

U18 und zusätzlich noch bei den Damen gemeldet waren, in Grenzen zu halten, wurde bei der U16 auf einen Einsatz in der Jugendliga verzichtet. Stattdessen konzentrierte man sich auf die Qualifikation zu den Oberbayerischen Meisterschaften, die im Kreis Oberbayern Nord in Turnierform ausgetragen wird. Dieser Wettkampf fand am 10.12.2017 in Pfaffenhofen statt. Die U16 Spielerinnen der Jahrgänge 2003 und jünger zeigten keine Schwächen und gaben im gesamten Turnier keinen Satz ab. Die Gegnerinnen aus Wettstetten, Kösching, Pfaffenhofen und Lenting fanden keine Mittel gegen die starken Neufahrnerinnen, die gegen die zweitplatzierten Mädchen aus Wettstetten gerade mal 15 bzw. 18 Punkte in den beiden Sätzen bis 25 zuließen.

Die Qualifikation zu den Oberbayerischen Meisterschaften war somit souverän abgehakt.



Die U16 des TSV Neufahrn beim Qualifikationsturnier zu den Oberbayerischen Meisterschaften: Kathrin Neuhauser, Elisabeth Kraus, Lisa Henn, Hanna Reiner, Juliette Jaesrich, Marigona Morina und Marla Kimmich.

Bei den Oberbayerischen Meisterschaften wurde die U16 mit dem späteren Vizemeister MTV Rosenheim und den Mädels des SV Inning, die das Turnier auf Platz 5 beende-

ten, in eine starke Gruppe gelöst. Die Gruppenspiele musste der TSV Neufahrn beide abgeben, wobei die 21 Punkte im zweiten Satz gegen Rosenheim dennoch als starke Leistung zu werten sind. Mit einem Überkreuz-Match gegen einen anderen Gruppenzweiten ging der erste Wettkampftag am 27.1.2018 zu Ende. Gegen den TS Jahn München konnten die Neufahrner Mädels den ersten Satz bis kurz vor Satzende offen gestalten und unterlagen am Ende denkbar knapp mit 23:25. Nach einer etwas deutlicheren Niederlage im zweiten Satz stand der Fahrplan für den zweiten Tag des vom ASV Dachau ausgerichteten Turniers fest: Spiele um die Plätze 9 bis 12. Gegen die beiden Vertreter aus dem Kreis Oberbayern West, dem SV Haspelmoor und dem TSV Eintracht Karlsfeld und erneut gegen den SV Wettstetten gaben die U16-Mädchen dann keinen Satz mehr ab und beendeten das Turnier mit drei Siegen am zweiten Wettkampftag auf Rang 9.

Bei der U18 (Jahrgänge 2001 und jünger) war das Programm noch etwas straffer: Neben dem Saisonziel, die Fahrkarte zu den Oberbayerischen Meisterschaften, die wie bei der U16 durch das Erreichen des Finales beim entsprechenden Qualifikationsturnier gelöst werden musste, traten die TSV-Mädels zusätzlich in der Jugendliga im Kreis Nord in Oberbayern an. Nach dem Rückzug der Teams aus Pfaffenhofen und Schrobenhausen waren in dieser Spielklasse noch neun Mannschaften gemeldet, so dass in einer einfachen Runde ohne Rückspiele acht Partien auf dem Spielplan standen. In allen Spielen hieß der klare Sieger TSV Neufahrn bis auf eines: gegen den Dauerrivalen vom SV Wettstetten setzte es im ersten Match der Saison Mitte Oktober eine empfindliche 0:3 Niederlage.

Beim bereits angesprochenen Qualifikationsturnier zu den Oberbayerischen Meisterschaften, das vom TSV Neufahrn ausgerichtet wurde und am 17.12.2017 in der TSV-Halle stattfand, galt es also diese Niederlage wieder auszumerzen. Auf drei Spielfeldern wurde parallel gespielt und gepfiffen. Nach vier Spielen ohne Satzverlust lautete das Finale fast schon wie erwartet TSV Neufahrn gegen SV Wettstetten.



Schulmäßige Angriffsschläge von Nina Rohrer und Alina Kallinger.



Ein Block wie aus dem Lehrbuch ausgeführt von Lisa Henn.

Dank überragender Aufschläge und einer soliden Abwehrarbeit sicherten sich unsere Mädels souverän den ersten Satz. Im zweiten Durchgang beobachteten die zahlreichen Zuschauer dann einige Unsicherheiten, die dem SV Wettstetten die Gelegenheit boten, sogar in Führung zu gehen. Doch das sichere Zuspiel von **Marigona Morina** und mehrere gelungene Angriffe stellten zum rechten Zeitpunkt das Selbstbewusstsein der Neufahrner Mannschaft wieder her. In der packenden Endphase des zweiten Satzes behielt der TSV dann die Oberhand und beendete die Qualifikation wie die U16 als Turniersieger. Trainerin **Cornelia Kallinger** konnte also mit ihren Mädels rundum zufrieden sein und die neuen Trikots, die von der Fahrschule JAM gesponsert wurden, hatten ihre Feuertaufe bestanden.



Die U18 des TSV Neufahrn beim Qualifikationsturnier zu den Oberbayerischen Meisterschaften in eigener Halle: Marigona Morina, Lisa Henn, Alina Kallinger, Trainerin Cornelia Kallinger, Veronika Kaupp, Marla Kimmich, Elisabeth Kraus, Michaela Bösl, Nina Rohrer und in den grauen Libero-Trikots: Sophia Hick und Juliette Jaesrich.

Die Oberbayerischen Meisterschaften fanden dann am ersten Februarwochenende in München statt. Als Ausrichter fand sich der TSV TB München. Wie auch bei der U16 gab die Setzliste des mit einigen Spielerinnen der Bayernauswahl garnierten Turniers unseren TSV-Mädels eine harte Nuss zu knacken.

Die Gegner der Vorrunde hießen SV Lohhof und TSV Eiselfing. Gegen den Drittliga-Nachwuchs aus Eiselfing entwickelte sich eine spannende Partie. Nach zwei Sätzen stand es 1:1 und der Tiebreak musste entscheiden. In diesem Satz unterlag unsere Mannschaft leider mit 11:15 und nach einer klaren Niederlage gegen die Lohhofer U18 blieb dem TSV Neufahrn nur Platz 3 in der Gruppe A.

Anders als die U16 erkämpfte sich die Neufahrner U18 jedoch im Überkreuzspiel gegen den Gruppenzweiten der Gruppe D einen Sieg gegen den SV Germering. Nach einem relativ deutlichen ersten Satz für den TSV Neufahrn und einem ebenso klaren zweiten Durchgang für den SV Germering war Satz 3 umso spannender.

Am Ende gewann der TSV mit 15:13 und stand im Viertelfinale gegen den MTV Rosenheim. Gegen das mit Auswahlspielerinnen gespickte Team aus dem Bezirk Chiemgau hatten unsere Mädels dann keine Chance. Zu groß war der Druck der Sprungaufschläge der Mädchen aus Rosenheim, die im ersten Satz gerade mal acht Punkte zuließen. Im zweiten Satz hatte man sich besser auf die harten und platzierten Aufschläge eingestellt und dem TSV Neufahrn gelangen achtbare 16 Punkte.

In der Platzierungsrunde um die Ränge 5 bis 8 verbuchten die Neufahrner dann eine Niederlage gegen den TV Bad Tölz und einen erneuten Sieg gegen den SV Wettstetten, so dass man mit Platz 7 in Oberbayern die Heimreise antreten konnte. Für Trainerin Cornelia Kallinger und ihre Jugendlichen ein schöner Erfolg bei der U18, vor allem wenn man berücksichtigt, dass der komplette Kader aus Spielerinnen der Jahrgänge 2002 und 2003 besteht, die somit auch in der kommenden Saison ohne Abstriche in der U18 spielberechtigt bleiben.

Damen-Kreisliga

Dass die TSV-Jugend im Konzert der großen Volleyballvereine in Oberbayern mithalten kann verdankt sie neben dem Engagement der Trainerin in den nie ausfallenden Trainingseinheiten, diverser Trainingslager an Wochenenden in eigener Halle nicht zuletzt auch den Spielen in der Kreisliga bei den Erwachsenen. Um den Mädels die nötige Spielpraxis und Wettkampfhärte zu vermitteln entschied man sich, die Mannschaft nicht in der untersten Spielklasse sondern in der Kreisliga zu melden.

Im ersten Spiel der Erwachsenenrunde gelang der einzige Sieg im Aufeinandertreffen gegen den SC Freising III. In allen folgenden Partien verließ der TSV die Spielfelder jeweils als Verlierer, wenngleich einige Matches denkbar knapp im fünften Satz abgegeben wurden wie beispielsweise gegen dem MTV Pfaffenhofen II mit 17:19. Unzählige Sätze konnten meist bis kurz vor Schluss offen gestaltet werden. Ab dem 18. bis 20. Punkt schlichen sich dann häufig



Das Damenteam des TSV Neufahrn, das abgesehen von Spielertrainerin Cornelia Kallinger, Nicole Würzinger und Melanie Rohrer, die in der vergangenen Saison aber nicht eingreifen musste, aus den Jugendlichen der U16 und U18 besteht. In den Trikots und Hosen des Sponsors Fahrschule JAM: Sophia Hick, Michaela Bösl, Cornelia Kallinger, Marigona Morina, Juliette Jaesrich, Nele von Eitzen, Nicole Würzinger, Melanie Rohrer, Elisabeth Kraus, Lisa Henn, Kathrin Neuhauser, Veronika Kaupp, Marla Kimmich, Hanna Reiner und Nina Rohrer. Auf dem Bild fehlen Alina Kallinger und Marit Neuhauser.

Konzentrationsfehler ein, und die Punkte wurden nicht mehr konsequent zu Ende gespielt. Dies ist weniger mit fehlendem Können sondern eher mit fehlender Erfahrung zu erklären. Das Lehrgeld, das die TSV-Mädels in der Erwachsenenrunde zahlen mussten, zahlte sich im Jugendbereich wiederum aus und in der nächsten Saison wird der TSV Neufahrn sicherlich öfter den grünen Spielberichtsbogen des Siegers mit nach Hause nehmen dürfen.

An dieser Stelle möchte ich mich für die vielen Helfer bedanken, die die Spiele und Turniere erst möglich gemacht haben. Besonders hervorheben möchte ich hierbei **Rita Bösl** und **Michaela Henn** für unzählige Fahrdienste und Organisationen der Verkaufsstände.

Mixed-Mannschaften

Seit einigen Jahren gehen zwei Neufahrner Mixed-Teams in verschiedenen Ligen an den Start. In der höchsten Spielklasse der Kreisoberliga im Bezirk Oberbayern Ost ist der TSV Neufahrn I drei Spieltage vor Schluss praktisch nicht mehr von Platz 5 zu verdrängen. Somit erspielte sich die Mannschaft wieder einmal die Berechtigung zur Teilnahme am Qualifikationsturnier zu den Oberbayerischen Meisterschaften.

Spannender geht es in der Kreisliga B Nord zu. Die zweite Mixed-Mannschaft des TSV Neufahrn steht zwar ebenfalls drei Spieltage vor Ende auf Rang 4 doch der Abstand zu den Abstiegsrängen beträgt winzige vier Zähler und gleich vier der fünf hinter dem TSV Neufahrn II platzierten Teams haben ein Spiel weniger. Das Saisonziel Klassenerhalt, das „Coach“ und Finanzvorstand **Thomas Gehrke** ausgegeben hatte, muss folglich in den noch verbliebenen Partien hart erkämpft werden.

Freundschaftsspiel zwischen Spielern der Gemeinde „Ahmadiyya Muslim Jamaat Deutschland“ und des TSV Neufahrn

Schon zum dritten Mal fand das Volleyball-Freundschaftsspiel zwischen Spielern der Gemeinde „Ahmadiyya Muslim Jamaat Deutschland“ und unseren Volleyballern statt. Die Gemeinde „Ahmadiyya Muslim Jamaat Deutschland“ steht für einen friedlichen Islam, gut sichtbar durch einen Aufdruck auf den Trikots der Sportler, aber noch mehr durch ihr Handeln. Seit Jahren arbeitet die Neufahrner muslimische Gemeinde mit der Gemeinde Neufahrn, mit Bürgermeister **Franz Heilmeier** und der Integrationsbeauftragten **Ulrike Gietl** zusammen.

Genauso wie bei den ersten beiden Begegnungen stand der Spaß an der Bewegung bei allen Beteiligten im Vordergrund, das Ergebnis des Spieles war sekundär.

Nach einem offiziellen „Teil“ wurde noch ein Satz mit gemischten Teams gespielt. Die TSV-Volleyballer der 2. Freizeitmannschaft wurden in diesem Spiel durch **Christian Kallinger**, **Eberhard Rohrer** und **Franz Heilmeier** ergänzt. Mit einem einheitlichen Trikot machten die TSV-Spieler Werbung für das im Juni 2019 stattfindende 100-Jährige unseres Vereins.

Seitens der „Ahmadiyya Muslim Jamaat Deutschland“ waren neben den aus ganz Bayern kommenden Sportlern, auch kirchliche Würdenträger der Gemeinde dabei. Nach dem Spiel lud die muslimische Gemeinde, nach einem kurzen Gebet und einigen Worten, zu einem gemeinsamen Essen und Gesprächen zwischen den Sportlern ein.

Man verblieb, dass es spätestens in einem Jahr eine Wiederholung dieser Begegnung geben soll. Auch in anderen Abteilungen des TSV ist die Integration von ausländischen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund gelebte Praxis.

Eberhard Rohrer

Trainingszeiten

U18 Jugend weiblich / Damen

Montag, 16.30 – 19.00 Uhr, TSV-Halle

Donnerstag, 17.30 – 20.00 Uhr, TSV-Halle

U16 Jugend weiblich

Donnerstag, 16.30 – 19.00 Uhr, TSV-Halle

Einsteiger Jahrgang 2003 – 2005

Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr, TSV-Halle

Jugend weiblich Jahrgang 2006 – 2008 (Anfänger)

Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr, KW-Halle

U20 Jugend Mixed

Donnerstag, 19.30 – 21.30 Uhr, TSV-Halle

Herren (AH und Ehemalige)

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

Mixed I und II

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

Mixed I

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

Mixed II

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle



Nicole Streidl
Telefon 089/3706 08 58

Rosafarbene Tütüs, coole Choreographie und Sonnenbrillen bildeten den Rahmen der diesjährigen Tanzvorführung der Abteilung Tanzsport.

Am Sonntag, den 15. April 2018 konnten es die Kinder der Abteilung Tanzsport schon fast nicht mehr erwarten: Endlich

die über viele Wochen und sogar Monate erlernten Choreographien präsentieren, die immer und immer wieder geübten Schritte und Posen, im Zusammenspiel einer Gruppe aus verschiedenen Charakteren, aber aus einer Altersgruppe vorführen. Und es hat sich gelohnt!

Die Kleinsten im Alter von drei Jahren performten in rosafarbenen Tütüs und ihrer liebsten Barbiepuppe zum passenden „90er-Hit“.

Die Balletttänzerinnen, die ein ganzes „Mini-Ballett“ zeigten, glänzten mit der organisatorischen Leistung, drei einzelne Gruppen mit ihren Sequenzen an diesem Tag zu einem Ganzen zusammenzuführen.



Aus dem Bereich Jazz/HipHop gab es verschiedene Tänze zu aktuellen Liedern sowie auch zu einigen 90er-Klassikern von Dj Bobo bis Backstreet Boys. Das kam beim Publikum spürbar gut an.

Nachdem die Abteilung stetig weiterwächst und wir letztes Jahr auch eine Einlage der „Zumba-Kids“ Gruppe zum ersten Mal dabei hatten, feierten dieses Jahr die „Boom Boys“



ihre Premiere. Unter der Leitung der Trainerin Stephi hatten die Jungs im Alter zwischen 8 und 12 Jahren seit November eine richtig coole Choreographie einstudiert. Mit viel Charme und Sonnenbrillen waren sie der krönende Abschluss einer kunterbunten Show.

Umrahmt war der Nachmittag dieses Mal von einem Crêpes- und Muffinstand, der eine kombinierte Aktion der diesjährigen FSJlern und der fleißig backenden Mamas und Papas war. Geschwitzt wurde hier fast mehr als auf der Tanzfläche, da die ca. 150 Tänzer und Tänzerinnen nach ihrem Auftritt natürlich auch etwas Süßes zur Stärkung und Belohnung haben wollten.

Jedes Jahr aufs Neue bereitet es eine riesige Freude, den Glanz in den Kinderaugen zu sehen, wenn sie in tolle Kostüme schlüpfen dürfen, extra geschminkt und frisiert werden und vor einem Publikum mit mehreren hundert Leuten ihre Tänze und ihr Können zeigen können. Auch die Spannung in den Augen der Eltern, zu sehen, was die eigenen Kinder gelernt haben und mit welcher Freude sie dabei sind, ist es jedes Mal wieder wert, das alles auf die Beine zu stellen. Ohne die gute Zusammenarbeit der Trainer sowie die Unterstützung der zahlreichen Helfermamas und -papas wäre dies aber nicht möglich. Vielen herzlichen Dank dafür! Somit können wir sehr stolz auf eine tolle Abteilung blicken, die sicher weiterhin die Freude an Bewegung mit Musik fördert.

Nicole Streidl





Knut Busse
E-Mail:
karate@tsv-neufahrn.de

Viele bunte Gürtel zu Ostern

Einige Kinder und Jugendliche der Abteilung Shotokan-Karate des TSV Neufahrn machten sich noch vor Ostern ihr eigenes Ostergeschenk. Erfolgreich legten sie vor dem Trainer und

Prüfer **Wolfgang Kramer** (4. Dan) ihre Prüfung für den nächsthöheren Gurt ab. Mit Hilfe der Trainer **Serkan Ayhan** (2. Dan) und **Sonja Wiedemann** (1. Dan) hatten sie sich alle fleißig auf die Prüfung vorbereitet und waren punktgenau für den Wechsel ihrer Gürtelfarbe fit.



Eine Prüfung im Shotokan-Karate besteht aus drei Teilen:

- Zunächst werden sogenannte Grundsulstechniken (Kihon) gezeigt, sie bilden die Basis dieser Kampfsportart.
- Danach wird in Partnerübung der Kampf zweier

Gegner mit Angriff- und Abwehrtechniken demonstriert.
• Abschließend wird mit dem festgelegten Ablauf aus stilistischen Kämpfen (Kata) zu jeder Gürtelfarbe ein spezielles Können vorgeführt.

In Anerkennung der Leistungen im Karate-Do wurde **Kari Dharmachi, Leoni Berchthold, Dalal Ennaciri** und **Lina Vieweg** der Gelbgurt (8. Kyu) verliehen. Ihre Prüfung zum Orangegurt (7. Kyu) bestanden **Donjeta Kuci, Marc Berger** und **Benjamin Chu**. Den Grüngurt (6. Kyu) darf nun **Johanna Reichel** tragen. Wir gratulieren allen Karatekas zur bestandenen Prüfung und wünschen viel Spaß mit der neuen Gürtelfarbe.

Wir haben schon einen Termin für das Trainingslager 2018 in Sterzing. Dieses Jahr ist es das Wochenende vom 24. bis 26. August. Alles wie immer! Wir freuen uns auf euch!

Karate Shotokan



Wer Interesse hat Karate einmal auszuprobieren kann jederzeit unangemeldet und kostenlos zur Probe ins Training kommen. Als Bekleidung reichen T-Shirt und Jogginghose, Schuhe brauchen wir nicht.

Die Kinder trainieren **freitags von 18.00 – 19.30 Uhr in der TSV-Halle** und die Erwachsenen **montags von 20.00 – 21.30 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle** und **freitags in der TSV-Halle jeweils von 20.00 – 21.30 Uhr.**

Iris Vieweg

Mit Begeisterung für den Sport in der Region

Verbindung leben

Die Flughafen München GmbH beteiligt sich an den gesellschaftlichen Aufgaben der Region – als Partner der Region leben wir Verbindung.

ITW GmbH
Ingenieurgesellschaft für technische Wartung

Anlagenbetreuung	Wartung • Modernisierung 24-Stunden-Stördienst
Gebäudeautomation	Heizung • Lüftung • Klima Sanitär • Sondertechniken
Wärmelieferung	Wir liefern Ihnen Wärme direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 0 89/32 17 10
Fax 0 89/3 21 71-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de



Leonidas Kalojanidis

Kampfkunst und Gewaltprävention im Kindertraining

Die „Deutsche Tang Soo Do Vereinigung“ bietet jedes Jahr einen Kinder-/Jugendlichen-Lehrgang unter Leitung erfahrener Trainer

an. Die Themen dieser Lehrgänge variieren von Jahr zu Jahr. Letztes Jahr war das Thema des Lehrgangs „Selbstverteidigung und Selbstbehauptung“. Viele Eltern wollten ihre Kinder für diesen Kurs anmelden, doch die Teilnahme war auf Tang Soo Do Mitglieder beschränkt. Selbstbehauptung und Selbstverteidigung stehen ganz oben auf der Agenda der meisten Eltern. Der Wunsch „Mein Kind soll sich wehren lernen“ soll dem Nachwuchs zusätzliche Sicherheit geben, auch um die eigene Sorge zu verringern, den Kindern könnte etwas zustoßen.

Was versteht man unter Gewaltprävention?

Gewaltprävention bezeichnet ein Vorgehen, das direkt oder indirekt die Verhinderung bzw. die Reduktion von Gewalt zum Ziel hat. Im erzieherischen Jugendschutz befähigt Gewaltprävention Kinder und Jugendliche, ihre Bedürfnisse auch in Konfliktsituationen so zu leben, dass weder andere, noch sie selbst, zu Schaden kommen. Hilfreiche Prävention von Gewalt gibt Orientierung und spendet Zuversicht. Es gibt einen Zusammenhang zwischen Selbstbehauptung, Gewaltprävention und Tang Soo Do Kampfkunst. Gewalt ist keine Lösung, schließlich geht es in der Kampfkunst darum, die Anwendung von Gewalt zu erlernen. Diese Kompetenz schafft dann die Chancen zum aktiven und bewussten Umgang mit Aggressivität und Gewalt und das wirkt im Endeffekt vorbeugend. Für Kinder ist Sport ein Ausgleich und eine wichtige Tür für Lernerfolge, die sie am besten über ein gutes Körpergefühl spüren. Das Temperament eines Kindes wird meistens als „einfach“ oder „schwierig“ klassifiziert. Kinder mit einem „einfachen“ Temperament zeigen meist positive Gefühle und können verschiedene Situationen meistern. Kinder mit einem „schwierigen“ Temperament tendieren dazu, negative Gefühle häufiger zu zeigen und können oft mit neuen Situationen nicht umgehen.

Tang Soo Do



Für uns Sportler bietet der Tang Soo Do Kampfkunst-sport eine Schnittstelle vieler gesellschaftlich relevanter Themen wie soziales Miteinander und Verantwortungsbewusstsein. Es wird erwartet, den Verstand zu benutzen, Wissen zu erwerben, diszipliniert und konzentriert zu lernen. Vertrauen und Rücksicht, Teamgeist, Ich-Stärkung, das Akzeptieren von Grenzen anderer und das Verteidigen der eigenen, nicht zuletzt um den Umgang mit Gewalt und Aggression.



Gewaltprävention fordert, einen selbstbewussten Umgang mit anderen Menschen, der geprägt sein soll, von:

- Redlichkeit, (Tang Soo Do Grundsatz)
- gegenseitigem Respekt, (Tang Soo Do Training)
- Selbstbeherrschung, (Tang Soo Do Grundsatz)
- von der Verteidigung der eigenen Grenzen in angemessener Weise. (Tang Soo Do Grundsatz)

Leonidas Kalojanidis (Cho Dan Bo, Co-Kindertrainer)

Vorschau auf die Tang Soo Do Meisterschaft 2018 am 30. 6. 2018

Das Tang Soo Do Neufahrn Kreativität-Team bereitet sich unter der Leitung von **Stefan Steinsdorfer** auf den Wettkampf vor. In vollem Gange ist die Vorbereitung auf die IDM 2018, die am 30. Juni in Königsbrunn stattfinden wird. Alle Teilnehmer wollen an die tollen Leistungen des Vorjahres anknüpfen, sowohl in den Einzeldisziplinen (Form, Waffenform und Freikampf) als auch in der Gruppendisziplin (Kreativität).

Für Interessierte gibts einen YouTube-Clip: „TSV Neufahrn bei der TSD IDM 17“. Wieder einmal etwas ganz Besonderes haben sich die Kinder und Erwachsenen für die Kreativitätsvorführung einfallen lassen. Was genau wird an dieser Stelle noch nicht verraten – nur so viel, das Science-Fiction-Genre wird etwas gestreift oder eine Vision was in nächster Zeit schon Wirklichkeit wird?! Wie dem auch sei, alle sind bereits am Kostüme basteln und Ideen sammeln und mit Spaß Choreographien einstudieren. Mehr darüber in der nächsten Ausgabe. **Stefan Steinsdorfer** (Cho Dan Bo und Tang Soo Do Trainer)



Fachgeschäft für
• Mountainbikes
• Rennräder
• Trekkingräder
• Zubehör



Wir führen für Sie folgende Fahrradmarken:
*Ideal · Cinema · Centurion
Pleasure · Orbea*
und viele, viele Marken mehr.

Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken und Hersteller.
Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck
Telefon 081 65 / 664 21 · Fax 081 65 / 63 24 17
E-Mail: prosport-gbr@t-online.de
Internet: www.prosportonline.de



Ansprechpartner

Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 0 81 65 / 36 10 • Fax 0 81 65 / 70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird automatisch auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt. Damit Jugendliche, Studenten und Auszubildende weiterhin in der ver günstigsten Familienmitgliedschaft verbleiben, benötigt der TSV Neufahrn von Ihnen nur eine einfache Bescheinigung, z.B. Schul-, Ausbildungs-, Immatrikulations- oder Kindergeldbescheinigung. Bitte legen Sie diese Bescheinigung jedes Jahr, am besten im November auf der TSV Geschäftsstelle vor, spätestens jedoch bis zum 15. Dezember.

Änderungen wie z.B. Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Eintritt ins Berufsleben, Namensänderungen durch Heirat und Abteilungswechsel bitten wir unverzüglich der Geschäftsstelle mitzuteilen!

Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

Beiträge ab 1. Januar 2018.

Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.

Aufnahmegebühren (einmalig)

Einzelmitgliedschaft	15,00 €
Familienmitgliedschaft	25,00 €

Jahresbeiträge

1. Kinder, Jugendliche bis 17 Jahre	80,00 €
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre (Nachweis ist erforderlich)	91,50 €
3. Erwachsene	136,50 €
4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2. (Familien ohne Kinder, Alleinerziehende)	201,00 €
5. Passive Mitglieder	66,00 €

Kurskarten (Nichtmitglieder)

für Gymnastik-Angebote, Leichtathletik und Turnen

10er Kurskarte	55,00 €
20er Kurskarte	100,00 €

Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik (Saison)

Mai – September	80,00 €
Oktober – Mai (Pfingstferien)	90,00 €

Kursgebühr für Yoga (10er Karte)

Mitglieder	30,00 €
Nichtmitglieder	55,00 €

Kursgebühr für Zumba® Fitness, Salsa, Piloxing (10er Karte)

Mitglieder	34,00 €
Nichtmitglieder	68,00 €

Platzbenutzungsgebühren Tennis

pro Stunde	10,00 €
------------	---------

Eintrittspreise Minigolfanlage

Erwachsene	2,00 €
Kinder	1,00 €

Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder (zuzüglich zum Jahresbeitrag)

Tennis (jährlich)	
Erwachsene	26,00 €
Ehegatte	20,00 €
Schüler, Studenten über 18 Jahre	15,50 €
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	15,50 €
Kinder (bis 14 Jahre)	9,50 €

Tanzen für Kinder

1. Kind (pro Quartal)	30,00 €
2. Kind (pro Quartal)	15,00 €

Judo (jährlich ab 6 Jahre)	15,00 €
-----------------------------------	---------

Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	7,00 €
Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	16,00 €

Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	13,00 €
Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	25,00 €

www.tsv-neufahrn.de

Impressum

Herausgeber:	TSV Neufahrn 1919 e.V. Geschäftsstelle Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 36 10, Fax 0 81 65 / 70 76 40 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de
Redaktion / Anzeigen:	Birgit Bandle, Frank Bandle, Gabriele Sipahi, Angelika Hohaus
Herstellung:	Nachbar Druck GmbH Auweg 102, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 64 68 59, Fax 0 81 65 / 64 69 46 E-Mail: info@nachbar-druck.de
Auflage:	1000 Stück
Erscheinungsweise:	Zweimal jährlich
Verteilung:	Kostenlos an alle TSV Mitglieder Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion



Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker



BOCK DACHTECHNIK GMBH
 Am Lohmühlbach 13
 85356 Freising
 Tel. 0 81 61 / 9 89 20-0 · Fax -29

www.ich-hab-bock.de
info@dachdeckerei-bock.de

Elektro - Sanitär - Heizung

Meisterbetrieb
Alles aus einer Hand

Haustechnik mit System

- ◆ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ◆ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ◆ Badinstallationen und Renovierungen
- ◆ Sanitärreparaturen
- ◆ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ◆ Heizung aus allen Energien: Öl - Gas - Holz - Strom - Sonne

Solaranlagen

Raumheizung	Raumklima
Wärmepumpen	Zentralheizung
Warmwasserbereitung	Wohnungslüftung

- Seit 1937 -



Matthäus Hölzl



Inh. Alois Seemüller

85376 Hetzenhausen · Riegelstraße 3
 Telefon 0 81 65 / 82 49 · Fax 0 81 65 / 9 84 44

www.hallenbad-neufahrn.de



Öffnungszeiten

Montag	kein Schwimmbadbetrieb
Dienstag	9.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch+Donnerstag	13.00 - 22.00 Uhr
Freitag	9.00 - 22.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag	9.00 - 20.00 Uhr
Damensauna Montag	13.00 - 22.00 Uhr

Sa.	20 - 22 Uhr textiltreies Schwimmen
Di. - Fr. ab 19.30 Uhr	Happy Hour
Di.+Do.	19.30 Uhr Aquafitness
Fr.	10.30 Uhr Aquafitness

In den Schulferien öffnen wir bereits ab 9.00 Uhr, nur montags ab 13.00 Uhr.

Willkommen zu Ihrem Bade- und Saunavergnügen



Käthe-Winkelmann-Platz 4 - 85375 Neufahrn - Telefon 0 81 65 / 95 32-0 - Fax 95 32 25

VER SICHER KAMMER BAYERN UNGS

Ein Stück Sicherheit.



Hallo Leben! Welches Abenteuer hältst Du heute für mich bereit?

Das Leben steckt voller großer und kleiner Abenteuer. Nehmen Sie sie an! Wir begleiten Sie gern und sorgen dafür, dass Sie immer gut abgesichert sind. **Ein Anruf genügt.**

Ihr starker Partner vor Ort
Versicherungs-Service
Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG
 Subdirektion der
Versicherungskammer Bayern

85375 Neufahrn
 Bahnhofstraße 27
 Tel. (0 81 65) 95 80-0

85399 Hallbergmoos
 Freisinger Straße 15
 Tel. (08 11) 55 54 58 60





Ihr regionaler Partner für Offset- und Digitaldruck!



NACHBAR
Druck GmbH

Auweg 102 · 85375 Neufahrn

Telefon 08165/646859 · Fax 08165/646946

info@nachbar-druck.de · www.nachbar-druck.de



Wir laden Sie ganz herzlich in unser Lokal ein.

Genießen Sie unsere hausgemachten griechischen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



RESTAURANT
DER GRIECHE
AM FREIZEITPARK

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Käthe-Winkelmann-Platz 3
85375 Neufahrn bei Freising
Telefon 08165/6099330

www.dergriecheamfreizeitpark.de
griecheamfreizeitpark@yahoo.de

Warme Küche von 11.00 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr · kein Ruhetag