



TSV ECHO

Vereinszeitschrift

1/2019

100 JAHRE TSV NEUFAHRN

12 JUL
ROCK-POP NACHT
OMG-Aula:
ab 19.00 Uhr

13 JUL
SPORT-NACHMITTAG
TSV-Gelände:
10.00 bis 17.00 Uhr

13 JUL
FESTABEND
OMG-Aula: Einlaß
ab 19.00 Uhr

14 JUL
FAHNEN-WEIHE
Stadion & OMG-Aula

WWW.TSV-NEUFAHRN.DE

++Badminton++Faustball++Judo++Handball++Gymnastik++
++Tischtennis++Leichtathletik++Ballett++Volleyball++Karate++
++Kempo-Karate++Herzsport++Tang-Soo-Do++Turnen++Fitness++
++Trampolin++Tennis++Tanzen++Kinder-/Jazztanz++HipHop++

LIEBL

Bäckerei und Konditorei
Qualität und Frische ist unsere Stärke

Michael Liebl

Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 0 81 65 / 43 32

Frische ohne Umwege!
Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00 – 18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

MAGNUS

V. TERZI

**Garten- und
Landschaftsbau**

Fachbetrieb im Verband
Garten-, Landschafts- und
Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn
Tel. (08165) 23 16 · Fax (08165) 69 17 05



DIE BADGESTALTER



MEISTER DER ELEMENTE

KOMPLETT MEIN BAD

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT



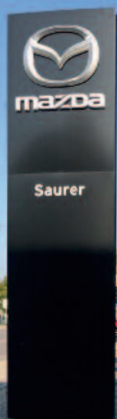
**MEIN BAD | MEINE HEIZUNG
MEIN MEISTER**

BOCK

Alfred Bock GmbH

Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn | Tel. 0 81 65 . 6 47 90
info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de

✓ IHR PARTNER FÜR MOBILITÄT.
✓ SEIT ÜBER 70 JAHREN VOR ORT.
✓ VON MENSCH ZU MENSCH.



saurer
AUTO.MOBIL



MAZDA



CITROËN



Auto Saurer GmbH · Galgenbachweg 24 · 85375 Neufahrn · Tel. 08165 94875-0 · www.saurer.de · [f](#) [@saurer.de](#)

Bei den ganzen Vorbereitungen zu den Festlichkeiten und der Erstellung der dazugehörigen Chronik soll natürlich der normale Sportbetrieb nicht vernachlässigt werden. Die im Laufe des Frühjahres zu Ende gegangene Saison der Hallensportarten ist Inhalt der vorliegenden Edition des TSV Echo 1/2019.

Im Bereich Handball gäbe es in den Bereichen Jugend- und Erwachsenensport so vieles zu berichten, dass es den Umfang des Echos sprengt. Angefangen bei den Erfolgen der in der Bayernliga spielenden Damen der HSG Freising-Neufahrn die am Ende ihrer ersten Saison in der Bayernliga erfolgreich mit Platz 5 abschließen. Die Damen 2 und 3 waren in den Bezirksklassen Altbayern unterwegs und schafften hier den Aufstieg in die Bezirksliga. Da jedoch nur eine Mannschaft eines Vereines aufsteigen kann, spielen die Damen „2“ der HSG Freising-Neufahrn nächstes Jahr in der Bezirksliga, die Damen „3“ in der Bezirksklasse.

Die erste Herrenmannschaft der HSG Freising-Neufahrn steigt nach einer tollen BOL Saison als Vizemeister in die Landesliga Bayern auf. Bei den Jugendmannschaften ragte die weibliche A-Jugend heraus. Die Mädels wurden mit 22:0

Punkten - ungeschlagen - Meister in der Bezirksoberliga. Die mA-Jugend kam in der Landesliga Bayern leider erst spät in Fahrt und schloss die Saison mit Platz 6 ab. Wie gesagt, das ganze Handballgeschehen der letzten Saison würde den Rahmen sprengen. Viele Spielberichte, Presseinformationen und Spielankündigungen findet Ihr auf der HSG-Internetseite: <https://hsg-freising-neufahrn.de>

Das Projekt Freiwilliges Soziales Jahr im Sport (FSJ) geht inzwischen ins sechste Jahr und sucht für die Saison 2019/2020 wieder Jugendliche die planen, ihr Hobby zum Beruf zu machen, die Freuden an der Arbeit mit Kindern haben und Verantwortung übernehmen wollen.

Die Gemeinschaft der Vereinsmitglieder, die sich beim Hallenbodenneubau oder dem alljährlichen RamaDama gefunden hat, ist nun bei der Durchführung der Feierlichkeiten zum 100-Jährigen wieder gefordert.

Vielen Dank für Euer Engagement im Vorder- wie auch im Hintergrund. Mit diesem Netzwerk macht mir das Arbeiten in der Vorstandschaft viel Spaß.

Birgit Bandle

Festabend



Start in die Feieraktivitäten zu 100 Jahre TSV Neufahrn mit einem internen Festabend für die Ehrenamtlichen des TSV und alle Unterstützer

Am 23. März 1919 wurde der TSV Neufahrn von 23 Gründungsmitgliedern im Gasthof Deutscher Kaiser, heute Hotel Gumberger, gegründet. Exakt 100 Jahre später, am Samstag 23. März 2019, hat der TSV Neufahrn alle aktuellen und ehemaligen Ehrenamtlichen, sowie Förderer, Gönner und Partner des TSV zu einer internen Feier im OMG eingeladen.

Über 300 Ehrenamtliche und eine gute Anzahl an lokaler und regionaler Prominenz fanden am Festabend des TSV-Geburtstags den Weg in die Aula des Oskar-Maria-Graf-Gymnasiums. Als Clou hat sich der aktuelle TSV-Vorstand etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Es sollte ein Abend werden, an dem der Jubilar, also der TSV genussvoll feiern konnte, ohne selbst zu arbeiten.



Die Bewirtung des Abends übernahm in souveräner Weise der Lions Club, der den Gewinn des Abends aus Verkauf von Getränken und Häppchen an die Jugendarbeit des TSV spendete.



In einem kurzweiligen und interessanten Multimediavortrag führte der 1. Vorsitzende **Frank Bandle** in seiner Geburts-tagsrede aus, was den TSV seit Beginn auszeichnet. Zum einen ist es der tolle Zusammenhalt der Mitglieder von damals bis zum Jetzt und Heute. Der andere rote Faden ist die „eigene TSV Halle“ und der verkehrsgünstige Anschluss an die Halle durch die nahegelegene Bahnstation.

Schon kurz nach Gründung baute der TSV seine eigene Sporthalle in Eigenregie. Diese erste TSV-Halle wurde im Lauf der Jahre immer wieder ergänzt und baulich verändert. Die „Alte Halle“ wie sie heute heißt, war bis in die 80er Jahre des vergangenen Jahrhunderts der Dreh- und Angelpunkt des TSV und des Neufahrner Dorflebens. Im Jahre 1987 wurde die neue Halle am derzeitigen Standort, Käthe-

Winkelmann-Platz bezogen. Die neue Halle wurde nötig, da die Mitgliederzahlen stetig angestiegen sind, so dass der Verein zusätzlichen Platz benötigte.

Inzwischen ist der TSV mit über 1600 Mitgliedern in 17 Abteilungen der größte Verein am Ort und wächst weiterhin kontinuierlich. In den letzten Jahren sind Beachplätze für Volleyball, Handball und Soccer hinzugekommen. Und die „neue Halle“ ist mit ihren gut 30 Jahren auch in die Jahre gekommen. So musste vor zwei Jahren ein neuer Hallenboden her. Hier zeigte sich der enorme Zusammenhalt des Vereins und die Verbundenheit zur eigenen Halle. In Eigenregie wurde der alte 1000 qm große Hallenboden entfernt und entsorgt, so dass der neue top-moderne Boden von der Firma Hopp Sportboden GmbH problemlos verlegt werden konnte. Die Einsparungen durch diese Eigenleistungen liegen alle im mittleren 5-stelligen Euro-Bereich. Wie Frank Bandle zum Ende seiner anschaulichen Geburtstagsrede anmerkte, platzt der TSV wieder aus allen Nähten. Um die 99% ist die Hallenauslastung zusammen mit dem OMG. Es vergeht kein Tag an dem in der TSV-Halle nichts stattfindet. Der größte Verein der Gemeinde benötigt erneut mehr Platz, und es gibt erste Pläne, die bestehende Halle intelligent zu vergrößern oder gar zu spiegeln. Mit dem Elan der Mitglieder im Rücken und einer erneuten Portion Eigenregie ist dies wohl zu stemmen. Die Planungen laufen und nach den Feierlichkeiten im Sommer geht's dann an die Details.

In ihren Grußworten lobten und würdigten sowohl Bürgermeister **Franz Heilmeier**, als auch Landrat **Josef Hauner** die Tätigkeit aller Ehrenamtlichen des TSV und den enormen Zusammenhalt innerhalb des Vereines. Ohne das Engagement aller Mitglieder, Ehrenamtlicher, Trainer, Betreuer, Übungsleiter und aller Helfer wäre der TSV nicht denkbar.



Nach der kurzweiligen Geburtstagsrede von Frank Bandle und den ebenfalls kurzen, knackigen Grußworten unseres Bürgermeisters Franz Heilmeier und des Landrats Josef Hauner, startete um 20.30 Uhr das TSV-Spezial-Geburtstagsprogramm.

Chris Böttcher, Comedian und Kabarettist, bekannt mit „Loddar und Franz“ aus Bayern 3 und Bayern 1, passte sein aktuelles Bühnenprogramm in weiten Passagen dem Geburtstag des TSV an.

Die folgenden gut eine Stunde Comedy und Kabarettprogramm sorgten schon nach wenigen Minuten für die ersten Lachkrämpfe und Jauchzer im Publikum. So viel Prominenz hat man bei einem 100. Geburtstag selten bzw. nie. Von Angela Merkel, Horst Seehofer über Hansi Hinterseer, Peter Maffay bis hin zu Olli Kahn und Loddarmaddäus, alle waren zum Gratulieren gekommen. Die Parodien von Chris Böttcher wären schon allein das Kommen wert. Sollte es mal mit Comedy nicht laufen, könne er immer noch als Songschreiber für Herbert Grönemeyer erhalten. Das demonstriert er sofort - das hat er in der Tat auch drauf. Er kann sich in die deutschen Rockmusiker wie Udo Lindenberg hineinversetzen, dessen geheimste Wünsche deuten, sei es nur, mal ohne Hut zu gehen. Oder in Peter Maffay, der mal Harley ohne Stützräder fahren möchte, bis hin zu Grönemeyer, der sich wünscht, nicht mehr zu knödeln.

Dem TSV hat Christ Böttcher seine individuellen Grüße nicht vorenthalten. Sei es die Hallen-App, mit der man seit neuestem die Türen öffnet oder die Telefonnummer von Gaby auf der Geschäftsstelle des TSV, intoniert auf Spider Murphys Hit „Skandal im Sperrbezirk“. Auch das „TSV-Hal-

ITW GmbH

Ingenieurgesellschaft für technische Wartung



Anlagenbetreuung

Wartung • Modernisierung
24-Stunden-Störsdienst

Gebäudeautomation

Heizung • Lüftung • Klima
Sanitär • Sondertechniken

Wärmelieferung

Wir liefern Ihnen Wärme
direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 089/32 17 10
Fax 089/3 21 71-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de



Von der Planung bis zur Schlüsselübergabe

Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!

☎ 0 81 65 - 92 42 48

www.tektura-wohnbau.de



lenthema“ griff Böttcher gekonnt auf. Als er basierend auf dem Song „Wahnsinn“ von Wolfgang Petry die Festgäste „neue Halle, Halle, Halle“ skandieren ließ, war die Stimmung am Höhepunkt. Weitere Prominente wie Jogi Löw, der

Franz, grüßten, auch Olli Kahn bekam sein eigenes Lied „Immer dieser Druck“. Zwischendurch wurde es amüsant politisch. Bei seinem Song „Bockfotzengesicht“ gab es eigene Strophen über Trump und Erdogan, die er mit Merkel-Stimme vortrug. Er testete die Grenzen aus, ging aber niemals zu weit. Der Applaus ist das Brot des Künstlers sagte er. Am Ende wurde er sicher satt, es gab jede Menge Applaus für Chris Böttcher und viel Lob von allen Besuchern für den TSV für diesen sensationell gelungenen Abend als Auftakt zum 100-jährigen Festjubiläum. Wer nicht dabei war hat etwas verpasst. Die Messlatte für den 12. Juli mit Rock-Pop-Nacht, den 13. Juli mit dem Tag der Offenen Tür, dem Beachhandball-Soccer-Turnier und abends der Festgala, sowie der Fahnenweihe am Sonntag, dem 14. Juli mit Fahnenumzug, liegt ganz schön hoch.

Aber wie verabschiedete sich der 1. Vorsitzende Frank Bandle am Ende – wir können nicht nur Hallenboden, wir können auch Sportstätten und vor allem ganz wichtig – wir wissen auch wie man feiert. In diesem Sinne kann der Sommer 2019 kommen.



Dietfriede Schneider
Telefon: 01 76 / 52 91 51 77

Leider mussten wir uns von **Jutta Dyhr** als stellvertretende Abteilungsleiterin verabschieden.

Stefan Rochelmeyer, bekannt als Übungsleiter der Skigymnastik, wird als Stellvertreter an meiner Seite sein. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit.
Dietfriede Schneider

Fit ab 50 - wir machen Life Kinetik!

Schon mal was von Life Kinetik gehört?

Die Life-Kinetik-Formel: Wahrnehmung + Gehirnjogging + Bewegung = mehr Leistung.

Fit ab 50 heißt nicht nur beweglich sein, sondern auch geistig fit bleiben. Life Kinetik ist ein Training für Körper und Gehirn. Diese Übungen bringen unser Gehirn in Schwung. „Das Gehirn wird mittels nicht alltäglicher koordinativer, kognitiver und visueller Aufgaben gefördert nach dem Prinzip: Bewegungen ausführen, während zugleich das Gehirn gefordert wird. Dabei wird keine Übung so lange trainiert, bis eine Automatisierung eintritt. Die Übungen schaffen neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen und ermöglichen so das „schlummernde“ geistige Potenzial zu wecken. Je mehr Vernetzungen im Gehirn angelegt sind, desto höher ist die Leistungsfähigkeit, die Flexibilität und die Verarbeitungsgeschwindigkeit des Gehirns.

Die positiven Ergebnisse des Trainings sind unter anderem Stressreduzierung, Verbesserung der Aufmerksamkeit, Verbesserung der Handlungsschnelligkeit und vieles mehr.“
www.lifekinetik.de

Übungsbeispiel „Tuchwirbel“ aus dem Bereich „Gehirntraining durch Bewegung“.

Gymnastik



Für diese Übung benötigt man pro Person zwei verschiedenfarbige Jongliertücher, die ein langsames Flugverhalten ermöglichen. Deswegen ist die Übung speziell für jüngere und ältere Menschen geeignet. Die Tücher werden in der Tuchmitte mit Daumen, Zeige- und Mittelfinger gegriffen und mit dem Handrücken nach oben zeigend in die Luft geworfen. Dabei wird das Tuch über der Kopfhöhe losgelassen. Die fallenden Tücher werden von oben herab wieder gefangen. Somit entsteht eine ruhige fließende Bewegung.

Als Vorübung werden die Tücher gleichzeitig und parallel hochgeworfen und wieder gefangen.

Bei der weiterführenden Übung werden die Tücher parallel geworfen. Beim Fangen sind die Hände vor dem Körper gekreuzt, d.h. das Tuch von der linken Hand wird von der rechten Hand gefangen und das rechte von der linken. Mit den Händen entsteht ein X, in dieser Position werden die Tücher ein weiteres Mal in die Luft geworfen und wieder in der Ausgangslage gefangen. Bei dieser Übung liegt abwechselnd die linke oder rechte Hand oben auf.



Life Kinetik - ein Training das Spaß macht!



Leonidas Kalojanidis

Tang Soo Do ist für jedes Alter eine sportliche Alternative

Vor ungefähr sieben Jahren machte ich beim TSV Neufahrn eine Art Schnupperkurs in der Abteilung Tang Soo Do.

Damals hatte ich so gut wie keine Vorstellung davon, was sich dahinter verbirgt. Ich wollte weder Karate noch Judo, aber doch etwas in dieser Art. Schon nach einigen Trainingsstunden wusste ich, dass das genau meine Sportart ist. Tang Soo Do ist zwar eine koreanische Kampfsportart, aber Tang Soo Do legt es nicht darauf an, den Gegner niederzumachen. Man lernt, wie man sich verteidigt, aber man lernt gleichzeitig, wie man sich am besten in einem Kampf verteidigt, ohne den Gegner zu berühren.

Als relativ „alter Neuling“ (ich war 57 Jahre alt) wurde ich in der Gruppe sehr herzlich aufgenommen und schnell integriert. Meine Bedenken, dass ich zu alt und unbehaglich sei, wurden schnell zerstreut und ich begann mit ziemlichem Ehrgeiz zu trainieren.

Denn von Woche zu Woche stellte ich immer mehr fest, wie das regelmäßige Training meine Beweglichkeit und Fitness förderten.

Ganz besonders toll fand ich auch die mentalen Übungen, in denen man lernt, seinen Geist positiv zu beeinflussen.



Wer ist geeignet für Tang Soo Do?

Es gibt keinerlei Altersgrenzen. Wir trainieren beim TSV Kinder ab sechs Jahren. Eltern sind immer wieder über-

rascht, wie sich ihre Kinder auch schulisch verbessern. Denn in diesem Sport lernen sie Beherrschung, Respekt und Durchhalten.

Bei den Erwachsenen sind in unserem Verein viele junge Menschen, die einen stressigen Beruf haben und beim Training Ruhe und Gelassenheit wiederfinden.

Für ältere Menschen schult das Training auch die Koordination, der Gleichgewichtssinn wird gestärkt und die Aufwärmübungen sind für den gesamten Körper ein Gewinn.

Ist Tang Soo Do auch ein Sport für ältere Menschen?

Es gibt wichtige wissenschaftliche Erkenntnisse, dass Tang Soo Do sehr gut auch für ältere Menschen ist. Ab einem bestimmten Alter leidet man häufig unter Schwindel und Gleichgewichtsstörungen. Da ist dieser Sport sehr hilfreich. Auch die Koordination wird durch viele Übungen gestärkt. Die Übungen werden immer wieder wiederholt, das Gehirn lernt, diese Abläufe zu speichern und wird dadurch geschult.

Sämtliche Muskeln werden auf schonende Weise erwärmt und werden wieder elastisch und beweglich. Nach einem Training fühlt man sich wie neugeboren.

Ich wiederhole mich, wenn ich betone, dass ich erst spät zu diesem Sport kam. Seitdem habe ich kaum ein Training verpasst, weil es meinem Körper und Geist sehr wohltut.

Neuer Schnupperkurs geplant

Inzwischen habe ich mich zum Abteilungsleiter von Tang Soo Do emporgearbeitet und möchte diese Sportart weithin bekannt machen. Jeder kennt Karate und Co., und ich bin mir sicher, dass es nur wenige Menschen gibt, die in fortgeschrittenem Alter damit beginnen würden. Für Senioren gibt es einige Angebote, **Tang Soo Do hat jedoch den Vorteil, dass auch Yogaübungen und Qi Gong beim Trainieren herangezogen werden.**

Daher werden wir in Neufahrn einen Schnupperkurs anbieten, der speziell auf ältere Menschen zugeschnitten ist, die ihre Beweglichkeit erhalten wollen, aber auf Atemübungen und Ausgeglichenheit beim Trainieren nicht verzichten wollen.

Tang Soo Do



Paul Schweizer
Tel. 081 65 / 3675

Hallo liebe Tennisfreunde, es wäre schön, wenn sich aus dem Hauptverein ein paar zu uns in die Tennisabteilung gesellen würden. Oder Sie machen in Ihrem Bekanntenkreis für uns Werbung. Vielleicht hat die Eine oder der Andere früher mal vorbeigeschaut. Der Spar-

tenbeitrag hat sich gegenüber früher auch reduziert. Ich kann Ihnen versichern, dass Sie freundlich aufgenommen werden. Die Spielstärke spielt auch keine Rolle. Man lernt

dazu, bewegt sich an der frischen Luft und erfreut sich am geselligen Beisammensein.

Warten Sie nicht auf den 13.7., dem Tag der offenen Tür, an dem Sie natürlich auch bei uns vorbeischaun können. Kommen Sie jetzt zu Saisonbeginn auf uns oder mich zu. Im Juli hat man schon viele Spieltage verpasst.

Zuschauen kann man natürlich auch mal bei unserer Mannschaft (Ü65), die mittwochs ab 11.00 Uhr am 22.5., am 29.5. und am 3.7. auf unserer Anlage – natürlich nur bei entsprechendem Wetter – die Heimspiele bestreitet.

Auf schönes Wetter und ein paar neue Gesichter freut sich in der Tennissaison 2019 Abteilungsleiter **Paul Schweizer**

Tennis





Stefan Bscheid
Tel. 081 65/6 25 25
E-Mail:
s.bscheid@gmx.de

Seit der letzten Ausgabe des TSV Echos haben wir unseren Fitnessraum mit zwei Life Fitness Crosstrainern ergänzen können. Bei den Geräten handelt es sich um Profigeräte, wie sie auch in großen Fitnessstudios verwendet werden. Vielen Dank an dieser Stelle an den Vorstand, der das Budget dafür bereitgestellt hatte.

Durch die bereits vorhandenen Fahrradergometer und den neuen Crosstrainern ist nun der Ausdauerbereich optimal ausgestattet, so dass jeder nach Belieben seine Schwerpunkte trainieren kann.

Alle Geräte bieten die unterschiedlichsten Trainingsprogramme an, von Fettverbrennung über Herz-Kreislauf-Training, die alle durch die vorhandenen Pulsmesser optimal überwacht und gesteuert werden können.

Unsere Übungsleiter stehen während der Trainingszeiten gerne mit Rat und Tat zur Verfügung, um den richtigen Um-



gang mit den Geräten zu erlernen. Wer Wetterunabhängig trainieren möchte, kommt einfach mal vorbei und kann sich bei einem Schnuppertraining selber einen Eindruck holen. Die Übungsleiter der Abteilung Fitness freuen sich auf Euch. Bis Bald Euer **Stefan**



Jochen Reuter

Tischtennis - Herren

Die Tischtennis-Saison ist in der Bezirksklasse A mit vielen Höhen und Tiefen verlaufen. Im Endergebnis konnte trotz personeller Probleme wegen der dünnen Spielerdecke mit 13:23 Punkten noch ein Nichtabstiegsplatz erreicht werden.

Da mit **Walter Wudi** und **Maximilian Huber** zwei Stammspieler ersetzt werden mussten, ist das für die Mannschaft ein schöner Erfolg. Die Ergebnisse im Einzelnen: **Karsten Witt** 22:24, **Oliver Fürbaß** 16:21, **Karl Bock** 24:20, **Rainer Buckl** 5:15, **Helmut Huber** 2:15.

Tolle Leistung der Jugendmannschaft



Zwei Klassen aufgestiegen und als Vierter die Saison beendet! Im letzten Jahr wurde innerhalb des Tischtennisverbandes eine Gebietsreform durchgeführt und die Gruppen neu zusammengestellt. Dadurch war es der Jugendmannschaft möglich, direkt zwei Klassen höher zu spielen. Nach einer nicht ganz so starken Vorrunde, haben die Spieler

Richmany Navy, **Alexander Rattenberger** und **Marcus Nguyen**, eine tolle Rückrunde hingelegt.

Das gute Training und der Wille der Spieler, sich stetig zu verbessern, hat sich bezahlt gemacht. Die Spieler sind von Spiel zu Spiel stärker geworden und haben mit viel Einsatz und großem Ballgefühl fast alle Spiele der Rückrunde gewonnen. Altersbedingt scheidet nun ein Spieler aus und in der kommenden Saison wird es nicht einfach diese Lücke zu schließen.

Schön wäre es, wenn sich wieder mehr Jugendliche für den Tischtennisport begeistern und ins Training kommen würden. Es erwartet sie eine gesunde Mischung aus Systemtraining und freiem Spiel – jeder so, wie er es möchte. Eine der schnellsten Ballsportarten kann unheimlich viel Spaß machen. Ganz nebenbei kann man sein Können im Urlaub oder in der Freizeit zeigen und am Strand den einen oder anderen scheinbar aussichtslosen Ball zurückspielen.

Unsere Trainingszeiten

Dienstag und Donnerstag von 18.00 – 19.30 Uhr

Ältere Jugendliche können anschließend gerne noch zum Training der Erwachsenen bleiben. Neulinge sollten Turnschuhe mit einer hellen Sohle, Sportklamotten und eine Portion Spaß am Sport mitbringen. Einen Trainingsschläger können wir am Anfang stellen.

Wer in der nächsten Saison noch am Mannschaftssport teilnehmen möchte, sollte jetzt einsteigen.

Euer Trainer **Walter Wudi**





Philipp Riederer

Eine neue Wettkampfsaison beginnt und hierfür benötigt der Verein nicht nur Turner und Trainer, sondern auch Kampfrichter. Ganz besonders freut sich die Turnabteilung deshalb über die frisch geschulten Kampfrichterinnen **Rebecca Heigl, Elisabeth Kraus, Alina Kallinger, Alexandra Pflügler, und Cornelia Kallinger**. Sie werden im Mai und dann im Finale des Bayern-Pokals im Oktober 2019 direkt ihre ersten Einsätze haben.

Nachwuchs weiblich 2011/12

Cornelia Kallinger
Telefon 081 65 / 7087 14

Die Nachwuchsturnerinnen mit ihren Trainern **Elisabeth Kraus, Alina Kallinger und Cornelia Kallinger** fiebern ihrem ersten Gerätturnwettkampf mit den Turngeräten Sprung, Barren,

Balken und Boden entgegen. Die überwiegend Siebenjährigen turnen nun seit gut zwei Jahren zusammen.

Durch ein ausgewogenes Kraft-, Beweglichkeits- und Techniktraining konnten wir große Fortschritte mitverfolgen.



Die Nachwuchsturnerinnen mit ihrer Trainerin Alina Kallinger.

Nun möchten wir am 25./26. 5. 19 mit drei Mannschaften an der Vorrunde des Bayern-Pokals des Turngau München an den Start gehen. Wir hoffen, dass der TSV Neufahrn drei Startplätze erhält und in der wunderschönen Kunstturnhalle des TSV Unterföhring turnen darf. Das bedeutet auch, dass die Gruppe im Moment in intensiver Wettkampfvorbereitung steckt. Neben dem Üben vieler Einzelteile, kommt damit auch das Erlernen von Pflichtübungen dazu.

Nachwuchs weiblich 2013/14

Seit etwa einem Jahr existiert eine eigene Turngruppe für Mädchen der Jahrgänge 2013 und 2014, die mittlerweile liebevoll von **Katrin Neuhauser** und **Marit Neuhauser** zusammen mit **Alexandra Pflügler** betreut wird. Wir trainieren regelmäßig freitags von 15.30 – 17.30 Uhr an den klassischen Turngeräten Sprung, Barren, Balken und Boden. Im Moment arbeiten wir noch vor allem an den Grundlagen in den Bereichen Spannung und Kraft. Aber auch an den Geräten haben die Mädchen schon einiges gelernt. So können bereits einige ein Rad oder einen Aufzug am Reck. Vielleicht dürfen drei unserer jungen Turnerinnen bereits im Herbst ihren ersten Mannschaftswettkampf absolvieren und die Mannschaft der Mädchen des Jahrgang 2012 verstärken.

Turnergruppenwettkampf Gruppe (TGW)



Die TGW-Gruppe des TSV Neufahrn.

Die TGW-Erwachsenengruppe des TSV Neufahrn startet bald wieder in die neue Wettkampfsaison.

Der Turnergruppenwettkampf besteht aus verschiedenen Disziplinen, aus denen (je nach Wettkampf) 3–4 ausgewählt werden müssen. Unter anderem wird zu Musik auf einer 12 x 12 m großen Bodenfläche gemeinsam geturnt und eine Tanzchoreografie vorgeführt. Auch das Singen in der Gruppe oder Medizinballweitwurf gehören dazu.

Wer Lust hat einzusteigen, und schon grundlegende Fähigkeiten im Bereich Turnen hat, kann sehr gerne beim Training (Dienstag und Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle) vorbeischaun.

Jugendturnen (2005+)

Die Jugendgruppe (Jahrgang 2005 und älter) trainiert jeden Dienstag von 16.30 – 18.30 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle.

Hier werden Grundelemente wie Handstand, Rad und Radwende gelernt und ausgebaut. Auch Saltos und Flickflacks stehen im Trainingsprogramm, sodass es immer etwas zu lernen gibt und nie langweilig wird.

Das Erlernte wird bei Wettkämpfen in den Disziplinen Bodenturnen und Minitrampolin gezeigt.



Die Jugendturngruppe Jahrgang 2005 und älter.

Interessierte sind gerne willkommen und können nach Rücksprache per Mail mit **Nicole Würzinger** zum Schnuppern vorbei kommen (nicole.wuerzinger@gmx.de).

Erwachsenenturnen

Geräteturnen nicht nur für Kinder und Jugendliche! Wer Spaß an Bewegung über das alltägliche Maß hinaus hat, kann bei uns auch als erwachsener Neueinsteiger turnen. Einige Damen haben sich getraut und lassen sich von anfänglichem Muskelkater und blauen Flecken nicht weiter abschrecken. Nach 20-minütiger Gymnastik wird für etwa eine Stunde an den Geräten trainiert. Im Anschluss wird eine halbe Stunde lang die Kondition bei Basketball auf Vordermann gebracht. Ziel ist es Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer zu erhöhen und dabei zu lernen, dass vieles beim Turnen Kopfsache ist. Das bedeutet, man muss lernen sich selbst und auch anderen (der Hilfestellung/dem Trainer) zu vertrauen. Das Training findet immer Dienstag und Freitag von 18.00 – 20.00 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle statt.

Neues vom Showteam des TSV Neufahrn



Auftritt des TSV Showteams bei der Sportlerehrung der Gemeinde Neufahrn.

Auch dieses Jahr war das Showteam des TSV Neufahrn wieder ein Teil des Rahmenprogramms für die Sportlerehrung der Gemeinde Neufahrn. Zu Beginn zeigte die gesamte Gruppe eine gelungene Akrobatik-Nummer. Direkt danach gab es noch eine schöne Akrobatik-Einlage des Trios **Nicole Würzinger, Delia Pommerenke** und **Hella Elsinghorst**.

Nach der Pause gab es den zweiten Teil der Show. Das Showteam hat ihre Airtrack-Bahn ausgelegt und ist darauf Flic-Flacs, Salti und Schrauben gesprungen. Das Publikum war begeistert vor allem als direkt im Anschluss das Licht ausging und eine Turnerin mit einem LED Anzug noch ein paar Bahnen geturnt hat, während der Anzug eine Lichtchoreographie abspielte. Dieser Anzug ist ein Prototyp, der von uns selbst entworfen und gebaut wurde. Der Auftritt war somit der erste Test, den er offiziell bestanden hat. Die Anzüge werden dann in einer atemberaubenden Show am Festabend des 100-Jahrfestwochenendes des TSV Neufahrn zu sehen sein.



Auftritt mit selbstgebaute Prototypen-LED-Anzug.

Damenturnen Ü30

Sport und Bewegung für jedes Fitnesslevel am Montagabend. Dabei ist das Programm vielfältig und abwechslungsreich. Mal gibt es ein klassisches Gymnastikprogramm, mal ein Krafttraining oder wir verausgaben uns bei Spielen, Step Aerobic oder bei einem Zirkeltraining. Bei schönem Wetter geht es raus, um die Outdoor-Angebote rund um die TSV-Halle zu nutzen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen zum Training montags 19.15 Uhr im Budoraum der TSV Halle.

Trainingszeiten der Turnabteilung

Mutter-Kind Turnen: Mittwoch 15.45 – 17.15 Uhr

Kleinkindturnen: Mittwoch 15.45 – 17.15 Uhr

Kindturnen: Mittwoch 15.45 – 17.15 Uhr

Nachwuchs weiblich 2011/12:

Dienstag 16.00 – 18.30 Uhr, Freitag 15.30 – 18.30 Uhr

Nachwuchs weiblich 2013/14: Freitag 15.30 – 17.30 Uhr

Showgruppe – Aufbau:

Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr (TSV-Halle)

Schülerturnen 1./2. Klasse:

Dienstag 15.30 – 17.00 Uhr (TSV-Halle)

Schülerturnen ab 3. Klasse: Mittwoch 17.15 – 19.00 Uhr

KGW 2006 – 09:

Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr, Freitag 15.30 – 18.30 Uhr

Jugendturnen:

Mittwoch 17.15 – 19.00 Uhr, Freitag 16.00 – 18.00 Uhr

Jugendturnen: Dienstag 16.30 – 18.30 Uhr

TGW Jugend:

Dienstag 16.30 – 18.30 Uhr, Freitag 16.30 – 18.00 Uhr

TGW Erwachsene:

Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr, Freitag 18.00 – 19.30 Uhr

Männerturnen: Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr,

Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr (TSV-Halle Kraftraum),

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

Damenturnen Ü30:

Montag 19.15 – 20.30 Uhr (TSV-Halle Budoraum)



Milan Düvel
E-Mail:
handball@tsv-neufahrn.de

Kinderhandball in Neufahrn wieder ganz groß!

Auch in der Saison 2018/2019 konnte der TSV Neufahrn wieder drei Kindermannschaften an den Start schicken: Eine Mannschaft in der F-Jugend (Minis) und zwei Mannschaften in der E-Jugend.

Unsere Mini-Mannschaft startete mit vielen neuen SpielerInnen in die Saison. Doch egal, ob gewinnen oder nicht, Mini-Handball macht Spaß. Den Kindern auf dem Feld zuzuschauen, die sich über jedes Tor wie Schneekönige freuen, bringt allen Spielern, Zuschauern und Trainern einfach gute Laune. Unsere kleinen Handballer durften in der Rückrunde schon zweimal zum Turnier antreten und das mit großer Begeisterung. So sahen dann die erfolgreichen Spielergebnisse aus, die unseren Trainern **Lukas Egger** (C-Jugend) und **Tobias Hellriegel** (B-Jugend) ein breites Grinsen in das Gesicht malte, so stolz waren sie auf ihre Handballer!



Die E-Jugend startete im September mit einer männlichen und weiblichen Mannschaft in die Saison. Da der Umstieg vom Kleinfeld auf das große Feld für die vielen neuen SpielerInnen der E-Jugend eine enorme Herausforderung darstellte, musste zunächst fleißig an der Abwehr gearbeitet werden. Doch die Mühe hat sich gelohnt!

Nachdem in den ersten drei Turnieren der Hinrunde von drei Spielen immer eines verloren wurde, konnten die Spieler der männlichen E-Jugend im letzten Turnier zeigen, was sie gelernt haben. Sie gewannen alle drei Spiele des Turniers! Trotz vieler Spieler, die im ersten Jahr E-Jugend spielen, nahmen die Jungs die Herausforderung an, und es wurde eine Fortgeschrittenen-Mannschaft gemeldet.

Die zweite E-Jugend spielt in einer Anfänger-Gruppe, um allen Kindern gerecht zu werden. Die zukünftigen E-Jugendlichen freuen sich jetzt schon, aus der Anfänger-Gruppe bei den „Großen“ auszuhelfen.

Der Start der Fortgeschrittenen war schwierig. Im ersten Turnier am 20. 1. 2019 gegen TSV Dachau 1965, den VfL Landschut 1, die SpVgg Altenerding 1 und den ASV Dachau 1 verloren die Jungs alle Spiele, zwei davon allerdings recht knapp. So war die Motivation im Training und im nächsten Turnier



so groß, dass bereits eine Woche später zumindest ein Spiel gewonnen werden konnte und ein weiteres gaaaaanz knapp war. Das Ziel ist klar, beim nächsten Turnier am 10.3.2019 daheim in Neufahrn geht noch mehr!

Auch die Anfänger-Gruppe bestritt bereits ihr erstes Turnier in Neufahrn. Leider konnte Wartenberg aufgrund des Wintereinbruches am 3. 2. 2019 nicht anreisen. Doch da das Handballspielen bei den Kindern im Vordergrund steht, wurden alle Spiele mit dem VfL Landschut 2 und dem SC Eching zweimal gespielt, so dass die Kinder auf ihre volle Spielzeit kamen. Auch dieser Mannschaft war eine deutliche Steigerung zur Hinrunde zu erkennen. Das Zusammenspiel in der Mannschaft und die Abwehr klappten hervorragend, und so kam jeder zu seiner Torchance. Und wenn unter lauten Anfeuerungsrufen das Runde dann im Eckigen landete, waren SpielerInnen, Trainer und die Zuschauer begeistert. Trotz Schneefall war die Stimmung super und wir freuen uns auf das Turnier beim TSV Wartenberg.

Doch schnell werden Februar und März vorbei sein und die Wechsel zur nächsten Altersgruppe stehen an. Die Kinder freut es, denn sie lieben Herausforderungen, an denen sie wachsen können. Sei es der Umgang mit neuen Mitspielern und Trainern, neuen Taktiken und Techniken und älteren größeren Gegenspielern, denen sie in einem harten aber fairen Spiel die Stirn bieten müssen. Mit Teamgeist, Tempo und viel Spaß schaffen sie das, denn so geht Handball! Und wir Trainer, wir sind wie immer gespannt! Denn so ist Handball auch: spannend!



Unterstützung des Kinder- und Jugendhandballs

Im Rahmen des E-Jugendturniers am Sonntag, den 10. März in der Halle des TSV Neufahrn überreichte **Mathias Wittke**

von **Getränke Altinger** eine Spende zur Unterstützung des Kinder- und Jugendhandballs beim TSV Neufahrn. Die Handballabteilung, Abteilungsleiter **Milan Düvel**, die Kinderhandballbeauftragte der Abteilung Handball **Dorit Düvel** sowie alle Spieler, Eltern und Trainer bedanken sich herzlich für die großzügige Zuwendung. Die Spende wird für Ausbildung der Jungtrainer sowie für Materialien rund um das Kindertraining verwendet werden. Die Nachwuchshandballer des TSV freuen sich darüber, dass seine Aktion „Bürger für Bürger“ ein so großer Erfolg ist und mit diesen Mitteln auch die weiter wachsende Beliebtheit des Handballsports in der Gemeinde Neufahrn unterstützt wird.



Markus Seidenberger
E-Mail:
m.seidenberger@gmx.de

Judo-Gürtelprüfungen im Dezember und April

Am 19. Dezember 2018 und am 5. April 2019 legten folgende Kinder die Prüfung zur nächsten Judo-Gürtelstufe ab. Herzlichen Glückwunsch!



Stehend von links: Christoph Winkler, Janus Bettels, Tim Siegemund (jeweils gelb-oranger Gürtel) und Yasin Teke (oranger Gürtel). Vorne von links Raphael von Kleist, Florian Bleckmann, Leonard Köstler (jeweils gelber Gürtel) und Sophie von Kleist (weiß-gelber Gürtel).

Judo



Stehend von links: Mark Filipovic, Philipp Blank (jeweils gelber Gürtel), Maximilian Brunnhuber, Karlo Lujic und Florin Höschen (jeweils weiß-gelber Gürtel). Vorne von links: Marco Kohout, Branko Sablic, Louis Schweitzer, Frederik Grünberg und Ahmet Berk Aksoy (alle weiß-gelber Gürtel).

Judoka Markus Hauser vom TSV Neufahrn wurde Dritter bei der oberbayerischen Meisterschaft

Bei der oberbayerischen Meisterschaft am 13. 1. 2019 in Palling konnte **Markus Hauser** in der Gewichtsklasse 50 kg den 3. Platz erreichen, **Matthias Höfer** wurde in der gleichen Gewichtsklasse Fünfter. Eine Woche später startete Markus Hauser bei der südbayerischen Meisterschaft in Prien und konnte dort den siebten Platz erzielen.



Fachgeschäft für
• Mountainbikes
• Rennräder
• Trekkingräder
• Zubehör

Wir führen für Sie
folgende Fahrradmarken:
Ideal · Cinema · Centurion
Pleasure · Orbea
und viele, viele Marken mehr.



Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken und Hersteller.
Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck
Telefon 081 65 / 664 21 · Fax 081 65 / 63 24 17
E-Mail: prosport-gbr@t-online.de
Internet: www.prosportonline.de

Badminton

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Jugend 10 – 16 Jahre	18.30 – 19.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene	19.30 – 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.15 – 22.00 Uhr	TSV-Halle

Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend / Erwachsene	20.00 – 21.15 Uhr	Spiegelsaal

Damengymnastik / Turnen Senioren

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	20.00 – 21.00 Uhr	K-W-Halle
Mo	Damen (bzw. 20.30 Uhr Laufen)	21.00 – 22.30 Uhr	K-W-Halle

Faustball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	TSV-Halle
So	Erwachsene	19.00 – 21.00 Uhr	TSV-Halle

Fit ab 50 (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Spiegelsaal

Fitness

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend / Erwachsene	19.30 – 21.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene (Leichtathletik)	17.00 – 19.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Nachsorgegruppe	18.00 – 19.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Jugend / Erwachsene (Turnen)	19.00 – 20.00 Uhr	Kraftraum
Do	Jugend / Erwachsene	19.30 – 21.00 Uhr	Kraftr. + TSV-H.

Gewichtheben

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Freies Training	19.00 – 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Freies Training	19.00 – 21.00 Uhr	Kraftraum
Do	Freies Training	19.00 – 21.00 Uhr	Kraftraum

Handball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	weibl. C-/D-Jugend	17.30 – 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Di	männl. C-/D-Jugend	17.00 – 18.30 Uhr	TSV-Halle
Di	männl. B-Jugend	18.30 – 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	weibl. A-/B-Jugend	17.45 – 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Frauen 2	18.00 – 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 2 / U21	20.00 – 22.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Frauen 1	19.30 – 21.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 1	20.00 – 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Mi	Mini/Bambini	16.00 – 17.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	weibl./männl. E-Jugend	16.00 – 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mi	Frauen 2	19.00 – 20.30 Uhr	K-W-Halle
Mi	männl. A-Jugend	21.00 – 22.30 Uhr	K-W-Halle
Do	männl. C-/D-Jugend	17.00 – 18.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	weibl. A-/B-Jugend	18.00 – 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Frauen 1	19.00 – 20.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männer 1 + 2	20.00 – 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Frauen	19.00 – 21.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	männl. B-Jugend	17.00 – 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Fr	männl. A-Jugend	16.30 – 18.00 Uhr	TSV-Halle

Judo

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Weiß-/Orangegurt U8, U10	17.00 – 18.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	U12, U15, U18	18.30 – 20.00 Uhr	Budo-Raum
Fr	Judo-Spielgruppe U8 (5 – 7 Jahre) + U10	17.00 – 18.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	ab Gelbgurt U12, U15, U18	18.00 – 19.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	Freies Training + U20	19.45 – 21.15 Uhr	K-W-Halle

Kempo-Karate

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Training alle	18.00 – 19.30 Uhr	Budo-Raum



Sommerbeleg

Nähere Auskünfte erteilen die TSV-
und der TSV-Sportre-
Angaben unter Vorbeha-

Karate

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene
Fr	Jugend
Fr	Erwachsene

Herzsport

Tag	Gruppe
Di	Allgemein (mit ärztlicher Betreuung)

Leichtathletik

Tag	Gruppe
Mo	Jugend 2012/2013
Mo	Jugend 2005 – 2011
Mo	Jugend 2004 und älter
Do	Jugend 2007 und älter
Do	Jugend 2004/2005 und älter
Do	Sportabzeichen

Yoga

Tag	Gruppe
Di	Erwachsene – Fortgeschrittene

Skigymnastik

 Oktober – Mai (Pfingstferien)

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene

Tang-Soo-Do

 (koreanisches Karate nach a

Tag	Gruppe
Mo	Kinder
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Kinder
Fr	Erwachsene
So	Erwachsene

Tennis

 nach Absprache

Tischtennis

Tag	Gruppe
Di	Jugend
Di	Herren
Fr	Jugend
Fr	Herren

Trampolin

Tag	Gruppe
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Jugend / Erwachsene

Tanzsport

 (allgemein), Latein und Standar

Tag	Gruppe
Mo	Kreativer Kindertanz 3 – 4 Jahre (Anfänger)
Mo	Kreativer Kindertanz 5 – 6 Jahre (Anfänger)
Di	Kreativer Kindertanz 3 – 5 Jahre (Anfänger)



ungsplan 2019

-Geschäftsstelle (Tel. 0 81 65/36 10)

ferent Herbert Mim.

lt. Änderungen möglich.

Zeit	Ort
20.00 – 22.00 Uhr	TSV-Halle
18.00 – 19.30 Uhr	TSV-Halle
20.00 – 22.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
18.30 – 20.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
16.00 – 17.00 Uhr	Stadion
17.00 – 18.30 Uhr	Stadion
18.00 – 19.30 Uhr	Stadion
17.00 – 19.00 Uhr	Stadion
17.00 – 18.30 Uhr	Stadion
19.15 – 20.45 Uhr	Stadion

Zeit	Ort
9.45 – 10.45 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
20.00 – 21.30 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
17.00 – 18.30 Uhr	Budo-Raum
18.30 – 20.00 Uhr	Spiegelsaal
18.30 – 20.00 Uhr	Budo-Raum
20.00 – 22.00 Uhr	Budo-Raum
10.00 – 12.00 Uhr	Budo-Raum

Zeit	Ort
18.00 – 20.00 Uhr	TSV-Halle
20.00 – 22.00 Uhr	TSV-Halle
18.00 – 19.30 Uhr	TSV-Halle
19.30 – 22.00 Uhr	TSV-Halle

Zeit	Ort
18.00 – 20.15 Uhr	TSV-Halle
18.00 – 20.15 Uhr	TSV-Halle

Zeit	Ort
14.00 – 14.45 Uhr	Spiegelsaal
14.45 – 15.45 Uhr	Spiegelsaal
15.00 – 15.45 Uhr	Spiegelsaal

Di	Jazztanz / HipHop 6 – 7 Jahre	15.45 – 16.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 8 – 10 Jahre	16.45 – 17.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop ab 13 Jahre	17.45 – 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Standard und Latein Erwachsene	20.00 – 21.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett I, ca. 6 – 7 Jahre	14.30 – 15.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett II, ca. 8 – 9 Jahre	15.30 – 16.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett III, ca. 10 – 13 Jahre	16.30 – 17.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett IV, ab 14 Jahre	17.30 – 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz 4 – 6 Jahre	14.15 – 15.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 7 – 9 Jahre	15.00 – 16.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 9 – 11 Jahre	16.00 – 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 11 – 13 Jahre	17.00 – 18.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Erwachsene	20.30 – 22.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	HipHop Jungs, 5 – 8 Jahre	12.00 – 13.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	HipHop Jungs, ab 9 Jahre	13.00 – 14.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Standard und Latein Jugend	18.00 – 19.30 Uhr	Spiegelsaal

Turnen

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Schülerturnen	15.30 – 17.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Schülerturnen 1./2. Klasse u. Wettkampf Kinder	16.30 – 18.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Wettkampf Jugend	17.00 – 19.15 Uhr	K-W-Halle
Di	Jugend	18.00 – 19.30 Uhr	K-W-Halle
Di	Erwachsene	18.00 – 20.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	Kleinkinder 3 – 5 Jahre	15.45 – 17.15 Uhr	K-W-Halle O
Mi	Eltern-Kind-Turnen	15.45 – 17.15 Uhr	K-W-Halle M
Mi	Kinder 5 – 7 Jahre	15.45 – 17.15 Uhr	K-W-Halle W
Mi	Jungen	17.15 – 19.00 Uhr	K-W-Halle W
Mi	Schulkinder ab 3. Klasse	17.15 – 19.00 Uhr	K-W-Halle
Do	Showteam Aufbau-Gruppe	15.30 – 17.30 Uhr	TSV-Halle
Fr	Wettkampf Kinder	15.30 – 18.30 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Jungen	16.00 – 18.00 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Wettkampf Jugend	16.30 – 19.30 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Jugend	18.00 – 19.30 Uhr	K-W-Halle M
Fr	Erwachsene	18.00 – 20.00 Uhr	K-W-Halle M

Volleyball (weitere Trainingszeiten siehe Seite 18)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	U18 weiblich	16.30 – 19.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Krafttraining alle	18.00 – 19.00 Uhr	Kraftraum
Mo	Herren + Mixed zusammen	20.00 – 22.00 Uhr	TSV-Halle
Di	weiblich 2006/2007	16.00 – 18.00 Uhr	K-W-Halle
Do	U18 weiblich	17.30 – 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Jugend weiblich, Einsteiger 2003/2005	17.30 – 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Ü18 Mixed	19.30 – 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Herren, Mixed I + II	20.00 – 22.00 Uhr	TSV-Halle

Wirbelsäulengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Damen, Herren	19.00 – 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Damen, Herren (Ausgleichsgymnastik)	10.00 – 11.00 Uhr	Spiegelsaal

Zumba® / Piloxing®

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Kinder-Zumba®-Kurs	16.00 – 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Mo	Zumba®-Fitness-Kurs	19.30 – 20.30 Uhr	Spiegelsaal
Di	Piloxing®	20.00 – 21.00 Uhr	Budo-Raum
Do	Piloxing®	20.15 – 21.15 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Zumba®-Fitness-Kurs	18.30 – 19.30 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Zumba®-Gruppe (nur Frauen)	19.30 – 20.30 Uhr	Kraftraum
So	Zumba®-Gold / Zumba®-Fitness (abwechselnd)	19.00 – 20.00 Uhr	Spiegelsaal



Beate Seemüller

100 Jahre TSV Neufahrn – 30 Jahre Abteilung Leichtathletik

Während der Erstellung der Chronik zur 100-Jahr-Feier wurde sehr schnell klar, dass auch die Abteilung Leichtathletik ein Jubiläum zu feiern hat: 30 Jahre

besteht die Abteilung nun schon und hat über die Jahre hinweg einige Erfolge mit ihren Athleten und Athletinnen erzielt und eine schöne und aufstrebende Entwicklung erlebt. Durch die Sammlung von Artikeln, Fotos, Hintergrundinformationen (ein herzliches Dankeschön an **Jochen Fink**, der eine unglaublich gute Sammlung angelegt hat, sowie für Fotos und Informationen aus den „privaten Archiven“ von **Reinstädts, Rochelmeyers, Seemüllers** und **Schneiders**) ist es nun möglich, eine interne Chronik der Abteilung Leichtathletik zusammenzustellen.

Leichtathletik für den guten Zweck



Vorne weg: das Team Leichtathletik.

Am 21. 10. 18 verabschiedeten sich die Leichtathleten in mittlerweile gewohnter Manier aus der Sommersaison. Mit der 5. Teilnahme am Lebenslauf, einem Benefizlauf der Stiftung Lebenshilfe Freising e.V., startete das Team Leichtathletik, dank unseres treuen Sponsors - der **Firma Hölzl, Inh. A. Seemüller** aus Hetzenhausen - wieder mit einer starken Mannschaft, um Geld für einen guten Zweck zu erlaufen. Sonnenschein und 15 Grad sorgten für ein gutes Laufwetter, allerdings lud der Wind nicht gerade zum Verweilen bei den schönen Aktionen (Hüpfburg, Waffelstand, Kinderschminken, Tombola...) oder gar zu längeren Pausen ein – im Nachhinein ganz gut, denn so konnten wir unseren Rekord vom letzten Jahr (165 km) tatsächlich knacken und legten unsere persönliche Messlatte auf satte 180 Kilometer! Schön war auch, dass sich dieses Jahr wieder ein paar Eltern die Laufschuhe angezogen haben, um uns bei dieser Aktion zu unterstützen! Miteinander für den guten Zweck – ein schöner Tag für die Familien und ein tolles Gemeinschaftsergebnis vom Team Leichtathletik!

Hallensaison 2018/2019

Unsere Kleinsten zeigten in der Halle wieder ihr Können und gaben volle Power beim alljährlichen Hallensieben-

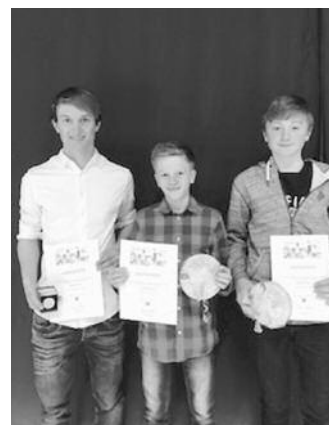
kampf. Bei den Disziplinen Weit- und Zielwurf, 10-Sekunden- und 30-Sekunden-Sprint, Ausdauerlauf, Hochsprung und Weitsprung zeigten die jungen Athleten und Athletinnen, was in ihnen steckt. Dass sie dabei Freude haben, war ihnen anzusehen, denn selbst ungewohnte und neue Disziplinen und Übungen meisterten sie gekonnt und mutig und konnten am Ende ihre wohlverdienten Urkunden in Empfang nehmen.

Logistisch nicht durchführbar (zu viele Kinder in zu wenig Halle) war dieses Jahr leider der beliebte Hallenzehnkampf bei den größeren Sportlern und Sportlerinnen. Da das schon über den Sommer absehbar war, reagierten die Trainer und beschlossen, stattdessen einen Fitness-Test durchzuführen. Gleich zu Beginn der Hallensaison wurde von allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen ein Profil erstellt, Grundlage dafür waren sieben Übungen aus dem Münchner Fitness-Test. Eine erste Wirkungs-Kontrolle wurde in den letzten beiden Wochen der Hallensaison durchgeführt, der gleiche Test wurde wiederholt: Mit einem sehr zufriedenstellendem Ergebnis: Alle Teilnehmer und -Innen konnten sich in mindestens zwei Übungen verbessern, einige davon sogar in mehreren. Tolle Leistung!



Eine weitere herausragende Leistung erlief sich unser Athlet **Sebastian Rola** bei den Werner-von-Linde-Wettkampftagen in München. Er drückte seine Bestzeit über 800 m zum ersten Mal unter die 2:30 min und gewann seinen Lauf mit einer tollen Zeit von 2:29,72 min. Definitiv ein gelungener Start in das Wettkampfsjahr 2019!

Sportlerehrung mit unseren Athleten



Johannes Erhardt, Sebastian Rola und Sebastian Stürzer.

Dass unsere Athleten Top sind, wurde noch einmal bei der Sportlerehrung deutlich. So konnten drei Leichtathleten geehrt werden, allesamt für herausragende Leistungen.

Sebastian Rola, unser Talent über die 800 m, **Sebastian Stürzer** (Hochsprung, 800 m) sowie **Johannes Ehrhardt**, der es mit einer persönlichen Jahresbestzeit von 1:53,55 min über 800 m als vierter Athlet der Abteilung Leichtathletik des TSV

Neufahrn bis zu den Deutschen Meisterschaften geschafft hat, Hut ab! Tolle Leistung, Jungs!

Training

Immer wieder als Trainer ausgeholfen, jetzt wieder fest mit dabei: **Stefan Rochelmeyer** ist zurück im Team Leichtathletik, er trainiert die Jahrgänge 2004/2005 und älter am



Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr, im Stadion.

Für viele kein Unbekannter, war er doch der erste TSV-Athlet der Abteilung Leichtathletik, der auf die Deutschen Meisterschaften (Dreisprung) gefahren ist!

Als Sportlehrer und Athlet eine Bereicherung für unser Team – schön, dass Du wieder da bist!

Seit 1.4.2019 sind wir wieder zu den gewohnten Trainingszeiten im Sta-

dion, verbunden mit der Hoffnung, dass nicht nur Sportgeräte abgebaut und entfernt, sondern erneuert und ausgetauscht werden, denn...

Ausblick

...natürlich wollen wir auch weiterhin viele Möglichkeiten bieten, junge Sportler und Sportlerinnen zu fördern, ein sicheres Training anbieten und die Lust und den Spaß an der Bewegung erhalten, was nur gelingt, wenn sich das Stadion in einem einwandfreien Zustand befindet.

Unser Beitrag zur 100-Jahr-Feier des Vereines wird ein Jubiläums-Wettkampf am 6. Juli 2019 sein. Dieser findet wie immer im Stadion statt und an alle unsere treuen Helfer und Helferinnen, die jedes Jahr aufs Neue unseren Wettkampf zu einem der Beliebtesten im Kreis machen: Wir hoffen, Ihr seid alle wieder mit am Start! Nur mit Euch kann ein so reibungsloser Tag geplant und durchgeführt werden!

Wir freuen uns auf die kommende Freiluft-Saison, sind motiviert, engagiert und mit dem Herz dabei!

Euer Team Leichtathletik



Knut Busse

E-Mail:

karate@tsv-neufahrn.de

Farbwechsel zum Frühling

Die Sonne kommt raus und der Frühling steht vor der Tür. Da sind schöne bunte Farben angesagt. Nicht ganz nach der neuesten Mode richten sich die Kinder und Jugendlichen der

Abteilung Shotokan-Karate des TSV Neufahrn. Sie gehen mutig nach der Devise, Hauptsache eine neue Farbe beim Gürtel und stellten sich der Prüfung im Shotokan-Karate. Eine Prüfung im Shotokan-Karate besteht aus drei Teilen. Zunächst werden sogenannte Grundsulstechniken (Kihon) gezeigt, sie bilden die Basis dieser japanischen Kampfsportart. Danach wird in Partnerübung der Kampf zweier Gegner mit Angriff- und Abwehrtechniken demonstriert. Abschließend wird mit dem festgelegten Ablauf aus stilistischen Kämpfen (Kata) zu jeder Gürtelfarbe ein spezielles Können vorgeführt.

Vor dem Trainer und Prüfer **Wolfgang Kramer** (4. Dan) legten alle angetretenen Karateka aus Neufahrn ihre Prüfung für den nächsthöheren Gurt erfolgreich ab.

In Anerkennung der Leistungen im Karate-Do wurde verliehen:

(9. Kyu) Weißgurt: **Angelique Angermaier, Valentin Modlmayr.**

(8. Kyu) Gelbgurt: **Olivia Alpers, Maja Vieweg.**

(7. Kyu) Orangegurt: **Leoni Berchtold, Dalal Ennaciri, Gayatri Dharmadhikari, Lina Vieweg, Samuel Angermaier.**

(6. Kyu) Grüngurt: **Lilly Valenta, Donjeta Kuci, Marc Berger.**

(5. Kyu) Blaugurt: **Johanna Reichel.**

(3. Kyu) Braungurt: **Max Phillip.**

(2. Kyu) Braungurt: **Sirin Ennaciri.**

Karate Shotokan



Wir gratulieren allen Karatekas zur bestandenen Prüfung und wünschen viel Spaß mit der neuen Gürtelfarbe!

Sollte Interesse bestehen, Shotokan-Karate einmal auszuprobieren oder wieder einzusteigen, so ist jeder ganz herzlich willkommen. Karate kann unabhängig vom Alter, Geschlecht oder sportlichem Talent immer gemeinsam betrieben werden. Mit Karate gewinnt man an Fitness, Stärke und Dehnfähigkeit, aber auch an Konzentration, Standfestigkeit und mentaler Stärke. Aber vor allem macht es Spaß! Da es aktuell keinen geplanten Anfängerkurs gibt, kann man jederzeit unverbindlich zu **Wolfgang Kramer** zum Schnuppern ins Training kommen. Als Bekleidung reichen T-Shirt und Jogginghose, Schuhe werden nicht gebraucht.

Die Kinder trainieren **freitags von 18.00 – 19.30 Uhr** in der TSV-Halle bei **Wolfgang Kramer, Sonja Ißler** und **Iris Vieweg**. Die Erwachsenen trainieren **montags von 20.00 – 21.30 Uhr** in der Käthe-Winkelmann-Halle und **freitags von 20.00 – 21.30 Uhr** in der TSV-Halle.



Eberhard Rohrer

volleyball@tsv-neufahrn.de

Weibliche Jugend U18/U20 und Damen

In der Saison 2018/2019 hatten unsere Volleyballerinnen wieder ein umfangreiches Programm zu stemmen: Qualifikation und Teilnahme an den oberbayerischen Meisterschaften in der B-Jugend (U18), Qualifikation und Teilnahme an den oberbayerischen Meisterschaften in der A-Jugend (U20), Spielbetrieb in der U20 Jugendliga und Spielbetrieb in der Damen Kreisliga. Was nach genügend Spielen für drei Mannschaften klingt, wird beim TSV Neufahrn von einem Team erledigt - den Mädels der Jahrgänge 2002 und 2003 von Trainerin **Cornelia Kallinger**. Solch ein Pensum erfordert neben einem erheblichen Motivationstalent seitens der Trainerin auch ein großes Organisationstalent bei den Jugendlichen, die zwei Trainingstermine unter der Woche, den Damenspieltag am Samstag und den Jugendspieltag am Sonntag zusammen mit den Anforderungen, die die Schule an die Mädchen stellt, unter einen Hut bekommen müssen. Ferner braucht es dazu noch verständnisvolle Eltern, ohne deren Hilfe durch Fahrdienste, Kuchenspenden, Einsätzen an Verkaufsständen und als Betreuer an den Seitenlinien bei manchen Matches der Spielbetrieb nicht möglich wäre. Von den eben genannten Helfern möchte ich wieder zwei Mütter besonders hervorheben und ihnen einen großen Dank aussprechen: **Rita Bösl** und **Michaela Henn**, die Catering-Profis der TSV Mädels.

Zu den sportlichen Leistungen unserer Volleyballerinnen nun der Reihe nach:

Die Saisonziele in der Jugend, die Qualifikation zu den Oberbayerischen Meisterschaften bei der U18 und der U20 wurden beide erreicht. Bei der U18 setzte sich der TSV Neufahrn bei den Kreismeisterschaften souverän und ohne Satzverlust gegen die Teams aus Pfaffenhofen, Wettstetten, Eitensheim, Freising und Neuburg durch.

In der A-Jugend (U20), bei der die Gegnerinnen meist ein bis zwei Jahre älter waren, mussten die TSV Mädels dagegen um den Einzug ins Finale der Kreismeisterschaften kämpfen. Die Vorrunde dieses Turniers, das vom TSV Neufahrn ausgerichtet und in der TSV-Halle gespielt wurde, gelang unserem Team noch problemlos durch zwei klare Siege gegen den MTV Ingolstadt und den MTV Pfaffenhofen. Im Halbfinale wartete dann U20-Liga-Dauerrivale TSV Kösching.

In einem packenden Match musste nach 1:1 Sätzen der Tiebreak entscheiden, in dem sich der TSV Neufahrn mit 15:12 durchsetzen konnte. Mit dem Erreichen des Finales war die Qualifikation zu den oberbayerischen Meisterschaften geschafft. Die klare Finalniederlage gegen den TSV Neuburg war somit leichter zu verschmerzen.

Wie eingangs erwähnt traten die Mädchen auch in der U20 Liga im Kreis Oberbayern Nord an.

Am Ende standen zwei Teams mit je 11 gewonnenen und einem verlorenen Spiel an der Tabellenspitze: der TSV Neufahrn und der TSV Kösching. Mit einem Satzverhältnis von 23:3 gegenüber 22:6 ging diese Runde denkbar knapp an den TSV Kösching.



Anfeuern vor dem Satzbeginn.

Der Saisonhöhepunkt waren die oberbayerischen Meisterschaften der U18 in Dachau. In der Vorrunde wurde unserem Team der spätere Turniersieger MTV Rosenheim und der TSV Grafing zugelost. Während sich die favorisierten Rosenheimer im ersten Spiel klar durchsetzen konnten, gelang gegen Grafing ein deutlicher 2:0 Sieg. Nach einem ebenso souveränen Erfolg im Überkreuzvergleich gegen die Mannschaft vom TSV Markt Schwaben standen die Mädels im Viertelfinale gegen den Nachwuchs des Zweitligisten TV Planegg-Krailling, in dem sich unser Team mit 23:25 und 17:25 vor allem im ersten Satz denkbar knapp geschlagen geben musste. Nach einer weiteren Niederlage gegen den TS Jahn München und einem Sieg gegen des ASV Dachau beendete die U18 das Turnier auf Rang 7, ein toller Erfolg für das Team und die Trainerin **Cornelia Kallinger**.



Für die Gegner schwer zu verteidigen und im Block schwer zu überwinden: Mittelblockerin Lisa Henn.

Bei den oberbayerischen Meisterschaften der U20 erwiesen sich dann beide Gegner der Gruppenphase als zu stark: wie-

der der MTV Rosenheim (am Ende Platz 3) und der TSV Neuburg (Platz 4). Nach einer weiteren Niederlage gegen den SV Lohhof II ging es für den TSV Neufahrn dann um Platz 9 bis 12. In dieser Runde verbuchten unsere Mädels dann einen klaren Sieg gegen den SV Germering und eine knappe Dreisatz-Niederlage gegen den ASV Dachau. Dies bedeutete Rang 10 in der Abschlusstabelle der U20 Meisterschaft.



Juliette Jaesrich beim Angriffsschlag über die Position 4.



Den leg ich am Block vorbei... ...und den schnapp ich mir im Elisabeth Kraus über die Feld-Block.



Immer den Ball im Blick: Michaela Bösl in Aktion.



In der Kreisliga traten die Jugendlichen, verstärkt durch **Nicole Würzinger**, dann gegen erfahrene Damenmannschaften aus Oberbayern an. Vereinzelt wurde das Team auch von Routinier **Melanie Rohrer** unterstützt. Rangierte

man in der vorigen Saison noch am Tabellenende, war die fortschreitende Entwicklung der jungen Mannschaft in der aktuellen Spielzeit deutlich anzumerken. Verlor man in der Hinrunde noch gegen Lohhof V, Isen und Hallbergmoos, verließen die Neufahrner Mädels in der Rückrunde das Spielfeld gegen diese Teams als Sieger. Gegen Unterföhring war die Bilanz ebenfalls 1:1. Der TSV Vaterstetten wurde zweimal klar besiegt, während in den Vergleichen mit Moosburg, Freising II und Reichertshausen beide Partien abgegeben werden mussten. Das Heimspiel gegen Reichertshausen war hierbei an Dramatik kaum zu überbieten, denn nach vier Sätzen stand es 2:2 und der Tiebreak musste entscheiden. Der Gegner erspielte sich von Anfang an einen Vorsprung, doch die TSV-Mädels arbeiteten sich wieder heran und hatten nach Abwehr einiger Matchbälle sogar selbst die Möglichkeit, das Spiel zu entscheiden. Am Ende setzte sich dann doch die Erfahrung gegen die Jugend in der Verlängerung des Tiebreaks mit 19:17 durch.

An dieser Stelle möchte ich mich bei **Cornelia Kallinger** herzlichst bedanken, die dieses Team in den vergangenen sechs Jahren mit großem Einsatz aufgebaut hat und das Traineramt zum Saisonende aus persönlichen Gründen abgegeben hat. Die Hoffnung der Verantwortlichen bezüglich Cornelias Nachfolge beruhen nun auf einem Ex-Neufahrner Volleyballer. Mit etwas Glück können wir vielleicht **Daniel Peters** als Trainer für die Mädels gewinnen, der in Gröbenzell schon einmal eine weibliche U18 übernommen hatte und bis in die Damen-Landesliga führen konnte. Für die kommende Saison werden noch starke Volleyballerinnen, idealerweise ungefähr im Alter unserer Mädels, gesucht, die die Mannschaft unterstützen können.

Für das Jugend- und Damenteam sind in der aktuellen Saison am Ball: **Michaela Bösl, Lisa Henn, Sophia Hick, Juliette Jaesrich, Alina Kallinger, Veronika Kaupp, Marla Kimmich, Elisabeth Kraus, Katharina Mößner, Kathrin Neuhauser, Marit Neuhauser, Nina Rohrer, Lucy Styra, Nele von Eitzen, Nicole Würzinger, Melanie Rohrer und Cornelia Kallinger.**



Für Nachwuchs ist gesorgt: Kindervolleyball mit Betreuerin Juliette Jaesrich aus dem Jugend-/Damenteam und Alessia Tiso, die ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) beim TSV Neufahrn verbringt und alle Volleyballtrainer in jedem Training tatkräftig unterstützt.

Mixed I

Die erste Mixed-Mannschaft des TSV Neufahrn hatte zum Ende der vergangenen Saison die Abgänge von **Andreas** und **Christian Wecko** zu verkraften, die den Altersschnitt der Mannschaft doch deutlich senkten und für die Athletik sorgten, die in der obersten Mixed-Liga notwendig ist. Glücklicherweise konnten wir mit **Jan Enke**, der der 2016 aufgelösten Herrenmannschaft angehörte und **Jens Holtemeier** zwei Spieler gewinnen, die diese Lücke auffüllen konnten. Der TSV Neufahrn I beendete die Saison 2018/2019 auf Rang 5 im sicheren Mittelfeld der obersten Liga im Mixed Volleyball.



Auch das traditionelle Weihnachtsturnier organisiert sich nicht von alleine – Vorstand und Abteilungsleiter bei der „Arbeit“.

Mixed II



Thomas Gehrke

volleyball@tsv-neufahrn.de

Die 2. Freizeit-Volleyballmannschaft des TSV Neufahrn hat in der Staffel 3 Nord einen hervorragenden dritten Platz mit einem Punkt weniger als der Zweite belegt.

Von den 14 Spielen konnten acht Siege gefeiert werden. Ein positives Punkteverhältnis wurde zum ersten Mal seit der Teilnahme erreicht.

Es wurden drei Spiele mit 3:0, fünf Spiele mit 2:1 gewonnen und, ganz besonders hervorzuheben, kein Spiel mit 0:3 verloren. Sprich, die Mannschaft um „Chefcoach“ **Thomas Gehrke** gewann in jedem Spiel mindestens einen Satz, sogar in beiden Spielen gegen den Sieger und Aufsteiger der Saison.

Erfolgreich wurden im Training die Fertigkeiten und die Taktik durch den Spielertrainer **Michael Riedel**, welcher oft als Libero spielte, verbessert. Ein besonderes Augenmerk lag dabei auf der Einhaltung der Positionen der einzelnen

Spieler, um leichte Fehler zu vermeiden. An dieser Aufgabe sowie an unserer Spritzigkeit müssen wir weiter arbeiten. Alle Spieler zeigten ein sehr großes Engagement im Training und bei den Spielen, so konnten wir auch immer auf Auswechselspieler zurückgreifen.

Zum Stamm der Mannschaft gehören: **Kerstin Hoppe, Claudia Gerschler, Miriam Sokol, Sonja Walz, Alex Huthansl, Felix Wechsler, Georg Funk, Ralf Anwender, Michael Riedel** und unser Neuzugang **Gerald Klein**.

Hans Gross, der oft bei den Heimspielen dankenswerterweise die Aufgabe des Schiedsrichters übernahm, vermittelt mit seiner langjährigen Erfahrung sowohl älteren als auch den neueren Spielern viel Technik und Spielverständnis. Wir begrüßen ganz herzlich unser neues Mitglied **Susan Becher**.

Es gelang alle Spiele termingerecht zu bestreiten, was auf Grund der beruflichen Beanspruchung in der Freizeitliga für alle Mannschaften ein schwieriges Unterfangen ist.

Da einige Spieler schon andeuteten, dass sie aus privaten Gründen unsere Region verlassen werden, suchen wir in der neuen Saison für unsere Mannschaft versierte Freizeitvolleyballer und besonders Frauen.

Im Freizeit-Volleyball stehen mindestens zwei Damen auf dem Feld, die Netzhöhe beträgt 2,35 m.

Das Training findet immer um 20.00 Uhr am Montag und Donnerstag in der TSV-Halle am Käthe-Winkelmann-Platz 3 in Neufahrn statt.

Interessenten kommen entweder direkt zu den Trainingstagen in die Halle oder melden sich unter der Mailadresse volleyball@tsv-neufahrn.de.

Trainingszeiten

Jugend weiblich / Damen:

Montag 16.30 – 19.00 Uhr, TSV-Halle

Donnerstag 18.00 – 20.30 Uhr, TSV-Halle

Einsteiger weiblich, Jahrgang 2003-2005:

Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr, TSV-Halle

hier sind noch Plätze frei

Einsteiger weiblich, Jahrgang 2006-2008:

Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr, KW-Halle

„Ü 18“ Freizeit Mixed:

Donnerstag 19.30 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

Herren (AH und Ehemalige):

Montag 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

Mixed I (1. Liga Mixed):

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

Mixed II (3. Liga Mixed):

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

Montag 20.00 – 22.00 Uhr, TSV-Halle

*Berücksichtigen Sie bitte beim Einkauf
unsere Inserenten und Sponsoren!*



Nicole Streidl
Telefon 089/37060858

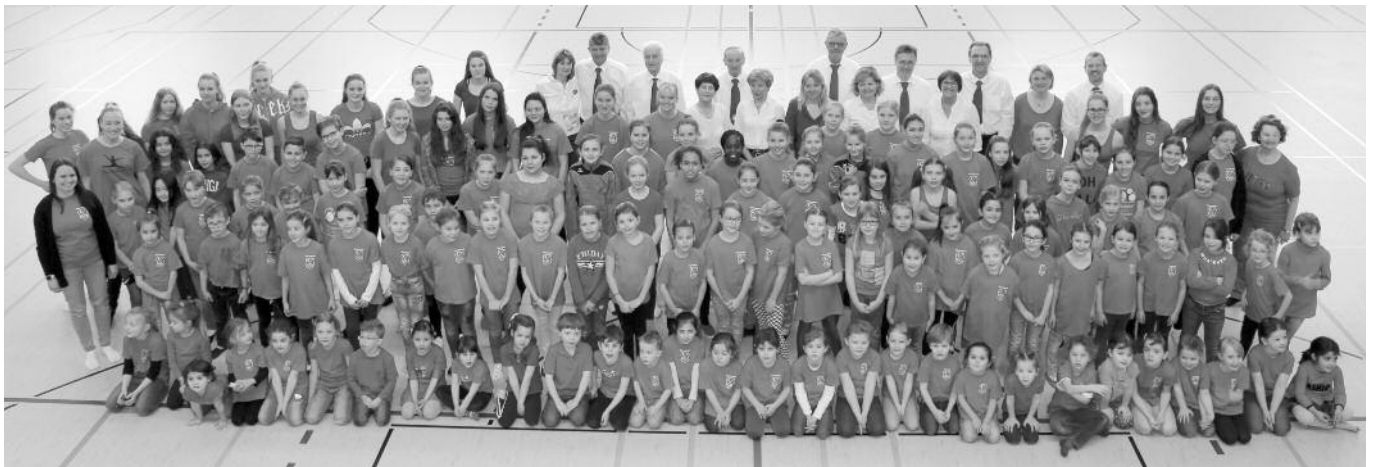
Faschingsauftritt

Am 23.2.2019 fand beim FC Mintraching ein lustiger Senior-Faschingsnachmittag statt. Auch zwei unserer Tanzgruppen durften mit ihren mitreißenden Choreografien zum Rahmenprogramm beitragen und ernteten großen Applaus von den zahlreichen verkleideten Zuschauern.



Fototermin

Ebenso am 23.2.2019 trafen sich alle derzeitigen Mitglieder unserer Abteilung Tanzsport zu einem großen Gruppenbild,



Tanzsport



das ebenfalls in der Chronik zur 100-Jahr-Feier erscheinen soll. Hier sieht man einmal die kleinen und großen Tänzer alle gemeinsam in ihrer beträchtlichen Zahl.

Vorbereitungen

Die Kindertanzgruppen üben derzeit anlässlich des 100. Geburtstags des Vereins an ihren Tänzen zu Nummer-1-Hits der letzten hundert Jahre.

Am Sonntag, den 26.5.2019 um 16.00 Uhr präsentieren wir unsere jährliche Abteilungsvorführung zu alten und neuen Musikstücken mit passenden tollen Kostümen in der Käthe-Winkelmann-Halle. Hierzu sind alle Verwandten, Bekannten und Interessierten eingeladen. Weitere Möglichkeiten, die Tanzgruppen mit ihren einzigartigen Choreos zu sehen, wird es sowohl beim „Kulturfest“ auf dem Marktplatz als auch zum „Tag der offenen Tür“ des TSV im Juli geben.

Neue Kurse „Kreativer Kindertanz“

Wir sind sehr erfreut, nun eine weitere talentierte und liebevolle Trainerin gefunden zu haben, die sich zusätzlich den kleinen Tanzmäusen im Alter von 3 – 6 Jahren annimmt und den Kindern eine Möglichkeit zur Bewegung mit Musik gibt, die seit Monaten auf der Warteliste stehen und auf einen freien Platz hoffen. Immer montags dürfen wir sie ab dem 29.4.2019 zu zwei weiteren Kursen „Kreativer Kindertanz“ mit **Rebecca** begrüßen.

linie grün
GMBH

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Uwe Hinrichs und Thomas Kraus

Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn

Tel. & Fax: 08165-66454

verwaltung@linie-gruen.de

anerkannter Ausbildungsbetrieb

Ihr Experte für
Garten & Landschaft



Neu- und Umgestaltungen
Spielplatzbau * Pflanzungen
Pflaster- & Natursteinarbeiten
Rasenneuanlage * Sanierungen
Zaunbau * Teichbau * Planung
Beratung * Sichtschutzanlagen



Martin Mayer
Telefon 0 81 37 / 71 77

Jugend unter neuer Flagge und Jahresrückblick

Liebe Sportfreunde, anlässlich der Jubiläumsausgabe unseres TSV Echos und gleichzeitig des 40-jährigen Bestehens der Badmintonabteilung, die 1979 gegründet wurde,

möchte ich diesmal den Rückblick etwas weiter spannen. Wir starten in der Sommerpause.

Sicherlich ein Highlight in der Trainingspause des vergangenen Fabelsommers war für unsere Freunde und Mitglieder der schon traditionelle Sommerevent. Diesmal eine sportliche Kombination aus einer Biketour von der TSV-Halle entlang an den schattigen Isarauen bis zum Aumeister am englischen Garten. Unterwegs konnte ein eifriges Grüppchen nicht anders, als auch noch Aussicht und Trails vom Münchner Windradberg mitzunehmen. Auch Reifenpannen stellten kein Hindernis dar.



Wieder zuhause nach einem entspannenden Zwischenstopp am Galgenbachweiher verstärkte sich der Kreis mit den Daheimgebliebenen. Und bevor dann hinter der TSV Halle der Grill angeheizt wurde, wurde das Beachvolleyballfeld bevölkert und ausgiebig getestet, sowie diverse Outdoorspiele wie Speedminton und Frisbee auf Belastung geprobt.

Die Feier klang zu sehr fortgeschrittener Stunde und nachdem der mitgebrachte Abteilungskühlschrank geleert war, beim Griechen aus.

Herzlichen Dank an dieser Stelle an unsere Vereinsführung, dass wir mit dem TSV Beachvolleyballplatz, so eine tolle Infrastruktur dafür zur Verfügung hatten.

Eine gute Nachricht gibt es aus der Badminton-Jugend. Nach Schulstart hat ein neues Trainerteam die Jugendbetreuung aufgenommen. Neben viel Spielspaß geht es nun auch mit Focus daran, Schlagtechnik, Lauftechnik und Spieltaktik von der Pike auf zu vermitteln.



Gut ein Dutzend Jugendliche ist nun regelmäßig jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr mit Drop, Clear und Smash auf den Courts zugange. Die Badminton-Basics nun umzusetzen hat sich unser Team bestehend aus den Mannschaftsspielern **Phillip, Dorota, Daniel** und den Senioren **Frank** und Spielertrainer **Herbert** vorgenommen.

Wer noch mit in unsere Jugendmannschaft einsteigen möchte, ist herzlich willkommen. Kommt einfach zum Training vorbei.



Die Vorbereitungszeit vor dem Saisonstart nutzen unsere Spieler um sich auf einigen Turnieren in Oberbayern zu profilieren. So platzierten sich **Daniel** und **Florian** beim Lohhof-Cup im Oktober unter den Top drei im Doppel und im September im stark besetzten Erdinger Sempt-Turnier sogar auf Platz zwei.

Die Badmintonligasaison 2018/19 ist im September wieder gestartet. Keine Überraschungen gab es bei der Ligeneinteilung. Unsere Crew spielte in der Bezirksklasse A Nord gegen Teams wie HVB-Club München, TSV 1897 Kösching, DJK Ingolstadt II, BC Freising 1969, ESV München VI, SC Prinz Eugen München, TSV Unterföhring, SV Lohhof IV. Verstärkt hat sich unsere Mannschaft durch **Phillip Swazinna** sowie den zurückgekehrten **Michi Sloboshanin**.

Den sportlichen Teil der Saison fasst Mannschaftsleiter **Micha Schmidt** zusammen:

Großartige Spiele, viele Punkte – erfolgreiche Saison.

Am 9.3.2019 fanden die letzten Spiele der Saison 2018/2019 statt. Gut vorbereitet und mit unserem neuen Spieler Phillip starteten wir zuversichtlich in die Saison. Nur leider gab es gleich am ersten Spieltag einen kleinen Dämpfer für unsere Euphorie. Gegen Ingolstadt gab es eine klare 2:6 Niederlage und gegen Prinz Eugen einen knappen 5:3 Sieg.

Die nächsten fünf Spiele gegen Lohhof, Freising, Unterföhring, ESV München und dem HVB Club konnten souverän gewonnen werden, nur das letzte Spiel der Hinrunde gegen

Kösching ging klar verloren. Mit sechs Siegen und zwei Niederlagen waren wir in der Spitzengruppe der Tabelle dabei. Der Beginn der Rückrunde am 20.1.2019 war dann eher wieder ernüchternd. Es ging mit zwei Unentschieden los. Sowohl gegen Unterföhring wie auch gegen Freising war nicht mehr als ein 4:4 drin. Es wurde sogar noch schlimmer, am zweiten Rückrundenspieltag gab es eine klare Niederlage gegen den HVB Club. Glücklicherweise wurde das zweite Spiel an diesem Tag 6:2 gegen Prinz Eugen gewonnen. Dann waren wir in Kösching zu Gast, spielten zuerst erfolgreich gegen den ESV München (6:2), mussten dann aber gegen Kösching eine 6:2 Niederlage hinnehmen. Am letzten Spieltag, einem Heimspieltag, hatten wir es noch in der Hand, zu bestimmen, wer Meister in dieser Saison wird. Das erste Spiel gegen Lohhof wurde knapp mit 5:3 gewonnen, im letzten Spiel der Saison ging es dann gegen den Tabellenführer Ingolstadt. Ein Sieg für Ingolstadt wäre gleichbedeutend mit der Meisterschaft, ein Sieg für uns würde dann für Ingolstadt nur noch Platz zwei bedeuten. Das Ergebnis war dann leider deutlicher, als die knappen, einzelnen Spiele. Ingolstadt hat klar mit 6:2 gewonnen. Beim Saisonabschlußessen (Foto) beim Griechen trudelte per WhatsApp die hoffnungsvolle Anfrage des Tabellenzweiten HVB München ein, der bei einer Niederlage des Tabellenprimus Ingolstadt, gegen uns am nächsten Tag um den Aufstieg spielen hätte können. So ist Ingolstadt aber verdient Meister geworden, steigt auf und die Freunde von HVB bleiben uns für die nächste Saison in der Gruppe erhalten. Wir haben einen sehr guten 4. Tabellenplatz belegt, mit großartigen 20:12 Punkten und neun gewonnenen Spielen!



Überragend war unser 1. Herrendoppel, das, in unterschiedlichen Konstellationen, alle Spiele gewonnen hat, also ein 16:0 Vergleich über die komplette Saison.

Aktive Spieler waren in dieser Saison: **Herbert** (auch Trainer), **Florian, Daniel, Phillip, Armin, Michael, Michael, Trixi, Dorota** und **Susanne**.

Ein Dank geht an alle, die mitgewirkt haben, die geholfen haben und an alle, die als Zuschauer dabei waren.

Ein Highlight war dann ein Treffen der ehrenamtlich tätigen Aktiven unserer Abteilung, erweitert durch einige verdiente ehemalige Abteilungs- und Mannschaftsleiter aus den vergangenen 40 Jahren. Anlass war die interne und sehr gelungene Feier zum 100-jährigen Bestehen des TSV in der Aula des OMG mit Chris Böttcher, für die ich mich bei der Vorstandschaft nochmal sehr herzlich bedanken möchte.

Wer die Spielergebnisse mitverfolgen möchte, wird fündig im Badminton-Ergebnisdienst des Badmintonverbands unter: <https://badminton-bbv.de/site/liga/liga/18/19/24874>

Mit sportlichen Grüßen Euer **Martin**

Mit Begeisterung für den Sport in der Region

Verbindung leben

Die Flughafen München GmbH beteiligt sich an den gesellschaftlichen Aufgaben der Region – als Partner der Region leben wir Verbindung.

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten?

Iris Baumgärtl

Immobilien

Ich übernehme das für Sie!

Fachkundig, sympathisch & immer für Sie da.

Iris Baumgärtl

Immobilienmaklerin IHK
Wirtschaftsgeographin

✉ Kornblumenweg 15 a · 85375 Neufahrn

☎ 08165 / 91 66 414 · 0163 / 48 84 200

@ info@baumgaertl-immobilien.de

www.baumgaertl-immobilien.de



Ansprechpartner

Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 0 81 65 / 36 10 • Fax 0 81 65 / 70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird automatisch auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt. Damit Jugendliche, Studenten und Auszubildende weiterhin in der ver günstigsten Familienmitgliedschaft verbleiben, benötigt der TSV Neufahrn von Ihnen nur eine einfache Bescheinigung, z.B. Schul-, Ausbildungs-, Immatrikulations- oder Kindergeldbescheinigung. Bitte legen Sie diese Bescheinigung jedes Jahr, am besten im November auf der TSV Geschäftsstelle vor, spätestens jedoch bis zum 15. Dezember.

Änderungen wie z.B. Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Eintritt ins Berufsleben, Namensänderungen durch Heirat und Abteilungswechsel bitten wir unverzüglich der Geschäftsstelle mitzuteilen!

Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

Beiträge ab 1. Januar 2019.

Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.

Aufnahmegebühren (einmalig)

Einzelmitgliedschaft	15,00 €
Familienmitgliedschaft	25,00 €

Jahresbeiträge

1. Kinder, Jugendliche bis 17 Jahre	80,00 €
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre (Nachweis ist erforderlich)	91,50 €
3. Erwachsene	136,50 €
4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2. (Familien ohne Kinder, Alleinerziehende)	201,00 €
5. Passive Mitglieder	66,00 €

Kurskarten (Nichtmitglieder)

für Gymnastik-Angebote, Leichtathletik und Turnen

10er Kurskarte	55,00 €
20er Kurskarte	100,00 €

Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik (Saison)

Mai – September	80,00 €
Oktober – Mai (Pfingstferien)	90,00 €

Kursgebühr für Yoga (10er Karte)

Mitglieder	30,00 €
Nichtmitglieder	55,00 €

Kursgebühr für Zumba® Fitness, Piloxing (10er Karte)

Mitglieder	34,00 €
Nichtmitglieder	68,00 €

Platzbenutzungsgebühren Tennis

pro Stunde	10,00 €
------------	---------

Eintrittspreise Minigolfanlage

Erwachsene	2,00 €
Kinder	1,00 €

Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder (zuzüglich zum Jahresbeitrag)

Tennis (jährlich)	
Erwachsene	26,00 €
Ehegatte	20,00 €
Schüler, Studenten über 18 Jahre	15,50 €
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	15,50 €
Kinder (bis 14 Jahre)	9,50 €

Tanzen für Kinder

1. Kind (pro Quartal)	30,00 €
2. Kind (pro Quartal)	15,00 €

Judo (jährlich ab 6 Jahre)	15,00 €
-----------------------------------	---------

Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	7,00 €
--	--------

Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	16,00 €
---	---------

Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	13,00 €
---	---------

Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	25,00 €
--	---------

www.tsv-neufahrn.de

Impressum

Herausgeber:	TSV Neufahrn 1919 e.V. Geschäftsstelle Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 36 10, Fax 0 81 65 / 70 76 40 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de
Redaktion / Anzeigen:	Birgit Bandle, Frank Bandle, Gabriele Sipahi, Angelika Hohaus
Herstellung:	Nachbar Druck GmbH Auweg 102, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 64 68 59, Fax 0 81 65 / 64 69 46 E-Mail: info@nachbar-druck.de
Auflage:	1000 Stück
Erscheinungsweise:	Zweimal jährlich
Verteilung:	Kostenlos an alle TSV Mitglieder Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion



Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker



BOCK DACHTECHNIK GMBH
Am Lohmühlbach 13
85356 Freising
Tel. 081 61 / 989 20-0 · Fax -29

www.ich-hab-bock.de
info@dachdeckerei-bock.de

Elektro – Sanitär – Heizung

Meisterbetrieb
Alles aus einer Hand

Haustechnik mit System

- ♦ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ♦ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ♦ Badinstallationen und Renovierungen
- ♦ Sanitärreparaturen
- ♦ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ♦ Heizung aus allen Energien: Öl – Gas – Holz – Strom – Sonne

Solaranlagen

Raum-
heizung

Raum-
klima

Wärme-
pumpen

Zentral-
heizung

Warmwasser-
bereitung

Wohnungs-
lüftung



– Seit 1937 –

Matthias Hölzl

Inh. Alois Seemüller

85376 Hetzenhausen · Riegelstraße 3

Telefon 081 65 / 82 49 · Fax 081 65 / 98 44



neufun
FREIZEITBAD & SAUNALANDSCHAFT

Montag (kein Badebetrieb), 13.00 – 22.00 Uhr
nur Damensauna
Dienstag 09.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch/Donnerstag 13.00 – 22.00 Uhr
Freitag (Warmbadetag) 09.00 – 22.00 Uhr
Samstag 09.00 – 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 09.00 – 20.00 Uhr

Käthe-Winkelmann-Platz 4 · 85375 Neufahrn · Telefon: 08165 9532-0
www.hallenbad-neufahrn.de

VER | SICHER | KAMMER | UNGS
KAMMER | BAYERN

Ein Stück Sicherheit.



*Hallo Leben! Welches Abenteuer
hältst Du heute für mich bereit?*

Das Leben steckt voller großer und kleiner Abenteuer.
Nehmen Sie sie an! Wir begleiten Sie gern und sorgen dafür,
dass Sie immer gut abgesichert sind. **Ein Anruf genügt.**

Ihr starker Partner vor Ort
Versicherungs-Service
Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG
Subdirektion der
Versicherungskammer Bayern

85375 Neufahrn

Bahnhofstraße 27

Tel. (0 81 65) 95 80-0

85399 Hallbergmoos

Freisinger Straße 15

Tel. (08 11) 55 54 58 60

Bolay KG
Versicherungs-Service
www.bolaykg.de



Ihr regionaler Partner für Offset- und Digitaldruck!



NACHBAR
Druck GmbH

Auweg 102 · 85375 Neufahrn

Telefon 08165/646859 · Fax 08165/646946

info@nachbar-druck.de · www.nachbar-druck.de



Wir laden Sie ganz herzlich in unser Lokal ein.

Genießen Sie unsere hausgemachten griechischen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



RESTAURANT
DER GRIECHE
AM FREIZEITPARK

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Käthe-Winkelmann-Platz 3
85375 Neufahrn bei Freising
Telefon 08165/6099330

www.dergriecheamfreizeitpark.de
griecheamfreizeitpark@yahoo.de

Warme Küche von 11.00 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr · kein Ruhetag