



TSV ECHO

Vereinszeitschrift

2/2019



Badminton++Faustball++Ballett++Handball++Gymnastik++
Tischtennis++Leichtathletik++Judo++Volleyball++Skigymnastik
++Karate++Kempo-Karate++Herzsport++Tang-Soo-Do++Turnen++
Fitness++Trampolin++Tennis++Tanzen++Kinder-/Jazztanz++HipHop



Wohnträume mit Charakter

Innendekoration • Raumausstattermeister
Roland Wölfl GmbH



Tapeten: Raumgestaltung für jeden Geschmack

- Bodenbeläge
- Gardinen
- Stoffe
- Polsterwerkstatt
- Sonnenschutz
- Wandgestaltung
- Schlüsselfertiges Renovieren



Lohweg 15 • 85375 Neufahrn b. Freising • Tel.: 0 81 65 / 94 87 40
www.woelfl-gmbh.de • info@woelfl-gmbh.de



DIE BADGESTALTER



MEISTER DER ELEMENTE

KOMPLETT MEIN BAD

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT



MEIN BAD | MEINE HEIZUNG
MEIN MEISTER



Alfred Bock GmbH

Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn | Tel. 0 81 65 . 6 47 90
info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de



IHR PARTNER FÜR MOBILITÄT.



SEIT ÜBER 70 JAHREN VOR ORT.



VON MENSCH ZU MENSCH.



saurer
AUTO.MOBIL



MAZDA



CITROËN



70
JAHRE
SEIT 1949

Auto Saurer GmbH • Galgenbachweg 24 • 85375 Neufahrn • Tel. 08165 94875-0 • www.saurer.de • f @saurer.de

Liebe Vereinsmitglieder,
die Feierlichkeiten zum 100-jährigen Vereinsjubiläum neigen sich langsam dem Ende zu. Manch einem mögen die Tage rund um die Feierlichkeiten im Sommer unendlich lang vorgekommen sein, mit ein paar Tagen Abstand relativiert sich so manches.

Der Reihe nach: Mit einer „internen“ Feier exakt zum 100. Jubiläum des TSV am 23. März 2019 für alle Ehemaligen und aktuellen Ehrenamtlichen, alle Unterstützer, begann das Jubiläumsjahr 2019. So etwa zwei Jahre hat die Vorstandschaft sich auf diese Termine vorbereitet. Die Einladungen mussten gestaltet und verschickt werden, die Künstler angefragt, gebucht und Gagen verhandelt, die Buchung der Aula des Oskar-Maria-Graf-Gymnasiums, Entwurf und Bestellung einer neuen Fahne, Fotos, Bilder, Recherchen, Koordination... Auszug aus dem TSV Echo 2017:

„Das 100-Jahrfeier-Organisations-Team ist inzwischen voll in die Vorbereitung zum 100-jährigen Jubiläum des TSV eingestiegen. Die verschiedensten Punkte wie neue Vereinsfahne, das Erstellen einer TSV-Chronik, der Ablauf des Festprogrammes, und vieles mehr, wird in den unterschiedlichen Gruppen erarbeitet. Der Termin für das Festwochenende steht inzwischen schon fest, es ist das Wochenende 13./14. Juli 2019.“

Dass, das Festwochenende im Sommer so rund „über die Bühne ging“ ist der Verdienst des gesamten Organisations-Teams und aller TSV-Crew-Mitglieder in den schwarzen Shirts – vielen Dank, ihr habt alle einen super Job gemacht. Egal was auf euch zukam, was wir euch zugemutet haben, es wurde zielgerichtet abgearbeitet!

Gestartet wurde am 12. Juli mit einer Rock-Pop-Nacht am Freitag, „filip“ (auch bekannt als **Philipp Riederer**, AL Turnen), „Back To Therapy“ (Band von und mit **Martin Mayer**, AL Badminton) und als Headliner **Fabrizio Levita** mit Band feat. **Vanessa Iraci** stimmten bis ca. zwei Uhr morgens auf das kommende Jubiläumswochenende ein.



Der Samstag begann mit einem Tag der offenen Türe und der 3. Auflage der Copa Neufarna, dem offenen Beach-Handball-Soccer-Turnier auf der Handball-Beachanlage. Im weiteren Programm konnte die ganze Palette des sportlichen Angebots der verschiedenen Abteilungen ausprobiert werden. Mancher Programmpunkt ist den Unabwägbarkeiten des Wetter zum Opfer gefallen. Ergo, planen wir für das Jahr 2020 einen weiteren Tag der offenen Türe.

Der Festabend brachte alle wieder in die Aula des OMG. Der 1. Vorstand **Frank Bandle** führte zusammen mit der musikalischen Unterstützung der Banda Gardolo durch den Abend. Nach einer kurzweiligen Festrede in der Frank Bandle die letzten 100 Jahre Revue passieren ließ und einen anspruchsvollen Ausblick auf die nächsten Jahre wagte wechselten sich Showprogramm und Festreden/Laudatoren kurzweilig ab. Der gesamte Festabend war perfekt. Die Ernennung neuer Ehrenmitglieder **Maria Schultz**, **Jochen Fink** und **Hans-Rüdiger Lutz** war nur einer der vielen Höhepunkte. Abwechslungsreich waren die Tanzvorführungen, sowie Turn- und Akrobatikeinlagen. Abgerundet wurde das Ganze durch die Akrobatik auf dem Airtrack in der abgedunkelten Aula in speziell handgefertigten LED-Anzügen. Der Abend endete mit taktischerer Tanzmusik der Live-Band „Party Time“.





Viel Schlaf gab es nicht, vor allem nicht für die Vorstände. Als letzte ins Bett und als erste wieder vor Ort. Der Fahnenweihe-Sonntag begann mit dem Anschießen der Böllerschützen vom „Kleeblatt Neufahrn“. Um sieben Uhr gingen die Böllerschüsse und Salven los und gaben das Startsignal. Nach und nach trafen die Fahnenabordnungen der eingeladenen Vereine ein. In einem ruhigen Zug wanderten die anwesenden Fahnenabordnungen in die Katholische Kirche am Marktplatz. Hier wurde unsere neue Vereinsfahne erstmals enthüllt und in einem ökumenischen Gottesdienst geweiht. Die perfekte und passende musikalische Untermalung zur Fahnenweihe kam vom Musikverein St. Andreas aus Eching. Nach einem Innehalten am Kriegerdenkmal und einer kurzen Rede von 1. Vorstand Frank Bandle ging es vom Marktplatz aus, im Festzug mit allen Fahnenabordnungen, dem Musikverein Eching und der Banda Gardolo zurück ans OMG. Hier wurde Mittag gegessen und nochmals kräftig auf das gelungene Wochenende angestossen. Die abschließende Bänderverleihung markierte das Ende des Feiermarathons im Juli diesen Jahres.



Neben all den Feierlichkeiten ging der Sportbetrieb natürlich weiter. Es wurde im Jahr 2019 mit Erfolg an Handball-, Leichtathletik-, Tischtennis-, Karate- und Turn-Turnieren teilgenommen. Ligaspiele im Bereich Badminton, Handball und Volleyball bestritten. Bestzeiten bei Leichtathletikveranstaltungen erzielt und neue Gürtelfarben im Judo und Karate erkämpft.

Neben regelmäßigen Informationen auf den jeweiligen TSV Internetseiten, mit weiterführenden Verlinkungen zu den Platzierungen in den aktuellen Tabellen in den Sportarten Badminton, Volleyball und Handball gibt es im vorliegenden TSV Echo eine Zusammenstellung der sportlichen Erfolge zu lesen. Zu den geselligen Veranstaltungen zähle ich das herbstliche, gemeinsame RamaDama hinter der TSV Halle, auf dem Minigolfplatz, den Beachplätzen und die kurzweilige Vesper nach getaner Arbeit.



Später im Jahr wurden beim Seniorennachmittag nicht nur Neuigkeiten ausgetauscht sondern die langjährigen Mitglieder geehrt und eh man sich versah fand man sich zum ersten Glühwein am Weihnachtsmarkt-Stand wieder.



Dieses Jahr wurde dem TSV, jubiläumsbedingt noch eine weitere außergewöhnliche Ehrung zuteil. In einem Festakt



im Max-Josef-Saal der Residenz München wurde uns die Sportplakette des Bundespräsidenten überreicht. Stellvertretend für alle, die in den letzten 100 Jahren an diesem Erfolg durch ihr ehrenamtliches Engagement mitgearbeitet haben, nahm **Frank Bandle** die Plakette aus den Händen des Bayerischen Sportministers **Joachim Herrmann** entgegen. In seiner Laudatio würdigte Herr Herrmann das Engagement der ehrenamtlichen Mitglieder, ohne deren Mitwirken wäre das Vereinsleben nicht möglich.



Zu den vorweihnachtlichen Traditionen des TSV Neufahrn gehören seit einigen Jahren neben Glühwein, Crêpes und der Gelegenheit mit den verschiedensten Mitgliedern zu plaudern auch die Teilnahme am lebenden Adventskalender. Die, bei den sommerlichen Feierlichkeiten schon zu sehende LED-Showgruppe der Abteilung Turnen und Tänzerinnen der Abteilung Tanzsport bestritten das sportliche Programm. Im Foyer gab es Kinderpunsch und griechische Plätzchen neben dem Weihnachtsbaum.

Auf einen Blick, vereinsrelevante Termine für das Jahr 2020 (ohne Gewähr):

- TSV Echo mit Sommerhallenplan – 10. 3./ 30. 3. 2020
- Vereinsrat – Montag, 27. 4. 2020, 19.00 Uhr
- JHV mit Wahl – Sonntag, 21. 6. 2020, 18.00 Uhr
- Tag der offenen Türe – Samstag, 11. 7. 2020, ab 10.00 Uhr
- TSV Echo mit Winterhallenplan – 29. 9./ 14. 10. 2020
- RamaDama – Samstag, 10. 10. 2020, 9.00 – 14.00 Uhr
- Seniorennachmittag – Sonntag, 15. 11. 2020, 15.00 Uhr
- Spieletag der FSJ – Mittwoch, 18. 11. 2020, 9.00 – 14.00 Uhr
- Vereinsrat – Montag, 23. 11. 2020, 19.00 Uhr
- Jahresendfeier – Freitag, 27. 11. 2020, 19.30 Uhr
- Weihnachtsmarkt – Sonntag, 29. 11. 2020, 9.00 – 20.00 Uhr

Für das Bürgerfest, Kulturfest und Marktplatz international ist eine Beteiligung geplant. Welche Abteilung möchte federführend den Stand übernehmen?

Ab sofort wieder möglich: Bestellungen von Sport- und Funktionskleidung der Marke ERIMA bei Teamstars in Neufahrn. Der TSV Neufahrn hat mit dem Sportartikel-ausrüster ERIMA einen neuen Ausrüstervertrag abgeschlossen. Ab sofort ist es allen TSV Neufahrn Vereinsmitgliedern möglich, anhand des ERIMA Kataloges direkt zu bestellen. Die Vereinszugehörigkeit wird bei Rechnungsstellung überprüft, auf der Rechnung steht die Privatadresse des Bestellers. Die Bestellungen laufen ausschliesslich über die Fa. Teamstars, Christl-Cranz-Straße in Neufahrn – Ansprechpartnerin für Bestellungen ist **Sigrid**

von Grotthuss. Die Konditionen sind: Vereinsmitglieder bekommen 45% auf den ERIMA Katalogpreis, egal ob Mannschaft oder persönliche Einzelbestellung. Ausgenommen sind bereits reduzierte Ware oder Sonderverkäufe. Weitere Informationen auf der Geschäftsstelle oder direkt bei Teamstars.

Wie ihr alle wisst haben wir bei den Festlichkeiten der 100-Jahr-Feier Bemühungen um eine Erweiterung der Sportstätten bis hin zu einer zweiten Halle (Sekundärhalle) angesprochen. Das Thema „neue Halle“ lässt uns inzwischen nicht mehr los. Aktuell läuft eine Machbarkeitsstudie über ein Münchner Architekturbüro. Die Idee ist, eine Halle in nachhaltiger Leichtbauweise mit ergänzenden Funktionsräumen zu bauen. Die Ergebnisse der Studie werden bis Ende Februar vorliegen. Mit diesen Informationen und um die weiteren Schritte im Projekt „Sekundärhalle“ zu beschließen wird es zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung kommen müssen. Die Einladung ergeht, sobald die geforderten Informationen vorliegen.

Ja da war noch was, ein Punkt aus dem 100-Jahresfeierzyklus ist noch offen – unsere Chronik. Das Vorhaben ist doch umfangreicher als ursprünglich angedacht. Vor allem Recherchen über die ersten 60/70 Jahre waren für unseren Chronisten **Hans-Rüdiger Lutz** nicht einfach. Aus Junioren wurden Senioren, Vornamen wurden unvollständig oder falsch geschrieben, von Nach-, Bei- oder Familiennamen ganz zu schweigen. Dennoch sind wir auf der Zielgeraden. Die Chronik kommt! Ziel ist es diese noch im 100-Jährigen Festjahr zu bekommen und das geht bis zum 23. März 2020.

Viel Spaß beim Lesen der nächsten Seiten und möglicherweise dem Wunsch, wieder einmal vorbeizukommen. Nutzt die Möglichkeit innerhalb des Vereins, in den verschiedenen Abteilungen zu schnuppern oder mittels einer Kurskarte weitere Sportangebote zu testen.

Vieles ist durch die Mithilfe von Eltern, Geschwistern und Großeltern erst möglich, den vielen Helfern im Hintergrund. Vielen Dank an euch alle, die dieses breite, sportliche Angebot ermöglicht!

Ein gesundes Neues Jahr wünscht **Birgit Bandle**

Eine Alternative nach dem Schulabschluss – Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in Sport

Im Jahr 2019/20 hatte der TSV Neufahrn, nach reiflicher Überlegung, drei „FSJ’ler“ gesucht. Von Einsatz im Kinderturnen, Hand- und Volleyball, Tischtennis und Leichtathletik ist alles dabei. Der TSV ist bestrebt den Interessen der FSJ’ler weitestgehend entgegenzukommen und mit den verschiedenen Anforderungen zu kombinieren. In der Zeit in der die TSV-Halle mit Schulsport belegt ist, sind **Lisa Henn, Denise Ballasus** und **Daniel Freymann** sportlich in beiden Grundschulen und ab Januar 2020 in einem Kindergarten unterwegs.

Wer sich nun angesprochen fühlt, Interesse an Sport hat, eine Vereinsorganisation einmal von „innen“ kennenlernen möchte, mit Kindern aller Jahrgangsstufen gut klar kommt, kann sich gerne bei der TSV Geschäftsstelle informieren oder einfach unsere aktuellen FSJ’ler ansprechen und nach ihren Erfahrungen fragen. Der TSV Neufahrn sucht auch für das Jahr 2020/21 wieder neue FSJ’ler.



Stefan Bscheid
Telefon 0 81 65 / 6 25 25
E-Mail: s.bscheid@gmx.de

Die Fitnessabteilung wandert am Gerlos Pass

Die von Abteilungsleiter und Trainer **Stefan Bscheid** geführte Fitnessabteilung des TSV hat sich erneut das erste Oktoberfest-Wochenende für den zur Tradition gewordenen jährlichen Ausflug

in den Salzburger Pinzgau ausgesucht. Schon am Freitagabend begrüßte uns die Wärme der untergehenden Sonne auf der Terrasse unseres Hotels Venedigerblick. Am Samstag lichteten sich bei strahlend blauem Himmel schon während des Frühstücks die morgendlichen Bodennebel. Über die alte Gerlosstraße fuhren wir zum Finkau-Hotel am Durlaßbodenspeicher, dem Ausgangspunkt unserer Wanderungen.

Bei strahlendem Sonnenschein haben sich schnell zwei ‚Leistungsgruppen‘ gebildet.

Die Trainingsfleißigsten begannen zügig den 900 m Aufstieg zur Zittauer Hütte. Durch die imposante und tosende Leitenkammerklamm ging es in das breite und im Sommer als Almweide genutzte Wildgerlostal. Nach zwei Stunden begann an der Talstation der Materialseilbahn der steile, aber wunderschön und mit großem Aufwand angelegte Bergsteig zur Hütte in 2328 m Höhe. Der teilweise ziemlich ausgesetzte Pfad war an gefährlichen Stellen mit Seil gesichert und erforderte volle Konzentration. Zur Belohnung hat der Weg schöne

Blicke auf mehrere Wasserfälle und ins Tal frei gegeben. Die Hütte war schon von Weitem zu sehen, was den Appetit auf die versprochenen Pinzgauer Spezialitäten ziemlich gesteigert hat. Nach Kaiserschmarrn, Kaspressknödel, Gröstl, Kaffee und Kuchen ging es nach einem letzten Blick über den direkt an der Hütte romantisch gelegenen Gerlossee zurück ins Tal.

Die gemütlicheren Wanderer stiegen gesellig plaudernd und mit Stopps an den gut platzierten Aussichtspunkten entlang der Leitenkammerklamm auf. Nach ca. zweieinhalb Stunden kehrte diese Gruppe wie geplant an der Materialseilbahn um. Am späteren Nachmittag trafen sich alle TSV'ler im Biergarten des Finkau Hotels wieder und löschten den Durst nach einem sonnigen, aber anstrengenden Tag. Nach dem Abendessen im Hotel gab es eine unvorbereitete Erheiterung, weil Werner ein paar deftige bayerische Lieder zum Besten gab. Besonders unsere fünf vietnamesischen Freunde hatten großen Spaß dabei, obwohl sie vermutlich nur aufgrund der Gestik den Sinn verstanden haben. Am Sonntag fuhren alle 32 Teilnehmer mit der Panorama-Seilbahn auf die Resterhöhe am Paß Thurn. Eine dreistündige Rundwanderung zum Zweitausender beendete den sportlichen Teil des wunderschönen Wochenendes. Nach einer letzten Kaffeepause auf der Terrasse des Hotels Resterhöhe und einem Dankeschön an die beiden Organisatoren **Stefan Bscheid** und dem aus dem Pinzgau stammenden **Heinz Piberger** traten alle wieder den Heimweg an und freuten sich auf nächstes Jahr.

Sigi Hochhold



Fachgeschäft für
• Mountainbikes
• Rennräder
• Trekkingräder
• Zubehör

Wir führen für Sie folgende Fahrradmarken:
*Ideal · Cinema · Centurion
Pleasure · Orbea*
und viele, viele Marken mehr.



Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken und Hersteller.

Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck
Telefon 0 81 65 / 6 64 21 · Fax 0 81 65 / 63 24 17
E-Mail: prosport-gbr@t-online.de
Internet: www.prosportonline.de



Dietfriede Schneider
Telefon 01 76 / 52 91 51 77

Halle zu – was nun?

Jedes Jahr, wenn die Käthe-Winkelmann-Halle während der Sommerferien geschlossen ist, treffen sich die Radler der Damengymnastik zu einer kleinen Fahrradtour.

Natürlich ist diese Aktion nicht auf die Damengymnastik begrenzt, „Mitradler“ aus anderen Gruppen und Abteilungen sind immer herzlich willkommen.

Wir durchfahren die Neufahrner Umgebung von Süden nach Norden, von Osten nach Westen. Die Eisdielen und Biergärten in unseren Nachbargemeinden sind immer ein beliebtes Ziel. Diesen Sommer führten die Touren u.a. entlang der Mauka durch das Freisinger Moos, zum Naturgebiet an der Kiesgrube Hallbergmoos mit der Uferschwalbenwand und auf dem neuen Radweg von Dietersheim nach Garching (Forschungs-Institute der Universität).

Der Wettergott hatte es dieses Jahr gut mit uns gemeint, nur einmal hatte Petrus seine Schleusen geöffnet.



Und von Anfang Oktober bis Pfingsten geht's zur Skigymnastik.

Die Skigymnastik

(von und mit Stefan Rochelmeyer)

20.00 Uhr Montag – Zeit für Sofa und Fernseher?
Naa! Ned für uns Wintersportler!



Manche geh'n zum Bodystyling oder Functional-Fitness, Hot-Yoga, Spinning, Pilates, Body-Pump oder Core-Plastic. Ois a Schmarrn – mir genga in'd Skigymnastik!

Nach'm Eilafa ist's die Schnappatmung, die dominiert, Doch de Wenigsten ham scho resigniert. Beim Hockey oder Jägerball wird oam nix gschenkt,



Und sich ab und zu auch was verrenkt.
Weida geht's mit Yoga und Kräftigung,
Für Körper und Geist a wahre Erneuerung.
Zum Abschluss an Kraftzirkel zu fetziger Musik,
Des macht die Wadeln richtig fit.
Ausdehnen, duschen, regenerieren,
Dehydrierung vorbeugen, beim Wirt bei ein paar Bieren.

Wenn eich des g'foid, schaut's doch vorbei,
Ob oid, ob jung is einerlei.
Hauptsache Gaudi und Bewegung
Und nebenbei ein verbesserter Carvingschwung.

SEIT 1040
BAYERISCHE STAATSBRAUEREI
Weihenstephan
ÄLTESTE BRAUEREI DER WELT

URSPRUNG DES BIERES



Oliver Hartung-Senger

Hallo liebe Handballfreunde, am 18. September wurde ein neuer Vorstand unserer Handballspielgemeinschaft Freising-Neufahrn gewählt. Wir möchten die Gelegenheit für ein kurzes Grußwort und eine persönliche Vorstellung nutzen.

Ich heiße **Oliver Hartung-Senger** und wurde zum 1. Vorsitzenden gewählt. Derzeit bin ich 46 Jahre, verheiratet und wohne mit meiner Frau und meiner 4-jährigen Tochter in Oberding. Mit dem Handball habe ich vor mehr als 30 Jahren in meiner Heimat Thüringen begonnen. Dort habe ich viele Jahre bei der HSG Hörselgau gespielt. Studium und Beruf



Erol Bremer

haben mich später nach Hamburg verschlagen, wo ich in der Handballsparte des Lufthansa Sportvereins meine neue sportliche Heimat fand. Nach meinem beruflichen Wechsel nach München, bin ich 2012 dem TSV Neufahrn beigetreten. Zunächst spielte ich beim TSV um nach der Gründung der HSG zunächst in der Herren II und die letzten beiden Jahre in der Herren III aktiv zu spielen.

Zum 2. Vorsitzenden wurde ich, **Erol Bremer** gewählt. Ich bin 57 Jahre alt, verheiratet und habe eine Tochter (28) und einen Sohn (18). Vor kurzem bin ich Opa geworden und hoffe, dass sich die Handball-„Tradition“ in unserer Familie fortsetzt

und Jonah ein Handballer in der, dann 5. Generation wird. Ich selbst bin vor 47 Jahren dem TSV Neufahrn Abteilung Handball beigetreten und war bis vor zwei Jahren noch in der HSG Herren III aktiv. Meine Leidenschaft gehört nach wie vor dem Handball und mein größter Wunsch ist es noch einmal mit meinem Sohn Marc zusammen auf der Platte zu stehen. Als neu gewählte Vorstände möchten wir die Herausforderung annehmen um die zwei traditionellen Vereine, den SC Freising und den TSV Neufahrn weiterhin unter dem gemeinsamen Namen HSG Freising-Neufahrn zu begleiten und zu unterstützen. Hier wurde seitens **Walter Schuhbauer** und **Frank Bandle** und vielen anderen viel Vorarbeit geleistet. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön für euer zukunftsweisendes Engagement.

Als Vorstand sehen wir uns als Bindeglied zwischen beiden Stammvereinen und den Verantwortlichen, sowie Ansprechpartner in allen strategischen und organisatorischen Belangen. Hierzu gehört Kommunikation, Transparenz und konsequenter Austausch. Die ersten Schritte in diese Richtung sind bereits getan und wir werden uns regelmäßig mit den Abteilungsleitern treffen und entscheiden.

Wir bedanken uns, für das in uns gesetzte Vertrauen, wünschen uns von euch weiterhin viele Impulse und danken für das große Engagement der vielen Mitglieder im Verein, ohne die das Ganze gar nicht möglich wäre. Allen Mannschaften einen guten Start in die neue Handballsaison 2019/2020, auf eine gute Saison und weiterhin erfolgreiche Jahre.

Mit sportlichen Grüßen

Euer HSG-Vorstand **Oliver Hartung-Senger** und **Erol Bremer**



Maria Schultz

Herzsportgruppe – immer aktuell

Normalerweise sind die Herzsportstunden am Dienstagabend immer ähnlich. Sie haben bei allen drei Herzsport-Übungsleitern des TSV die gleichen Bausteine:

Erwärmen, Dehnen, Kräftigen, Ausdauertraining und zum Schluss ein Spiel oder Entspannung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wissen, was auf sie zukommt, die Übungen sind ihnen vertraut.

Manchmal allerdings werden sie ganz unerwartet mit einem neuen Handgerät, neuen Bewegungsformen oder einem neuen Spiel überrascht. Dann wissen sie: „Da war mal wieder jemand auf einem Kurs.“ Das stimmt meistens, denn Fortbildung wird bei uns Herzsport-Übungsleitern groß geschrieben. Um unsere Lizenz zu verlängern, müssen wir in jedem zweiten Jahr („normale“ Übungsleiter alle vier Jahre) zu einem Fortbildungskurs der Herz-LAG Bayern mit 15 Lehreinheiten à 45 Minuten mit viel Theorie und Praxis. Wir erfahren Neues über

Begleiterkrankungen in Herzgruppen wie z.B. Diabetes, wir trainieren, wie man Herzgruppenteilnehmer fordern kann, ohne sie zu überfordern, wir bekommen neue Anregungen, wie die Sportstunde sinnvoll gestaltet werden kann, ohne langweilig zu sein. Und – ganz wichtig – bei jedem Kurs zur Lizenzverlängerung sind zwei Lehreinheiten „Notfalltraining“ obligatorisch, in denen wir an Puppen Herzdruckmassage und Beatmung und den Einsatz des Defibrillators üben. Unsere Teilnehmer dürfen sich also immer sicher sein: wir bleiben am Thema „dran“! **Maria Schultz**





Markus Seidenberger
E-Mail:
m.seidenberger@gmx.de

Erfolgreiche Gürtelprüfung

Kurz vor den Pfingstferien war es so weit, insgesamt sechs junge Judokas aus Neufahrn stellten sich der Prüfung für den nächsten Gürtel. Alle hatten vor der Prüfung im Training fleißig geübt, somit konnte der Prüfer **Markus**

Seidenberger am Ende für alle Teilnehmer ein positives Ergebnis verkünden. Die erste Gürtelprüfung zum weiß-gelben Gürtel legte **Sarah Sander** ab, auf den gelben Gürtel freuten sich **Florin Höschen** und **Karlo Lujic** und den orangen Gürtel dürfen sich zukünftig **Leonie Erbe**, **Sina Marolt** und **Janus Bettels** umbinden.

Herzlichen Glückwunsch!



Sarah Sander, Florin Höschen und Karlo Lujic (hinten von links), Leonie Erbe, Sina Marolt und Janus Bettels (vorne von links).

Neue Judo-Trainerassistenten in der Judo-Abteilung

In den ersten vier Tagen im August ging es für **Stefanie Ott**, **Markus Hauser** und **Maximilian Lamprecht** zum Jugendkombi-lehrgang im Judo nach Würzburg.

In diesem viertägigen Kompaktlehrgang konnten die Teilnehmer die Trainerassistenten-, Jugendkampfrichter- und Clubassistentenlizenz erwerben. Der erste Tag startete mit der Vorstellung des Judo-Konzepts „Rangeln und Raufen“ und wurde gemeinsam ausprobiert. Im Anschluss erarbeitete man in Gruppen, wie Vereinsevents organisiert werden können. Der zweite Tag begann mit der theoretischen Einheit „Wie baut man

eine Judo-Trainingseinheit sinnvoll auf“. Im Anschluss daran wurde in zwei Praxiseinheiten der Ablauf einer methodischen Übungsreihe und das Heranführen an die Fallschule trainiert. Am dritten Tag stand die Kampfrichter-Grundausbildung mit dem Kampfrichterobmann Unterfranken auf dem Programm. Nach der Theorie folgte anschließend die Praxis, so konnte das Gelernte angewandt werden. Am 4. und damit letzten Tag wurden verschiedene Aufwärmspiele vorgestellt und sofort in der Gruppe ausprobiert. Nach dem Lehrgang erhielten alle Teilnehmer ihre Lizenzen zum Trainerassistenten, Jugendkampfrichter und Clubassistent.

Die Judoabteilung freut sich über den Trainernachwuchs aus den eigenen Reihen und alle drei dürfen zum Schulbeginn nach den Sommerferien in den Trainingsgruppen als ausgebildete Judo Trainerassistenten aktiv werden.



Von links: Maximilian Lamprecht, Stefanie Ott und Markus Hauser.

Marco Mühlhans ist bayerischer Meister

Bei der bayerischen Bodenkampf-Meisterschaft am 27. September 2019 in Schwabmünchen erkämpfte sich **Marco Mühlhans** vom TSV Neufahrn in der Gewichtsklasse bis 66 kg den ersten Platz. Sein Vereinskollege **Tino Kittler** wurde in der Gewichtsklasse bis 90 kg Dritter.

Herzlichen Glückwunsch!



Hotel Gumberger Gasthof GmbH
Echinger Straße 1 · 85375 Neufahrn
Telefon 0 81 65/9 48-0 · Telefax 0 81 65/9 48-4 99



Leonidas Kalojanidis

O je! Mein Kind möchte einen Kampfsport lernen!

Das höre ich immer wieder von Eltern, die sich bei mir über Tang Soo Do informieren. Eltern mit wilden Kampfszenen aus verschiedenen Karatefilmen vor ihrem geistigen Auge kann ich beruhigen.

Tang Soo Do ist eine koreanische Kampfkunstsportart, wobei die Betonung auf dem Wort Kunst liegt. Das ist äußerst wichtig, denn die Kunst hierbei ist, dass man sich bei den Kämpfen nicht berühren darf. Die Kinder werden also nicht zu skrupellosen Schlägern erzogen, sondern sie lernen, wie man jemanden abwehrt, ohne ihn zu verletzen.

Der Schwerpunkt unseres Sportes liegt in der Vermittlung von Beweglichkeit, dem Aufbau von Kondition, einer aufrechten Körperhaltung, Aufmerksamkeit, Hilfsbereitschaft, Teamfähigkeit und einem gesunden Selbstbewusstsein.

Das Training ist nicht leicht, aber jedem Kind wird beigebracht, dass Anstrengungen erforderlich sind. Wie sagt man bei uns: Von nix kommt nix.

Gegenseitige Achtung, Rücksichtnahme und Respekt werden in diesem Sport nebenher durch die Trainer vermittelt, die in regelmäßigen Fortbildungen lernen, mit Kindern umzugehen und spielerisch mit ihnen zu arbeiten.

Im Training haben die Kinder die Möglichkeit, ihre überschüssigen Kräfte abzureagieren, so dass Aggressionen in positive Bahnen gelenkt werden. Sie lernen Schritt für Schritt, daß Aggressivität kontraproduktiv ist und nicht zur Lösung von Problemen führt.

Zu Beginn jeden Trainings begrüßt jedes Kind das andere höflich mit einer kleinen Verbeugung. Das ist wichtig, damit sich die Kinder von vornherein nicht als Gegner sondern als Partner wahrnehmen.

Die Kinder lernen von Beginn an Begriffe aus dem Koreanischen, auch diese werden im Training vermittelt. Die Kinder sind sehr stolz auf sich, wenn sie auf Koreanisch zählen können und die verschiedenen Fachbegriffe beherrschen. Für das spätere Erlernen einer Fremdsprache ist das sicher von Vorteil.

Nach Erreichen gewisser Fertigkeiten darf die Belohnung nicht fehlen. Dazu gibt es die verschiedenen Gürtelfarben. Wenn

die Kinder ihre Urkunde und den neuen Gürtel erhalten, sind sie wirklich stolz und glücklich. (Haben Sie gewusst, wie die Farben der Gürtel entstanden sind? Früher bekam ein Anfänger im Kampfsport erst dann eine Ehrung, wenn sein Gürtel vor Schweiß und Schmutz schwarz war. Das war der Beweis, dass er genügend trainiert hatte.) Das ist heute anders, man fängt mit einem weißen Gürtel an, nach einer gewissen Zeit legt man eine Prüfung ab und bekommt die nächste Farbe.

Die Gürtelprüfungen halten auch die Motivation der Kinder hoch. Nach und nach werden damit auch Durchhaltevermögen und Ehrgeiz gestärkt. Vielfach habe ich von Eltern erfahren, dass sich parallel zum Training auch die Leistungen und das Verhalten der Kinder in der Schule verbessert haben.

Kampfsport als Therapie für Kinder mit ADHS

Beim Kampfkunstsport werden Geist und Körper geschult. Motorische Bewegungen werden verfeinert und die Kinder müssen sich an feste Regeln und Abläufe halten.

Kinder mit ADHS haben oft Schwierigkeiten, Regeln zu verstehen und zu befolgen. Im Training können sie sich jedoch zuerst richtig austoben, so dass es ihnen plötzlich leicht fällt, sich wie die anderen auch, an bestimmte Abfolgen zu halten. Der Respekt vor dem anderen ist eine wichtige Grundregel. Die Kinder sehen, wie die Anderen miteinander umgehen, wie man mit dem Trainer spricht, das ist für Kinder mit Problemen ein gutes Vorbild, dem sie ganz unbewusst nacheifern wollen. Sollte ich Sie mit diesem Artikel neugierig gemacht haben, so würde ich mich freuen, wenn Sie sich persönlich ein Bild von unserem Training machen möchten.

Erwachsene, egal welchen Alters, sind natürlich auch bei uns herzlich willkommen.

Unsere Trainingszeiten beim TSV Neufahrn:

Kinder: Montag, 17.00 – 18.30 Uhr

Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr

Jugendliche: Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

Erwachsene: Freitag, 20.00 – 21.30 Uhr

Sie können mich auch persönlich unter 0 81 65 / 63 25 47 erreichen. Ich würde mich über Interessenten sehr freuen!

Ihr Leonidas Kalojanidis





Jochen Reuter

Unsere Jugend-Mannschaft tritt in dieser Saison wieder in der Bezirksklasse A an – und das recht erfolgreich. Durch starke persönliche Leistungen von **Dinh Marcus Nguyen** sowie **Alexander Rattenberger** konnte bei-

spielsweise die Partie gegen die hoch eingeschätzten Konkurrenten aus Garching noch mit 6:4 gewonnen werden. Die Bezirksklasse A entspricht der höchsten Liga die im Kreis erreicht werden kann.

Denise Ballasus unterstützt im Zuge ihres freiwilligen sozialen Jahres das Jugendtraining. Sie kann ihre eigenen spielerischen Erfahrungen einbringen und den Jugendlichen wertvolle Tipps auf „Augenhöhe“ geben.

Die Herren nehmen diese Saison nicht am Punktspielbetrieb teil. Durch stärkeres berufliches Engagement und Wegzug haben sich nicht mehr ausreichend Spieler für eine Mannschaft gefunden.

Die Abteilung Tischtennis würde sich freuen, Wieder- bzw. Neueinsteiger bei uns zu begrüßen, die regelmäßig an der Platte stehen möchten. Aber auch Hobbyspieler sind gerne willkommen. Einfach mal unverbindlich zum Probetraining vorbeischaun!

Trainingszeiten: jeweils Dienstag und Freitag

Jugend: 18.00 – 19.30 Uhr

Erwachsene: 19.30 – 22.00 Uhr

MAGNUS V. TERZI

**Garten- und
Landschaftsbau**

Fachbetrieb im Verband
Garten-, Landschafts- und
Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn
Tel. (0 81 65) 23 16 · Fax (0 81 65) 69 17 05

*Berücksichtigen Sie bitte
beim Einkauf unsere
Inserenten und Sponsoren!*

LIEBL

Bäckerei und Konditorei
Qualität und Frische ist unsere Stärke

Michael Liebl

Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 0 81 65 / 43 32

Frische ohne Umwege!

Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00 – 18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

ITW GmbH

Ingenieurgesellschaft für technische Wartung



Anlagenbetreuung

Wartung • Modernisierung
24-Stunden-Störfeld

Gebäudeautomation

Heizung • Lüftung • Klima
Sanitär • Sondertechniken

Wärmelieferung

Wir liefern Ihnen Wärme
direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 0 89 / 32 17 10
Fax 0 89 / 3 21 71-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de

TW

WOHNBAU GMBH

TEKTURA

Von der Planung bis zur
Schlüsselübergabe

Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!

☎ 0 81 65 - 92 42 48

www.tektura-wohnbau.de



Martin Mayer
Telefon 081 37 / 71 77

Badminton wieder mit 2 Mannschaften im Rennen

Liebe Sportfreunde,
das Highlight im vergangenen Sommer war sicherlich die TSV Jubiläumsfeier im Juli.

Bereits am ersten Abend, der Rock- und Pop-Night, war der Crew-Trupp der Badminton-Abteilung beim Aufbau, hinter den Tresen und vor bzw. auf der Bühne zugange. Ein rundum toller und hochprofessionell organisierter Abend mit hohem Spaßfaktor für alle Beteiligten, wie man auf den Bildern sieht.

Am nächsten Tag ab 10.00 Uhr ging es dann sportlich weiter mit einer kleinen Spartenpräsentation, bestehend aus einem kleinen Showwettkampf, einem Mitmachparcours und lockerem Spiel zum Schnuppern mit den alten Hasen. Trotz des sehr durchwachsenen Wetters am Vormittag schafften es doch ein paar Besucher auch zum Mitmachen in die Halle.

Bei der Gelegenheit entstanden auch erste Ansätze zu einer schweißtreibenden neuen Sportart, dem Bubble-Badminton.



Im August stand der Abteilungssommerevent an, der leider auch etwas an den Wetterkonditionen laborierte. Der erste Teil des Events, die Radtour, sollte von Neufahrn über die Isarauen bis in den Biergarten von Haag führen. Ein heftiger unerwarteter Gewitterguss kürzte aber kurz hinter Freising die Unternehmung ab und führte zum neuen Ziel, einem dampfenden Weißwursttopf im Weihenstephaner Bräustüberl. Am Nachmittag ließen wir dann doch noch auf den Beachvolleyplatz an der TSV-Halle ein paar Bälle übers Netz sausen und bis tief in die Nacht hielt die Runde dann am Grill noch aus. Sehr erfreulich ist, dass zum Start in die neue Saison im September wieder eine zweite Mannschaft ins Rennen ging. Mit Tanja, Melanie, Lara, Weimin, Haishan und Alexander erleben sechs neue Spielerinnen und Spieler aus unserem Freizeitkader ihre Feuertaufe. Der nötige Rückhalt kommt aus

dem Erfahrungsschatz des Seniorenstamms durch Andreas, Martin und Micha (Mannschaftsleiter).



Zweite Mannschaft von links: Haishan, Andi, Lara, Micha, Tanja, Weimin.

Personell kaum verändert hingegen geht die erste Mannschaft in ihre Wettkämpfe. Am Start sind Dorota (Mannschaftsleiterin), Flo, Daniel, Trixi, Herbert und Phillip, unterstützt von Armin und Susanne.



Erste Mannschaft von links: Dorota, Flo, Daniel, Trixi, Herbert, Philipp (liegend).

Nach den ersten beiden Spielrunden konnte sich die erste Mannschaft bis Mitte Oktober erwartungsgemäß mit 6:2 Spielpunkten im oberen Tabellenbereich etablieren. Der erste Spieltag war geprägt durch den Ausfall mehrerer Stammspieler, sonst wäre der ein oder andere Sieg mehr drin gewesen – so behauptet sie mit 6:2 Spielpunkten die 2. Position in der Tabelle. Dagegen sammelt die zweite Mannschaft noch Erfahrung, musste einige Spiele aber nur knapp im dritten Satz abgeben und deswegen sollte der aktuelle Tabellenplatz nur „temporär“ zu sehen sein, gerade mit dem Aspekt, dass von unseren Spielerinnen ein Teil erst vor knapp einem Jahr mit regelmäßigem Badmintontraining begonnen hat, bzw. noch mit Jugendfreigabe antritt.

Ein paar Eindrücke vom ersten Spieltag der neuen zweiten Mannschaft:



Im Jugendtraining haben wir noch Kapazitäten. Nach vielversprechendem Start im letzten Jahr unter neuer Trainingsführung hatte sich ein fester Kern von Jugendlichen regelmäßig **mittwochs um 18.00 Uhr** für ein paar flotte Ballwechsel und großem Spielspaß getroffen.

In letzter Zeit sank die Trainingsbeteiligung unter die kritische Zahl von 10, die für den getätigten Aufwand mindestens nötig wäre.

Deswegen, jede/r Schüler/in und Jugendliche, der/die gerne in diese interessante Sportart reinschnuppern möchte, ist herzlich willkommen. Schaut einfach vorbei, sofern keine

Ferien sind. Und bitte die Trainingszeiten auf der TSV-Homepage beachten, die sich ggf. von der Anfangszeit her noch ändern werden.

Die Spielergebnisse unserer Mannschaften für die aktuelle Saison findet ihr unter:

<https://badminton-bbv.de/site/liga/club/BBV/07-0148/teams> oder TSV-Homepage unterhalb der Trainingszeiten.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Martin



Gesa van Brügge
Telefon 081 65 / 99 70 94
E-Mail:
gesa@vanbruegge.de

Die Stilrichtung Andyoko-Ryu Kempo-Karate zeichnet sich vor allem durch ihre Vielseitigkeit und Komplexität aus. Zum sportlichen Konditions- und Koordinationstraining und den verschiedenen klassischen Block-, Stoß-, Schlag- und Fußtechniken kommen weitere Aspekte wie Fallschule, Würfe, Waffen und realistische Selbstverteidigung hinzu.

Es gibt im Karate-Sport sehr viele verschiedene Stilrichtungen. Wir im TSV Neufahrn betreiben die Stilrichtung Andyoko-Ryu Kempo-Karate, welche von Renshi (Großmeister) **Andreas Busche** gegründet wurde. Wir sind Mitglied im Deutschen Karate Verband (DKV) und im Bayerischen Karatebund (BKB), jeweils im Bereich „Stiloffen“.

Kempo-Karate



Wir freuen uns sehr, ab November wieder zwei Trainingsgruppen anbieten zu können.

Unsere Trainingszeiten sind:

Für Kinder und Jugendliche bis Jahrgang 2006:

Donnerstag von 18.00 – 19.30 Uhr.

Für Jugendliche und Erwachsene ab Jahrgang 2005:

Donnerstag von 19.30 – 21.00 Uhr.

Außerdem zeigen wir gerne interessierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, wie abwechslungsreich Kempo-Karate ist.

Schaut doch einfach einmal unverbindlich am Donnerstag im Budoraum vorbei.

Ihr braucht keine speziellen Anzüge – Sportbekleidung reicht völlig. Und: es wird barfuß trainiert.

Wir freuen uns auf Euch!

Badminton

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Jugend 10 - 16 Jahre	18.30 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.15 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend / Erwachsene	20.00 - 21.15 Uhr	Spiegelsaal

Damengymnastik / Turnen Senioren

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	20.00 - 21.15 Uhr	K-W-Halle
Mo	Damen	19.15 - 20.30 Uhr	Budo-Raum

Faustball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
So	Erwachsene	19.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle

Fit ab 50 (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal

Fitness

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene	17.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Nachsorgegruppe	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Jugend / Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Damen	10.00 - 11.00 Uhr	Kraftraum
Do	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum

Gewichtheben

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Do	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum

Handball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Minis/Bambinis	16.30 - 18.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	männliche D-Jugend	16.30 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
Di	männliche C-Jugend	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	männliche B-Jugend	18.30 - 20.00 Uhr	Domgymnas. FS
Di	weibliche B-/C-Jugend	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	weibliche A-Jugend / Frauen 2	18.00 - 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 2 / 3	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Frauen 1	19.30 - 21.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 1	20.00 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Mi	Minis/Bambinis	16.00 - 17.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	weibliche/männliche E-Jugend	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mi	männliche D-Jugend	17.00 - 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Mi	Frauen 2 / 3	19.00 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	männliche A-Jugend	21.00 - 22.30 Uhr	K-W-Halle
Do	männliche B-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	männliche A-Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	weibliche B-/C-Jugend	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Frauen 1	19.00 - 20.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männer 1 / 2	20.00 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männer 3	21.00 - 22.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	männliche A-/C-Jugend	16.30 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	männliche B-Jugend	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Fr	weibliche A-Jugend	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS

Herzsport

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Allgemein (mit ärztlicher Betreuung)	18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle



Winterbelegungs

Nähere Auskünfte erteilen die TSV-G...
und der TSV-Sportre...

Angaben unter Vorbehal...

Judo

Tag	Gruppe
Mi	Weiß-/Orangegurt U8, U10
Mi	U12, U15, U18
Fr	Judo-Spielgruppe U8 (5 - 7 Jahre) + U10
Fr	ab Gelbgurt U12, U15, U18
Fr	Freies Training + U20

Karate

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene
Fr	Jugend
Fr	Erwachsene

Kempo-Karate

Tag	Gruppe
Do	Training alle

Leichtathletik

Tag	Gruppe
Mo	Jugend 2012/2013
Mo	Jugend 2008 - 2011
Mo	Jugend 2005 und älter
Do	Jugend 2007 und älter
Do	Jugend 2005 und älter

Yoga

Tag	Gruppe
Di	Erwachsene - Fortgeschrittene

Skigymnastik (bis Pfingsten)

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene

Tang-Soo-Do (koreanisches Karate nach a)

Tag	Gruppe
Mo	Kinder
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Kinder
Fr	Erwachsene
So	Erwachsene

Tennis nach Absprache

Tischtennis

Tag	Gruppe
Di	Jugend
Di	Herren
Fr	Jugend
Fr	Herren

Trampolin

Tag	Gruppe
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Jugend / Erwachsene



plan 2019/2020

Schäftsstelle (Telefon 0 81 65/36 10)

Referent Herbert Mim.

t. Änderungen möglich.

Zeit	Ort
17.00 - 18.30 Uhr	Budo-Raum
18.30 - 20.00 Uhr	Budo-Raum
17.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
19.45 - 21.15 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
17.00 - 20.00 Uhr	Budo-Raum

Zeit	Ort
16.00 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
16.30 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
19.15 - 20.45 Uhr	Stadion/K-W-Halle

Zeit	Ort
9.45 - 10.45 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
20.00 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

ter Tradition)

Zeit	Ort
17.00 - 18.30 Uhr	Budo-Raum
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Budo-Raum
20.00 - 22.00 Uhr	Budo-Raum
10.00 - 12.00 Uhr	Budo-Raum

Zeit	Ort
18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

Zeit	Ort
18.00 - 20.15 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 20.15 Uhr	TSV-Halle

Tanzsport (allgemein), Latein und Standard

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre (Anfänger)	15.00 - 15.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 6 - 7 Jahre	15.45 - 16.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 8 - 10 Jahre	16.45 - 17.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop ab 13 Jahre	17.45 - 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop	18.45 - 19.45 Uhr	Budo-Raum
Mi	Standard und Latein Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett I, ca. 6 - 7 Jahre	14.30 - 15.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett II, ca. 8 - 9 Jahre	15.30 - 16.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett III, ca. 10 - 13 Jahre	16.30 - 17.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett IV, ab 14 Jahre	17.30 - 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz 4 - 6 Jahre	14.15 - 15.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 7 - 9 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 9 - 11 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 11 - 13 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Erwachsene	20.30 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	HipHop Jungs, 5 - 8 Jahre	12.00 - 13.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	HipHop Jungs, ab 9 Jahre	13.00 - 14.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Standard und Latein Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	Spiegelsaal

Turnen

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jungen Nachwuchs	17.00 - 19.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Schülerturnen	15.30 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Schulkinder 1./2. Klasse	15.30 - 17.00 Uhr	Jahn-Halle
Di	Wettkampf Kinder	16.30 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Wettkampf Jugend	17.00 - 19.15 Uhr	K-W-Halle
Di	Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
Di	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	Kleinkinder 3 - 5 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle O
Mi	Eltern-Kind-Turnen	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle M
Mi	Kinder 5 - 7 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle W
Mi	Jungen	17.15 - 19.00 Uhr	K-W-Halle W
Mi	Schulkinder ab 3. Klasse	17.15 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Do	Showteam Aufbau-Gruppe	15.30 - 17.30 Uhr	TSV-Halle
Fr	Wettkampf Kinder	15.30 - 18.30 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Jungen	16.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Wettkampf Jugend	16.30 - 19.30 Uhr	K-W-Halle W
Fr	Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle M
Fr	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle M

Volleyball (weitere Trainingszeiten siehe Seite 25)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Krafttraining alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mo	Herren + Mixed zusammen	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Di	weiblich 2006/2007	16.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Do	U18 weiblich	17.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Jugend weiblich, Einsteiger 2003/2005	17.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Ü18 Mixed	19.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Herren, Mixed I + II	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

Wirbelsäulengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Damen, Herren	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Damen, Herren	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal

Zumba® / Piloxing®

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Kinder-Zumba®-Kurs	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Mo	Zumba®-Fitness-Kurs	19.30 - 20.30 Uhr	Spiegelsaal
Di	Piloxing®	20.00 - 21.00 Uhr	Budo-Raum
Do	Piloxing®	20.15 - 21.15 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Zumba®-Fitness-Kurs	18.30 - 19.30 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Zumba®-Gruppe (nur Frauen)	19.30 - 20.30 Uhr	Kraftraum
So	Zumba®-Gold / Zumba®-Fitness (abwechselnd)	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal



Beate Seemüller

Dieses Jahr hielt für die Leichtathleten viele Herausforderungen bereit, die es zu bewältigen gab. Sei es die 100-Jahr-Feier, die Teilnahme an Wettkämpfen, die Ausrichtung eines eigenen Wettkampfes, der Versuch beim

Lebenslauf den eigenen Rekord zu knacken, die Durchführung eines internen Wettkampfes für die Kleinsten, das eigene kleine Jubiläum der Abteilung, der Team-Ausflug oder die Quali für die EM (Senioren) in Italien – wir nahmen die Aufgaben gerne an und haben diese meisterhaft gelöst!

Fast alles im Zeichen der 100-Jahr-Feier

Angefangen mit der Chronik, die für viele „aha’s“ und „weiß Du noch’s“ gesorgt hat, konnten wir Dank **Jochen Fink**, welcher eine unglaubliche Sammlung von Artikeln, Bestenlisten, etc. gesammelt und sortiert hatte, sowie den privaten Fotos von **Fam. Reinstädt, Fam. Rochelmeyer, Fam. Seemüller, Fam. Schneider** und **Fam. Nagl** viele Informationen sammeln und verarbeiten. Da unser Beitrag zur TSV-Chronik mit vielen Bildern versehen war, wird vermutlich nicht alles dort zu finden sein, aber interessant war es auf jeden Fall, denn auch die Abteilung feiert dieses Jahr ein kleines Jubiläum: 30 Jahre gibt es die Abteilung Leichtathletik jetzt schon, gezeichnet von einer tollen Erfolgsgeschichte, die während des Wettkampfes

und der Festlichkeiten ausgestellt wurde und jetzt im blauen Schaukasten vorm Stadion bewundert werden kann.

Am 6. Juli leistete die Abteilung Leichtathletik in Form eines Wettkampfes den ersten Teil ihres Einsatzes zu 100 Jahre TSV Neufahrn.

Der Wettkampf selbst zeigte sich in gewohnter Manier: sehr gutes Wetter und viele tolle Helfer, die durch ihre Unterstützung für einen reibungslosen Ablauf sorgten. Auch wenn die Teilnehmerzahl – bedingt durch das späte Datum – dieses Jahr geringer ausfiel, die Neufahrner und LAG Athleten zeigten mit ihren tollen Leistungen, was sie drauf haben. Fabian Doberenz gewann souverän den 75-m-Sprint, Gold gab es auch für die Staffel U16 mit **Nelson Weinfurter, Fabian Doberenz, Jacob Wiedenmann** und **Sebastian Rola**. **Lena Kirstein** zeigte ihre gute Form beim Sprint und Weitsprung. Auch bei den Männern und Frauen hatten wir unsere Athleten am Start: **Sabrina Hofherr** (400 m und 100 m) und **Florian Hecher**, welcher sich die ganze Bandbreite der Laufmöglichkeiten gab: 400 m, 200 m und 100 m! Nicht zuletzt verließ unser Stadionsprecher **Stefan Rochelmeyer** die Sprecherkabine für einen Moment, um sich die Spikes für die 100 m der Männer anzuziehen: Mit einer Zeit von 12,66 Sekunden gewann er bei den Männern, Trainer **Michael Simon** erreichte Platz 2. **Thomas Kraus** sorgte wieder für tolle Bilder, vielen Dank dafür!

Beim Jubiläums-Wochenende selbst gaben wir nicht nur hinter der Bar unser Bestes: Am Tag der offenen Tür veranstaltete das Team Leichtathletik einen Familienwettkampf. Egal ob jung oder alt – selbst an diesem verregneten Samstag kamen einige Familien zu uns ins Stadion, um sich den Disziplinen Wurf (für Erwachsene Speer, für die Kinder Heuler), Weitsprung und 50 m zu stellen: Eine Gaudi für alle Teilnehmer und Zuschauer! Auch das Trainer-Team ließ sich den Spaß nicht entgehen und bildete spontan ein eigenes Team. Zur Belohnung gab es eine Urkunde, sowie Rucksäcke und ein Bild vor unserer 30-Jahre-Leichtathletik-Kulisse.



Gold im Sprint: Fabian Doberenz.



Wenn der Opa mit den Enkeln: Sportliche Familie: Lauftalent Bestes Team beim Familienwettkampf am Tag der offenen Tür. Sebastian Rola mit seiner Familie.



Florian Hecher, Sabrina Hofherr, Michi Simon.



Dynamischer Start (von links): Florian Hecher, Michael Simon, Stefan Rochelmeyer.

Die weitere Wettkampfsaison

Zum Auftakt dieses Jahres fuhren die Leichtathleten des TSV Neufahrn nach Oberschleißheim, um zum ersten Mal an einem Kinderleichtathletik-Siebenkampf teilzunehmen.

Das Team um die Trainer **Wolfgang Roßkopf** und **Beate Seemüller** stellten sich den Disziplinen Weitsprung, Standhochsprung, Reifendiskus, Stab-Weitsprung, Cross-Lauf,



*Gelungener Absprung:
Amelie Jakubiak.*



*Gewann Silber:
Anton Rochelmeyer.*

30 m fliegender Sprint und Hürdenlauf. **Paul Rochelmeyer, Karolina Plotetzki, Amelie Jakubiak, Hanna Schaller, Julian Köhler, Emilia Jäkel** und **Anton Rochelmeyer** gaben bei den Disziplinen ihr Bestes und trotzten mit guten Einzelleistungen dem kalten Wetter.

Nach den ganzen Aktionen rund um das Jubiläum veranstalteten wir wie jedes Jahr einen vereinsinternen Dreikampf/Vierkampf im Stadion. Hier konnten auch die Kinder, die nicht auf Wettkämpfe fahren möchten/können, zeigen, was sie drauf haben und mit viel Motivation, Spaß und Energie die Disziplinen bestreiten und ihre verdiente Urkunde in Empfang nehmen.



Bereits nach den Sommerferien fuhren wir mit einem Team nach Reichertshofen, um dort einen schönen Wettkampf zu erleben. Für viele der erste Wettkampf überhaupt, zeigten unsere AthletInnen **Anna Url, Leni Salvermoser, Emilia Katic, Linnéa Pauli, Julian Url, Paul Rochelmeyer, Theo Bock** und **Anton Rochelmeyer**, was in ihnen steckt. Tolle Leistung!
Foto: Bettina Pauli

Auch die Leistungen bei den älteren Athleten können sich sehen lassen: Unser 800 m Athlet **Sebastian Rola** wurde über diese Distanz 6. bei den Bayerischen Meisterschaften und steigerte beim Bayern-Cup seine Bestzeit um satte acht Sekunden auf eine starke Zeit von 2:21,33 Minuten. Die Belohnung dafür: Platz 3 und Bronze mit dem LAG-Team! **Johannes Erhardt** wurde – ebenfalls über 800 m – Oberbayerischer Meister bei den Männern und Bayerischer Meister bei der U23. **Stefan Rochelmeyer** wurde jeweils im Dreisprung bei den Senioren Bayerischer Meister, Deutscher Vizemeister und 10. bei der Europameisterschaft der Senioren, welche in Italien ausgetragen wurde.

Unser persönlicher Jahresabschluss ist wie seit Jahren die Teilnahme am „Lebenslauf“, einem Benefizlauf der Lebenshilfe Freising e.V. zu Gunsten von Menschen mit Beeinträchtigungen. Wie die letzten Jahre auch, war unsere Teilnahme durch unseren treuen Sponsor – die **Firma Hölzl, Inh. Alois Seemüller** aus Hetzenhausen – gesichert. Das selbstgesteckte Ziel, die Bestmarke von 180 km Laufdistanz zu knacken, kam mit der großen Teilnahme an AthletInnen und Eltern definitiv

in Greifweite und so konnten wir nur auf gutes Laufwetter hoffen: Was soll man sagen – bei besten Laufbedingungen und einer tollen, motivierten und laufstarken Gruppe haben wir die Messlatte echt hoch gelegt: das Team Leichtathletik lief unglaubliche 291km! Ihr seid der Wahnsinn! Und zurecht auf vielen Titelseiten der Zeitungen gelandet!



Begleitet wurden wir dieses Jahr von der FSJlerin **Alessia Tiso**, die wirklich einen tollen Job gemacht hat und am Ende des Jahres von allen mit schweren Herzen verabschiedet wurde. Umso mehr freut es uns, dass es ihr bei uns genauso gut gefallen hat, weshalb wir sie ab jetzt – Dank eines für uns guten Studium-Stundenplanes – wieder bei uns begrüßen dürfen: Alessia wird die Gruppen ab 17.00 Uhr unterstützen, welcome back! Wir freuen uns sehr!

Ausblick:



Es werden einige Änderungen in Bezug auf die Wettkämpfe ab 2020 stattfinden, Themen, denen wir uns stellen müssen und werden. Doch natürlich benötigt dies die Mithilfe von Außen. Wir haben einen starken Kern an Eltern und Bekannten, Freunde der Leichtathleten und Ehemaligen, die sich Jahr für Jahr für uns einsetzen und uns unterstützen: Wir sind Euch sehr dankbar, ohne Euch wär's nicht so schön!

Dennoch stellt man über die Jahre fest, dass immer weniger Eltern bereit sind, den Verein zu unterstützen und es immer schwieriger wird, Veranstaltungen auf die Beine zu stellen. Wir können nur sagen, dass es doch ein schönes Gefühl ist, Teil eines funktionierenden Teams zu sein, Teil einer guten Veranstaltung und verantwortlich für glückliche Gesichter zu sein. Doch zunächst werden wir im Oktober mit einer kleinen Gruppe nach Oberammergau fahren und dort ein schönes Wochenende mit unseren AthletInnen verbringen – um genau das weiter zu vermitteln.

Auch dieses Jahr reiht sich nahtlos in die erfolgreiche Chronik der letzten 30 Jahre Leichtathletik ein, 30 Jahre, die sich sehen lassen können! Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, an alle, die der Leichtathletik treu geblieben sind und noch immer gerne bei uns vorbeischaun, unvergessen auch diejenigen, die Leichtathletik gelebt haben und viel zu früh verstorben sind: Ihr alle seid Herz und Motor dieser Abteilung!



Nicole Streidl
Telefon 089/3706 08 58

Vieles NEU beim Tanzsport!

Nach einem erfolgreichen Tanzjahr 2018/2019 – mit Highlights wie der internen Vorführung aller Tanzgruppen in der Käthe-Winkelmann-Halle, Auftritten im Fasching, beim „Kulturfest“ und beim „Tag der offenen Tür“ sowie Darbietungen im Rahmen der 100-Jahr-Feier u.a. mit einer extra Showgruppe am Galaabend – starteten wir nun mit vollem Elan in ein weiteres bewegtes Jahr mit Altbewährtem und Neuem. Die Trainerin Rebecca musste uns leider aus zeitlichen Gründen wieder verlassen, und Nicole erwartet mit Freude ihr drittes Kind, weshalb sie erst einmal nur die Abteilungsleitung weiterführt.



Wir hatten jedoch großes Glück und konnten zwei tolle neue Trainerinnen für uns gewinnen:

- **Alexandra** ist Tanzpädagogin und bringt frischen Wind für unsere Kinder in den Kursen am Dienstagnachmittag.
- **Anika** hat ihre Ausbildung zur „staatlich geprüften Gymnastiklehrerin“ kürzlich erfolgreich abgeschlossen und bringt neuen Schwung in die Freitagsgruppen.
- **Teresa** unterrichtet weiterhin die ganz Großen und unterstützt Anika in den teilnehmerstarken Gruppen.

Auch drei unserer langjährigen Tänzerinnen haben sich bereit erklärt, die Trainerinnen unter anderem bei den Ballettstunden donnerstags zu unterstützen und fungieren nun jede Woche als Helferinnen in den einzelnen Gruppen, die mit 20 Kindern voll ausgelastet sind. Dass weiterhin so viele Kinder mit Begeisterung dabei sind, freut uns ungemein. Aus diesem Grund gibt es allerdings weiter eine Warteliste für neue Interessenten – bitte hierfür an die Abteilungsleiterin wenden.



Des Weiteren freuen wir uns, auch etwas Spannendes für die älteren Jugendlichen und jungen Erwachsenen anbieten zu können: Stephi und Teresa gestalten nun **dienstags von 18.45 – 19.45 Uhr im Budoraum** einen Kurs unter dem Namen „**Female Style**“. Dieser ist für Mädels ab mindestens 16 Jahre gedacht, die körperbewusste Bewegungen mit modernem HipHop/Streetstyle kombinieren möchten. Bei unserer Gala-show im Juli hatte dies bei vielen Tänzerinnen große Lust auf Weiteres geweckt. Wer sich also ein eigenes Bild von diesem tänzerischen Workout machen will, schaut einfach mal vorbei! Und wer von den Erwachsenen sein Tanzbein zu Standard- und Lateinmusik schwingen möchte, hat hierfür selbstverständlich weiterhin Mittwoch- und Freitagabend die Gelegenheit. Wir sind also gespannt auf neuen Style und Schwung, und wir freuen uns auf die kommenden Vorführungen.

Nicole Streidl

Mit Begeisterung für den Sport in der Region

Verbindung leben

M

Die Flughafen München GmbH beteiligt sich an den gesellschaftlichen Aufgaben der Region – als Partner der Region leben wir Verbindung.





Philip Riederer

Cornelia Kallinger
Telefon 081 65 / 7087 14

Ein aufregendes und langes Jahr neigt sich dem Ende zu und wir wollen die Gelegenheit nutzen, uns bei **Alessia Tiso** zu bedanken, die in vielen Gruppen als Trainer gerne gesehen wurde und in ihrer hilfsbereiten Art bei allen beliebt war. Wir freuen uns nun auf die neuen FSJler **Lisa Henn**, **Daniel Freymann** und **Denise Ballasus**, die uns für das nächste Schuljahr in einigen Gruppen unterstützen werden.

Für die Turnabteilung des TSV Neufahrn war das Jahr 2019 anstrengend, aber mit schönen Erinnerungen verbunden. Ein paar Highlights der Wettkampfsaison wollen wir hervorheben:

Schwarzfischer, der 11. Platz ging an die 3. Mannschaft des TSV mit **Noemi Gerschler**, **Shaya Frank**, **Josefine Landsberger**, **Lea Hillme**, **Felicitas Pflügler**.

In der Einzelwertung platzierten sich gleich sechs der Neufahrner Turnerinnen unter den ersten zehn Plätzen (Platz 1 **Elisabeth Pflügler**, Platz 2 **Alexandra Sear Lopez**, Platz 5 **Annabelle Graupner**, Platz 8 **Elisa Müllner**, Platz 9 **Melanie Rola**, Platz 10 **Viktoria Felsner**).

Mit diesem sehr guten Resultat ist die 1. Mannschaft in die nächsthöhere Liga aufgestiegen und muss sich dort beim nächsten Wettkampf erneut beweisen. Mit einer ähnlichen guten Leistung sollten sie aber auch dort um die vorderen Plätze mitturnen.

Turnerjugendpokal 2019 in der Käthe-Winkelmann-Halle in Neufahrn



Alle glücklichen StarterInnen der Turnabteilung des TSV Neufahrn.

Qualifikation Bayern-Pokal



Neufahrner Turnerinnen bei der Qualifikation zum Bayern-Pokal.

Am 25. 5. 2019 fanden in Unterföhring die Qualifikationswettkämpfe des Bayern-Pokal statt. Geturnt wird pro Altersklasse in drei Ligen. Nach fünf Jahren ohne Teilnahme war der TSV dieses Jahr wieder mit drei Nachwuchsmannschaften à fünf Turnerinnen des Jahrganges 2010/11 in der dritten Liga vertreten. Hier kämpften 54 Turnerinnen des Turngaus Münchens um den Aufstieg in die nächsthöhere Klasse. Die Aufregung der Schülerinnen war entsprechend groß. Doch nach einem holprigen Start am Balken, legten die Mädchen ihre Nervosität ab und konnten im weiteren Verlauf des Wettkampfes mit Bestleistungen glänzen.

Nach dem Wettkampf war die Freude riesig, als die Turnerinnen der 1. Mannschaft des TSV Neufahrn **Elisabeth Pflügler**, **Alexandra Sear Lopez**, **Elisa Müllner**, **Melanie Rola**, **Laurie Schöffler** mit großem Vorsprung zum zweitplatzierten SV Lohhof nach ganz oben auf das Siegerpodest gerufen wurden. Den 5. Platz erreichte die 2. Mannschaft mit **Annabelle Graupner**, **Viktoria Felsner**, **Victoria Dymler**, **Anja Tillmann**, **Antonia**

Am 3. 10. 2019 fand zum zweiten Mal der Turnerjugendpokal des Turngau München beim TSV Neufahrn statt. Die vier Disziplinen Bodenturnen, Minitrampolin, Sprinten und Seilspringen wurden dieses Mal in der Käthe-Winkelmann-Halle ausgetragen. So konnten die Zuschauer die Leistungen der Wettkampfteilnehmer auf der großen Tribüne sehr gut mitverfolgen.

Der Wettkampf startete pünktlich um 9.00 Uhr mit knapp 200 Teilnehmern. Vom TSV Neufahrn gingen über 50 TurnerInnen an den Start.

In der jüngsten Wettkampfklasse Jahrgang 2012 und jünger kam **Viktoria Dymler** mit 10 Punkten Abstand zum zweiten Platz souverän ganz oben aufs Treppchen. Die noch 6-jährige Turnerin zeigte eine vollwertige Bodenübung. Der neu erlernte Bogengang rückwärts und die Felgrolle in den Handstand turnte sie perfekt. Ihr gelangen in der Disziplin Seilspringen beachtliche 147 Durchschläge in der Minute. Ihre Vereinskollegin **Marlene Minth** erturnte sich den 4. Platz.

Ein Kopf an Kopf Rennen lieferten sich die Athletinnen in den Jahrgängen 2010/11. 12 Turnerinnen des TSV Neufahrn gingen in dieser Wettkampfklasse an den Start. Mit nur zwei Hundertstel Abstand zum Ersten, kam **Alexandra Sear Lopez** auf Platz 2. In allen Disziplinen hat Alexandra ihre Bestleistung erbracht, sei es am Boden mit ihrem Flick-Flack, Bogengang rückwärts und allen anderen erforderlichen Übungsteilen.

Volle Punktzahl gab es für ihre 180 Durchschläge beim Seilspringen. **Melanie Rola** gelang mit persönlicher Bestleistung am Boden und Seilspringen der verdiente 3. Platz. Auf den weiteren Plätzen folgten: **Elisabeth Pflügler** (6.), **Annabelle Graupner** (7.), **Viktoria Felsner** (8.), **Josefine Landsberger** (9.), **Elisa Müllner** (10.), **Antonia Schwarzfischer** (11.), **Franziska Speyerer** (12.), **Lea Yumi Hillme** (18.), **Shaya Liao Frank** (19.) und **Anja Tillmann** (24.).

Bei den Jungen der Jahrgänge 2008/09 konnte mit guten Leistungen überzeugen: **Alexander Zauner**, **Nepomuk Pflügler** und **Constantin Kraus** sicherten sich den 1., 2. und den 3. Platz. **Deniz Sen** freute sich über Platz 4 und **Sadik Sen** über Platz 7. In der Altersgruppe der Jahrgänge 2010/11 erlangte **Timo Schwarz** den 7. Platz.

Bei den Jahrgängen 2007/2008 erreichte **Jana Tillmann** den 1. Platz, vor allem in der Disziplin Seilspringen setzte sie sich mit 201 Sprüngen deutlich an die Spitze.

Die weiteren Ergebnisse **Hella Elsinghorst** (5.), **Veronika Kallinger** (12.), **Lena Schierl** (15.), **Flora Elsinghorst** (17.), **Sina Maier** (18.), **Ira Hirschinger** (19.), **Ninette Schwarz** (20.), **Carola Bustan** (24.), **Naja-Marie Kuhn** (25.), **Leo Fromm-Wildenauer** (26.), **Franziska Schwarzfischer** (28.), **Lena Kozeluha** (30.), **Maja Katic** (32.).

In der Altersklasse 2006/07 der Jungs konnte **Florian Zauner** den 2. Platz erstreiten, **Michael Dambacher** erreichte in der Altersgruppe 2004/05 ebenfalls einen 2. Platz.

In der größten Wettkampfklasse 2005/2006 des Tages gingen acht unserer Turnerinnen an den Start. **Melina Gündüz** zeigte am Minitrampolin einen sehr schwierigen Sprung, einen Salto mit ganzer Schraube. Dafür wurde sie belohnt und landete am Ende auf dem 11. Platz.

Die weiteren Platzierungen: **Laura Hanafi** (19.), **Caitlin Chudalla** (24.), **Paulina Grela** (26.), **Katharina Kling** (29.), **Patricia Simic** (32.), **Eva Zhelezova** (34.), **Lara Schilling** (35.).

Aus unserer Jugendgruppe hatten einige Mädels dieses Jahr ihren ersten Einzelwettkampf. **Julia März** schlug sich sehr gut und erreichte mit einer schönen Bodenübung den 12. Platz der Altersklasse 2004/2005. Auch **Jule Nagel** (20.), **Lina Warmuth** (22.), **Alisa Spehrlich** (24.) und **Franziska Stöhr** (25.) platzierten sich gut in ihrem ersten Einzelwettkampf. In der Altersklasse A Jahrgang 2002/03 gewann **Alina Kallinger** mit persönlicher Bestleistung und mit unglaublichen 13 Punkten Abstand zur Zweitplatzierten. In den beiden Disziplinen Bodenturnen und Seilspringen kam sie auf volle Punktzahl – 235 Sprünge in einer Minute mit geschlossenen Beinen, ihre persönliche Bestleistung und Tagesbestleistung. Souveräne Gesamtsiegerin des Tages mit respektablen 73,80 Punkten, wie im Vorjahr. **Corinna Zoltner** erreichte den 4. Platz und verpasste das Treppchen nur sehr knapp.

Bei den Juniorinnen (18 Jahre und älter) stand am Ende **Delia Pommerenke** ganz oben auf dem Siegerpodest. Turnerisch waren die vier Teilnehmerinnen dieser Wettkampfklasse sehr nahe beieinander, die 190 Seilsprünge von Delia haben am Ende den Ausschlag gegeben.

Bei den Junioren erturnte sich **Sören Moch** den 1. Platz und stand mit Vereinskollegen **Florian Kallinger** (3. Platz) auf dem Treppchen.

In der Mannschaftswertung lag die 3. Mannschaft des TSV mit **Laura Hanafi**, **Julia März**, **Jana Tillman** und **Delia Pommerenke** mit 259 Punkten verdientermaßen auf dem 3. Platz.

Nur vier Punkte dahinter landete die erste Mannschaft auf einem 5. Platz (**Alina Kallinger**, **Melina Gündüz**, **Hella Elsinghorst**, **Lina Warmuth**). Die 2. Mannschaft erreichte mit 239 Punkten Platz 8 (**Florian Kallinger**, **Jula Nagel**, **Caitlin Chudalla**, **Veronica Kallinger**).

Bürgermeister **Franz Heilmeier** übernahm die Siegerehrung nach einem durchweg gelungenen Wettkampftag.

Bayern-Pokal



Die erste, zweite und dritte Mannschaft des TSV Neufahrn Jahrgang 2011.

Am Wochenende vom 11. bis 13. 10. 2019 fand das Finale des Bayern-Pokal des Turngau München im Leistungszentrum Unterföhring statt. Die erste Mannschaft des TSV Neufahrn Jahrgang 2011

Wettkampfklasse E startete Samstag nach ihrem Aufstieg im Mai in der nächsthöheren Liga 2. Unglücklicherweise begannen wir wieder einmal mit dem Gerät Balken, nach wie vor unser Problemgerät. Um oben mitzuspielen, mussten die Mädchen hart trainieren und höherwertige Übungen in allen Disziplinen Sprung, Barren, Balken, Boden zeigen. **Alexandra Sear Lopez**, **Elisa Müllner**, **Elisabeth Pflügler**, **Melanie Rola**, **Annabelle Graupner** turnten an den restlichen drei Geräten unglaublich kontrolliert und schafften erneut den Sieg in der Liga 2 mit 232,80 Punkten. Die Mädels dürfen sich nun im nächsten Jahr in der höchsten Turngau Liga 1 E beweisen, da die gesamte Mannschaft dem Jahrgang 2011 angehört. Die älteren Mädchen des Jahrgangs 2010 müssen im nächsten Jahr in die nächsthöhere Altersgruppe D wechseln.

Noch spannender verlief der Wettkampf am Sonntag in der dritten Liga E des Jahrgangs 2011. Zwei Mannschaften gingen für Neufahrn an den Start. Im Mai erzielten die Mädchen noch den 5. und 11. Rang. Die ersten Übungen gelangen reibungslos. Die erzielten Punkte zeigten, dass beide Mannschaften höhere Wertungen an den meisten Geräten bekamen, als zuvor im Wettkampf. Unglaublich knapp mit nur drei Zehntel Abstand zum Zweitplatzierten gewann das Team aus Neufahrn mit 220,95 Punkten und **Viktoria Dymler**, **Shaya Frank**, **Sophia Apel**, **Viktoria Felsner**, **Franziska Speyerer** nahmen glücklich den Mannschaftspokal entgegen. Auch diese Mannschaft ist aufgestiegen und wird im kommenden Jahr in der nächsthöheren Liga 2 zu sehen sein. Die zweite Mannschaft mit **Noemi Ramos Gerschler**, **Josefine Landsberger**,

Antonia Schwarzfischer, Lea Hillme, Anja Tillmann errangen den zehnten Platz und darf im Jahr 2020 nochmal in Liga 3 in der Wettkampfklasse E turnen.

Sehr stolz auf ihre Schützlinge sind die Trainerinnen **Alina Kallinger, Elisabeth Kraus, Alexandra Pflügler** und **Cornelia Kallinger**. Ein dreitägiges Trainingscamp in den Herbstferien mit gemeinsamen Mittagessen für die Mädchen markiert den Trainingsstart in die neue Saison.

Saisonabschluss in Österreich



Turnerjugend weiblich beim Saisonabschlussausflug.

Die Turnerjugendgruppe weiblich beendete die Wettkampfsaison mit einem gemeinsamen Wochenende in Österreich. Die Trainer **Florian Kallinger** und **Nicole Polifka** (ehemals Würzinger) fuhren mit den 15 Mädels übers Wochenende zum Turnerhaus Bollbichl in Schwoich.

Den Samstag genossen sie bei schönstem Wetter im Raritätentzoo in Ebbs, beim Minigolf in Kufstein und ausgedehnten Spaziergängen. Nach dem gemeinsamen Kochen wurde noch ausgiebig bis in den Abend zusammen gespielt.

Sonntag ging es wieder Richtung Heimat, doch auf dem Weg hatten die Trainer noch eine Überraschung und so konnten sich alle noch in einer Trampolinhalle austoben bevor es ganz nach Hause ging. Mit neuer Motivation wird sich nun auf die kommende Saison vorbereitet.

Männlicher Nachwuchs: neue Jungenturngruppe beim TSV Neufahrn

Im Vergleich zu Mädchen sind die Jungs immer zahlenmäßig weit unterlegen im Turnsport. Darum freuen wir uns umso mehr, dass eine neue Jungenturngruppe von **Jürgen Moch** ins Leben gerufen wurde. Diese Gruppe ist speziell für Jungs der Jahrgänge 2011 – 2013 die systematisch an den Turnsport herangeführt werden sollen. Zu Beginn liegt der Fokus auf der Schulung der motorischen Fähigkeiten, sowie darauf Körperkraft und Beweglichkeit aufzubauen, bevor nach und nach die einzelnen Männerturngeräte eingeführt werden.

Natürlich soll der Spaß auch dabei nicht zu kurz kommen. Aktuell sind die Trainingszeiten **montags 17.45 – 18.45 Uhr** und **mittwochs 17.15 – 19.00 Uhr**.

Bei Interesse bitte per E-Mail bei turnen@tsv-neufahrn.de melden.

Löwenstarke Mädchen und Buben: 51 Kinder schaffen das Kinderturnabzeichen des Bayerischen Turnverbands



*Löwenstark
Kinderturnabzeichen.*

Das war eine ganz besondere Turnstunde, und die Kinder waren entsprechend aufgeregt. Am 5. Juni 2019 konnten sie zeigen, wie löwenSTARK sie sind. So heißt das Kinderturnabzeichen des Bayerischen

Turnverbands. Natürlich gehörte auch hier ein wenig Wettbewerbsatmosphäre dazu: in Riegen gingen die Kinder gemeinsam zu jeder der insgesamt neun Stationen. Hier mussten jeweils vorgegebene Übungen durchgeführt werden. Es gab jeweils drei Schwierigkeitsstufen: leicht (Bronze), etwas schwieriger (Silber), schwer (Gold). Da ging es z.B. um das Trainieren von Wahrnehmung und Koordination: „Mit deinen Füßen und Zehen kannst du Gegenstände greifen, probiere es aus.“ oder um die Kraft der Oberarme zu stärken: „Deine Hände und Füße berühren den Boden, den Po streckst du nach oben.“ Oder darum, wie gut man das Gleichgewicht halten kann: „Hebe ein Bein angewinkelt nach vorne, strecke deine Arme zur Seite oder nach oben, halte das Bein für drei Sekunden oben.“

Die Neufahrner Kinder hatten fleißig geübt, steigerten sich an diesem Tag nochmals und alle waren erfolgreich. 30 Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren schafften Bronze, für 17 Mädels und Jungs zwischen fünf und sieben Jahren gab es einmal Gold, 13 Mal Silber und sechs Mal Bronze. Vier Schulkinder aus der 1. bzw. 2. Klasse errangen Silber. Ehe jedoch die Urkunden mit dem lustigen Löwen überreicht wurden, gab es für die jungen Turnerinnen und Turner noch etwas ganz Besonderes zu sehen – die Nachwuchsturngruppe von **Cornelia Kallinger** zeigte eine Vorführung auf der Airtrack – Ansporn für alle, auch weiterhin fleißig zu trainieren. Jedes Kind durfte zum Schluss stolz eine Urkunde, einen Anstecker und einen Aufkleber mit nach Hause nehmen. Ein Gummibärchen gab's als Belohnung obendrein.

100-Jahr-Festwochenende – 3 Tage wach

100 Jahre TSV, da ist auch die Turnabteilung dabei und wenn, dann schon richtig. Vorbereitung, Durchführung und Abbau, überall waren Turner zu sehen und das am ganzen Festwochenende.

Tag der offenen Tür



Paul zeigt den Interessierten das Ringeturnen.

Am Tag der offenen Tür konnte die Turnabteilung die Käthe-Winkelmann-Halle nutzen und dort fast alle Geräte aufbauen. Die Halle war in zwei Bereiche geteilt. Auf der einen Seite konnte jeder Turnsport-Interessierte verschiedene Geräte ausprobieren. **Paul Höfer** und seine Helfer haben sich

umfassend um jeden gekümmert und ihnen die Geräte „praktisch“ nähergebracht.

Groß und Klein haben Spaß beim LöwenSTARK-Turnabzeichen.

Auf der anderen Seite der Halle konnten die Besucher das LöwenSTARK-Turnabzeichen an neun Stationen machen. Unter den 38 Teilnehmer/-innen waren mehrere Generationen vertreten: Eltern turnten mit ihren Kindern, Jugendliche probierten sich aus und auch mehrere Omas und Opas testeten ihre Fitness im Parcours des LöwenSTARK-Programms. Stolz waren alle „Schnupperturner“ über die erreichten LöwenSTARK-Abzeichen und sie zeigten sich begeistert über die Vielfalt des (Geräte-)Turnens. Wir Turner hoffen, so ein paar Neue für unsere Sportart gewonnen zu haben oder ihnen einfach einen schönen sportlichen Tag beschert zu haben.



Boden-Kasten-Übung des TSV Showteams.

dem der TSV Neufahrn schon seit über 10 Jahren teilnimmt. Für den zweiten Auftritt sind im Vorfeld viel Schweiß und Tränen geflossen. Bei der Sportlerehrung der Gemeinde Neufahrn schon kurz angedeutet, hier war die Kür zu sehen. Die Airtrack-Bahn wurde in der OMG-Aula aufgebaut, es wurde dunkel im Raum, die Musik startet mit unheilvollem Glocken-Geläut – auf einmal standen sieben Turner in weiß beleuchteten LED-Anzügen in der Mitte. Mit langsamen Rädern begaben sie sich zu beiden Seiten der, jetzt unsichtbaren Bahn. Auf einmal waren sie wieder weg, verschwunden in der Dunkelheit. Mit dem einsetzenden Beat standen sich zwei Turner gegenüber und turnten in atemberaubender Geschwindigkeit, Radwende-FlickFlack und wurden wieder von der Dunkelheit aufgesaugt. Zwei weitere Anzüge leuchteten

Auftritt des Showteams bei der 100-Jahr-Sportgala

Schon vor über einem Jahr begannen unsere Planungen für die Auftritte bei der Gala. 10 Monate Entwicklungs- und Optimierungsarbeit wurden investiert. Das Showteam hat monatelang hart trainiert, nur für diesen Abend. Zwei Auftritte wurden gezeigt. Thema des ersten Auftritts war, einen Einblick in die Vielfalt des Turnens zu geben und mit Musik von „The Greatest Showman“ auf einen wunderbaren Abend einzustimmen. Eine Boden-Kasten-Turnübung mit spektakulären Gymnastik- und Akrobatik-Elementen einer gemischten Gruppe zeigte, was alles möglich ist. Angelehnt war die Übung an den Turnergruppenwettkampf (TGW) bei



LED-Anzug-Auftritt des TSV Showteams.

auf und turnten hintereinander her. So ging es knapp vier Minuten. Ein Feuerwerk aus Lichteffekten kombiniert mit turnerischen Höhenflügen. Die vielen Arbeitsstunden, verteilt auf Anzüge nähen, LED-Streifen löten und Lichteffekte programmieren, hatten sich ausgezahlt. Die vielen Wochen des Choreografierens, des schweißtreibenden Trainings, auch an Wochenenden und bis spät in die Nacht haben sich gelohnt. Als die letzten Töne der Musik verstummten gab es tosenden Applaus und sogar eine Zugabe wurde verlangt. Innerhalb des, aus Turnern, Tänzern, Choreografen, Technikern und Trainern bestehenden Showteams breitete sich Erleichterung aus. Dieser Auftritt wirkte weiter als nur an diesem Abend in der OMG-Aula, das Showteam hat Anfragen zu weiteren Auftritten bekommen. Das freute uns natürlich sehr, was aber wichtiger war – erst einmal ausschlafen.

Trainingszeiten der Turnabteilung

Mutter-Kind Turnen: Mittwoch, 15.45 – 17.15 Uhr

Kleinkindturnen: Mittwoch, 15.45 – 17.15 Uhr

Kinderturnen: Mittwoch, 15.45 – 17.15 Uhr

Nachwuchs weiblich 2011/12: Dienstag, 16.00 – 18.30 Uhr
Freitag, 15.30 – 18.30 Uhr

Showgruppe – Aufbau:

Donnerstag, 15.30 – 17.30 Uhr (TSV-Halle)

Schülerturnen 1./2. Klasse: Dienstag, 15.30 – 17.00 Uhr
(TSV-Halle/Jahnhalle, ab dem 3. 12. 2019)

Schülerturnen ab 3. Klasse: Mittwoch, 17.15 – 19.00 Uhr

KGW/TGW wbl. 2006 – 2009: Dienstag, 16.30 – 18.00 Uhr
Freitag, 15.30 – 18.00 Uhr

Jungenturnen 2005 – 2009: Mittwoch, 17.15 – 19.00 Uhr
Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr

Jungenturnen 2011 – 2013: Montag, 17.15 – 18.45 Uhr
Mittwoch, 17.15 – 19.00 Uhr

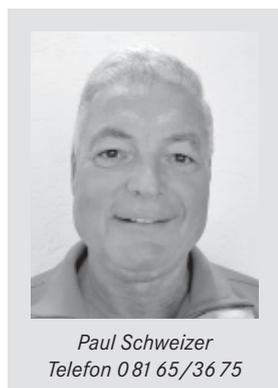
Jugendturnen: Dienstag, 16.30 – 18.30 Uhr

TGW Erwachsene: Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr

Männerturnen: Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr (TSV-Halle Krafraum)
Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr

Damenturnen Ü30:

Montag, 19.15 – 20.30 Uhr (TSV-Halle Budoraum)



Paul Schweizer
Telefon 081 65/36 75

Liebe Tennisfreunde,
„Wenn das Eröffnungsturnier verregnet ist, dann wird die ganze Saison schlecht!“ Mit diesem Spruch sollte ein langjähriges Mitglied für die Saison 2019 leider Recht behalten. Wir mussten fast alle geplanten Turniere verschieben. Natürlich hat es auch uns bei der Hundertjahrfeier erwischt.

Das ändert aber nichts daran, dass wir an unseren Ausweichterminen viel Spaß hatten.

Unsere Herrenmannschaft Ü65 musste auch Termine absagen und einmal blieb nichts anderes übrig als auf die Plätze des Gegners auszuweichen. Garching hat ganz neue, teuer restaurierte Plätze.

Ansonsten hat sich die Mannschaft achtbar geschlagen. Es gibt noch Vereine die zwei oder sogar drei Mannschaften aufgrund ihrer Mitgliederzahl aufstellen könnten und die können dann aus dem Vollen schöpfen. Bei uns darf sich keiner verletzen, sonst bekommen wir Probleme mit der Aufstellung. Trotz dieser Widrigkeiten macht es uns allen aber viel Freude und wir können jedes Jahr neue Erfahrungen sammeln.

Auch der gemeinsame „Tennistag“ mit den Spielern aus Mintraching ist sehr gut angekommen und inzwischen hat sich das als feste Veranstaltung – im Wechsel zwischen Mintraching und Neufahrn – etabliert.

Vielleicht findet doch noch mal jemand aus dem Hauptverein den Weg in die Tennisabteilung.

Grüße an alle und eine gute Zeit wünscht Euch

Paul Schweizer

Tennis



linie grün
GMBH

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Uwe Hinrichs und Thomas Kraus

Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn

Tel. & Fax: 08165-66454

verwaltung@linie-gruen.de

anerkannter Ausbildungsbetrieb

Ihr Experte für
Garten & Landschaft



Neu- und Umgestaltungen
Spielplatzbau * Pflanzungen
Pflaster- & Natursteinarbeiten
Rasenneuanlage * Sanierungen
Zaunbau * Teichbau * Planung
Beratung * Sichtschutzanlagen



Eberhard Rohrer
volleyball@tsv-neufahrn.de

Weibliche Jugend U20 und Damen

Die A-Jugendlichen des TSV Neufahrn, die in der Damen Kreisliga 2 OBB gemeldet sind, stehen vor einer nicht ganz einfachen Saison: Aufgrund der Abgänge

von **Alina Kallinger** (zum SV Esting) und **Marit** und **Kathrin Neuhauser**, die den Verein schon gegen Ende der letzten Spielzeit Richtung Freising verlassen hatten, ist die Spielerdecke mit gerade einmal acht Mädels für die aktuelle Saison sehr dünn. Aus diesem Grund wurde beschlossen, sich ganz auf die Damenspiele und die Qualifikation zu den Oberbayerischen Meisterschaften der U20-Jugend zu konzentrieren, die am 15. Dezember in Neuburg ausgetragen wurden.

Neuen Schwung brachte Damentrainer **Daniel Peters**, der die Mädels mit neuen Übungsformen im Training und beim Trainingslagerwochenende Ende September in Vilshofen begeistern konnte. Leider musste Daniel sein Engagement im Training und an den Spieltagen aus beruflichen und privaten Gründen doch sehr zurückfahren. Glücklicherweise sprang **Jan Enke**, Außenangreifer des Mixed I Teams, für Daniel in die Bresche und begleitete die Mädels zur ersten Standortbestimmung nach Dachau, wo die Begegnungen gegen den PSV München IV und den ASV Dachau III auf dem Spielplan standen.

Ungeachtet dieser zugegebenermaßen nicht ganz optimalen Voraussetzungen lieferten die vollzählig angetretenen TSV Mädels gute Leistungen ab und schickten ihre Gegner in beiden Matches mit jeweils 3:0 nach Hause. So heißt der erste Tabellenführer in der neu zusammengestellten Kreisliga 2 OBB etwas überraschend: TSV Neufahrn.



Zufriedene Gesichter nach dem ersten Spieltag in Dachau: *Nina Rohrer, Juliette Jaesrich, Veronika Kaupp, Sophia Hick, Lisa Henn, Elisabeth Kraus, Michaela Bösl und Marla Kimmich.*

Was diese Siege Wert sind, wird sich am ersten Heimspieltag zeigen, zu dem der SV Haimhausen und Lohhof V zu Gast sein werden. Die Haimhausener Damen, die ihre beiden Auftaktpartien ebenfalls mit jeweils 3:0 gewinnen konnten, rangieren punktgleich auf dem zweiten Tabellenplatz.

Die weiteren Termine der TSV Mädels in Kürze:

01.02.2020 Heimspiel in der TSV Halle ab 14.00 Uhr
15.02.2020 Heimspiel in der TSV Halle ab 14.00 Uhr
14.03.2020 ab 14.00 Uhr in Hallbergmoos

Mixed I

Auch für die erste Mixed Mannschaft des TSV Neufahrn hat die Saison in der höchsten Spielklasse im BFS („Breiten- und Freizeitsport“) bereits begonnen. In einem engen Match rangen die TSV Volleyballer dem Serienmeister und mehrfachen Deutschen Meister TSV Vaterstetten einen Satz ab und konnten somit den ersten Punkt verbuchen. Nach Satzgleichstand lagen die Neufahrner im dritten Satz sogar lange vorne, konnten aber während einer Rotation ihre Angriffe, also den sogenannten „Side-out“ bei gegnerischem Aufschlag nicht durchbringen. Einmal in Führung liegend gaben die routinierten und eingespilten Volleyballer aus Vaterstetten das Spiel nicht mehr aus der Hand und beendeten die Partie mit 2:1.

Der TSV Neufahrn musste in diesem Spiel wie auch in den kommenden Partien auf **Almuth Behrisch** und **Almut Kemperdick** verzichten, die beide bei der Ü50 Weltmeisterschaft in den USA für Deutschland an den Start gehen. Nachdem **Elke Schützbach** und **Cornelia Kallinger** aufgrund von Verletzungen noch nicht einsatzfähig sind, verbleiben bis weit in den November **Carola Ehrhardt** und **Melanie Rohrer** als einzige TSV Damen bei Mixed I. Glücklicherweise dürfen wir mit **Babsi Strasinsky** und **Daniel Paepke** zwei Neuzugänge in unserem Team begrüßen, die unsere erste Mixed Mannschaft in der neuen Saison verstärken werden.



Thomas Gehrke
volleyball@tsv-neufahrn.de

Mixed II

Die zweite Mannschaft des TSV Neufahrn 1919 e.V. bedankt sich ganz herzlich bei der Firma **Q-Parts24 GmbH & Co. KG** für den nagelneuen Trikotsatz. Q-Parts24 mit Sitz in Hallbergmoos engagiert sich für regionale Vereine und unterstützt hierbei diverse Projekte. Die Spieler und Spielerinnen von „Chefcoach“

Thomas Gehrke und Spielertrainer **Michael Riedel** freuen sich sehr über die neue Ausstattung und organisierten kurzfristig einen Fototermin.

Die zweite Freizeit-Volleyballmannschaft des TSV Neufahrn startet als Vorjahrs-Dritter in die neue Saison in der Staffel 3 Nord. Nur ein Punkt fehlte zur Vize-Meisterschaft in der vergangenen Spielzeit.

Neben den Punktspielen nahm die Mannschaft an einigen Turnieren teil. Zusätzlich wurden Trainings- und Freundschaftsspiele absolviert.

Wir begrüßen ganz herzlich unsere neuen Mitglieder **Susan Becher, Karin Rehbach, Enrico Franell** und **Tobias Frings**. Das Training findet immer um 20:00 Uhr am Montag und



Mixed II in ihren neuen Trikots.

Donnerstag in der TSV-Halle am Käthe-Winkelmann-Platz 3 in Neufahrn statt.

Interessenten kommen entweder direkt zu den Trainingstagen in die Halle oder melden sich unter der Mailadresse volleyball@tsv-neufahrn.de.

Trainingszeiten

Jugend weiblich U20 / Damen.

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr, TSV Halle

Einsteiger weiblich: Jahrgang 2003-2005:

Donnerstag, 17.00 – 20.00 Uhr, TSV Halle

Einsteiger weiblich/männlich Jahrgang 2006-2008:

Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr, TSV Halle

Hier sind noch Plätze frei – einfach mal zum Training vorbeischaun.

„Ü18“ Freizeit Mixed:

Donnerstag, 19.30 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Herren (AH und Ehemalige):

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Mixed I (1. Liga Mixed):

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Mixed II (3. Liga Mixed):

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle



Knut Busse

E-Mail:

karate@tsv-neufahrn.de

Auch dieses Jahr ist die Abteilung Shotokan-Karate nach bewährter Tradition zum Sommertrainingslager nach Sterzing auf den Reaserhof in Südtirol gereist. Am letzten Augustwochenende wurde vor einer wunderbaren Bergkulisse im Freien trainiert. Unser Trainer **Wolfgang Kramer**

(4. Dan) ist da sehr flexibel und hat die Karateübungen „parkdecktauglich“ angepasst. Einige Urlauber bleiben da schon einmal verwundert und interessiert stehen. Das freut natürlich einen Karateka, der in der Regel nicht so viel Publikum hat. Das Wochenende hatte neben Karate auch viel Genuss zu bieten. Der Freitagabend wurde mit Pizzaessen eingeleitet, am Samstag gab es nach gelungenem Training und kleiner Wanderung große Eisbecher in Sterzing und der Abend wurde wie immer in der Pension bei Speckplatten und Wein genossen.



Sportlich gibt es in der Karategruppe einige Erfolge zu feiern. So haben im Juni beim Karatelehrgang in München-Moosach gleich drei Karatekas ihre Prüfung zum 2. DAN bestanden. Wir gratulieren **Ingrid Zick**, **Iris Vieweg** und **Günther Hirsch** zur erfolgreich abgelegten Prüfung zum zweiten Schwarzgurt.

Karate Shotokan



Der Weg bis dahin ist lang und wir hoffen, dass viele von unseren Kindern, die jetzt so fleißig jeden Freitag ins Training kommen, es auch so weit schaffen. Alles beginnt mit den ersten Gürtelprüfungen. Sollte Interesse bestehen, hier einmal teilzunehmen oder

Karate in der Halle auszuprobieren, so ist jeder herzlich willkommen. Interessierte können jederzeit unverbindlich zu **Wolfgang Kramer** zum Schnuppern ins Training kommen. Als Bekleidung reichen T-Shirt und Jogginghose, Schuhe brauchen wir nicht.

Die Kinder trainieren freitags von 18.00 – 19.30 Uhr in der TSV-Halle.

Die Erwachsenen trainieren montags von 20.00 – 21.30 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle und freitags in der TSV-Halle von 20.00 – 21.30 Uhr. Jede Altersklasse und auch Anfänger sind immer gerne gesehen.





Ansprechpartner:

Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 0 81 65/36 10 • Fax 0 81 65/70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird automatisch auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt, falls keine Ausbildungs-/Kindergeldnachweise, Immatrikulationsbescheinigungen jeweils bis 15. Dezember eines jeden Jahres bei der Geschäftsstelle vorliegen!

Genauso endet der ermäßigte Beitrag für Azubis und Studenten, wenn nicht jährlich der entsprechende Nachweis bis spätestens 15. Dezember bei der Geschäftsstelle vorliegt.

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

Änderungen wie z. B. Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Eintritt ins Berufsleben, Namensänderungen durch Heirat und Abteilungswechsel bitten wir unverzüglich der Geschäftsstelle mitzuteilen!

Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

Beiträge ab 1. Januar 2020

Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.

Aufnahmegebühren (einmalig)

Einzelmitgliedschaft	15,00 €
Familienmitgliedschaft	25,00 €

Jahresbeiträge

1. Kinder, Jugendliche bis 17 Jahre	82,50 €
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre (Nachweis ist erforderlich)	91,50 €
3. Erwachsene	136,50 €
4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2. (Familien ohne Kinder, Alleinerziehende)	201,00 €
5. Passive Mitglieder	66,00 €

Kurskarten (Nichtmitglieder)

für Gymnastik-Angebote, Leichtathletik und Turnen

10er Kurskarte	55,00 €
20er Kurskarte	100,00 €

Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik (Saison)

Mai – September	80,00 €
Oktober – Mai (Pfingstferien)	90,00 €

Kursgebühr für Yoga (10er Karte)

Mitglieder	30,00 €
Nichtmitglieder	55,00 €

Kursgebühr für Zumba® Fitness, Piloxing (10er Karte)

Mitglieder	34,00 €
Nichtmitglieder	68,00 €

Weitere Informationen, das ganze Sport- und laufende Fitnessangebote finden Interessenten auf der TSV Neufahrn Homepage unter:

www.tsv-neufahrn.de

Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder (zuzüglich zum Jahresbeitrag)

Judo (jährlich ab 6 Jahre)	15,00 €
Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	7,00 €
Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	16,00 €
Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	13,00 €
Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	25,00 €
Tanzen für Kinder	
1. Kind (pro Quartal)	30,00 €
2. Kind (pro Quartal)	15,00 €

Platzbenutzungsgebühren Außenanlagen

Beachhandball / Beachsoccer / Beachvolleyball / Tennis
siehe Aushang / entsprechende Internetseite

Eintrittspreise Minigolfanlage

Erwachsene	2,00 €
Kinder	1,00 €

Impressum

Herausgeber:	TSV Neufahrn 1919 e.V. Geschäftsstelle Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65/3610, Fax 0 81 65/70 76 40 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de
Redaktion/Anzeigen:	Birgit Bandle, Frank Bandle, Gabriele Sipahi, Angelika Hohaus
Herstellung:	Nachbar Druck GmbH Auweg 102, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65/64 68 59, Fax 0 81 65/64 69 46 E-Mail: info@nachbar-druck.de
Auflage:	1000 Stück
Erscheinungsweise:	Zweimal jährlich
Verteilung:	Kostenlos an alle TSV Mitglieder Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion



Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker



BOCK DACHTECHNIK GMBH
 Am Lohmühlbach 13
 85356 Freising
 Tel. 081 61 / 989 20-0 · Fax -29

www.ich-hab-bock.de
info@dachdeckerei-bock.de

Elektro – Sanitär – Heizung

Meisterbetrieb
Alles aus einer Hand

Haustechnik mit System

- ◆ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ◆ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ◆ Badinstallationen und Renovierungen
- ◆ Sanitärreparaturen
- ◆ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ◆ Heizung aus allen Energien: Öl – Gas – Holz – Strom – Sonne

Solaranlagen

Raumheizung	Raumklima
Wärmepumpen	Zentralheizung
Warmwasserbereitung	Wohnungslüftung

– Seit 1937 –



Mathias Holz



Inh. Alois Seemüller

85376 Hetzenhausen · Riegelstraße 3
 Telefon 081 65 / 82 49 · Fax 081 65 / 98 44



Montag (kein Badebetrieb), 13.00 – 22.00 Uhr
 nur Damensauna
 Dienstag 09.00 – 22.00 Uhr
 Mittwoch/Donnerstag 13.00 – 22.00 Uhr
 Freitag (Warmbadetag) 09.00 – 22.00 Uhr
 Samstag 09.00 – 22.00 Uhr
 Sonn- und Feiertage 09.00 – 20.00 Uhr



Käthe-Winkelmann-Platz 4 • 85375 Neufahrn • Telefon: 08165 9532-0
www.hallenbad-neufahrn.de

VER SICHERUNGS
 KAMMER
 BAYERN

Ein Stück Sicherheit.



Hallo Leben! Welches Abenteuer hältst Du heute für mich bereit?

Das Leben steckt voller großer und kleiner Abenteuer. Nehmen Sie sie an! Wir begleiten Sie gern und sorgen dafür, dass Sie immer gut abgesichert sind. **Ein Anruf genügt.**

Ihr starker Partner vor Ort
Versicherungs-Service
Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG
 Subdirektion der
Versicherungskammer Bayern

85375 Neufahrn
 Bahnhofstraße 27
 Tel. (0 81 65) 95 80-0

85399 Hallbergmoos
 Freisinger Straße 15
 Tel. (08 11) 55 54 58 60

Bolay KG
 Versicherungs-Service
www.bolaykg.de



Ihr regionaler Partner für
Offset- und Digitaldruck!



NACHBAR
Druck GmbH

Auweg 102 · 85375 Neufahrn
Telefon 08165/646859 · Fax 08165/646946
info@nachbar-druck.de · www.nachbar-druck.de

Sie möchten Ihre Immobilie
verkaufen oder vermieten?

**Iris Baumgärtl**
Immobilien

Ich übernehme das für Sie!
Fachkundig, sympathisch & immer für Sie da.

Iris Baumgärtl

Immobilienmaklerin IHK
Wirtschaftsgeographin



 Kornblumenweg 15 a · 85375 Neufahrn
 08165 / 91 66 414 · 0163 /48 84 200
 info@baumgaertl-immobilien.de



www.baumgaertl-immobilien.de



Wir laden Sie ganz herzlich in unser
Lokal ein.

Genießen Sie unsere hausgemachten
griechischen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



RESTAURANT
DER GRIECHE
AM FREIZEITPARK

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Käthe-Winkelmann-Platz 3
85375 Neufahrn bei Freising
Telefon 08165/6099330

www.dergriecheamfreizeitpark.de
griecheamfreizeitpark@yahoo.de

Warme Küche von 11.00 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr · kein Ruhetag